

1月のこんだて

杉並区立永福小学校



学校給食は、明治22年に山形県の鶴岡市で私立忠愛小学校で貧困児童を対象に行われたのがはじまりです。毎日おいしい給食を食べられることに感謝しましょう。

9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
せいじん 成人の日 	しょぎょうしき ☆始業式☆	かがみがら ☆鏡開き☆ わかめごはん さわらの西京焼き きんぴら 金平ごぼう あずき 小豆白玉 ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん ハンバーグ フレンチポテト なん 何でも千切りサラダ ぎゅうにゅう 牛乳	みそラーメン じやがいももち きつか 菊花みかん ぎゅうにゅう 牛乳
16日(月)	17日(火) ☆国内産☆	18日(水)	19日(木)	20日(金)
むぎ 麦ごはん ゼリーフライ やさい 野菜のみそ汁 もやしと小松菜の梅じょうゆ ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん まつかぜ 松風焼き よしの 吉野汁 はくさい 白菜のおひたし ぎゅうにゅう 牛乳	ピザトースト ベジタブルシチュー きつか 菊花みかん ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん ワカサギの南蛮漬け とん 豚汁 キャベツの土佐あえ ぎゅうにゅう 牛乳	マー婆ーライス ちんげんさい 青梗菜のスープ もやしのナムル ぎゅうにゅう 牛乳
23日(月)	24日(火) ☆国内産☆	25日(水)	26日(木)	27日(金)
あんかけチャーハン わかめスープ ちゅうかす 中華酢あえ ぎゅうにゅう 牛乳	がっこうきゅうしょく ☆学校給食のはじまり☆ むぎ 麦ごはん さけ 鮭の照り焼き じやがいのものみそ汁 だいこん 大根のゆかりあえ ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん コーン入り卵焼き やさい 野菜の煮物 シャキシャキあえ ぎゅうにゅう 牛乳	スパゲティーミートソース やさい 野菜フレンチ きつか 菊花みかん ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん あずま クジラの東煮 ぐ 真たくさんみそ汁 もやしのごま酢じょうゆ ぎゅうにゅう 牛乳
30日(月)	31日(火)			
カレーライス じゃこサラダ いよかん ぎゅうにゅう 牛乳	こうや とうふ 高野豆腐のそぼろご飯 だいこん あぶらあ 大根と油揚げのみそ汁 やさい 野菜のごまあえ ぎゅうにゅう 牛乳			

☆今月の給食目標☆
日本の食文化を知ろう！

お正月の行事食や学校給食週間より
給食の歴史を知る