

1月のこんだて

並区立永福小学校



学校給食は、明治22年に山形県の鶴岡市の私立忠愛小学校で貧困児童を対象に行われたのがはじまりです。毎日おいしい給食を食べられることに感謝しましょう。

9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
せいじん ひ 成人の日 	しぎょうしき ☆始業式☆	かがみら ☆鏡 開き☆ わかめごはん さわらのさいきょうや 西京焼き きんぴら あずき しらたま 金平ごぼう 小豆白玉 ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん ハンバーグ フレンチポテト なん せんぎ 何でも千切りサラダ ぎゅうにゅう 牛乳	みそラーメン じゃがいももち きっか 菊花みかん ぎゅうにゅう 牛乳
16日(月)	17日(火) ☆国内産☆	18日(水)	19日(木)	20日(金)
むぎ 麦ごはん ゼリーフライ やさい 野菜のみそ汁 こまつな うめ もやしと小松菜の梅じょうゆ ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん まつかぜ や 松風焼き よしの じる 吉野汁 はくさい 白菜のおひたし ぎゅうにゅう 牛乳	ピザトースト ペジタブルシチュー きっか 菊花みかん ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん なんぽんづ ワカサギの南蛮漬け とん じる 豚 汁 キャベツのとき 土佐あえ ぎゅうにゅう 牛乳	マーボーライス ちんげんさい 青梗菜のスープ もやしのナムル ぎゅうにゅう 牛乳
23日(月)	24日(火) ☆国内産☆	25日(水)	26日(木)	27日(金)
あんかけチャーハン わかめスープ ちゅうか す 中華酢あえ ぎゅうにゅう 牛乳	がっこうきゅうしよく ☆学校給食のはじまり☆ むぎ さい て や 麦ごはん 鮭の照り焼き じゃがいものみそ汁 だいこん 大根のゆかりあえ ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん い たまご や コーン入り卵焼き やさい にも 野菜の煮物 シャキシャキあえ ぎゅうにゅう 牛乳	スパゲティーミートソース やさい 野菜フレンチ きっか 菊花みかん ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん あずま クジラの東煮 ぐ たくさん みそ じる 貝たくさんみそ汁 もやしのごま酢 じょうゆ ぎゅうにゅう 牛乳
30日(月)	31日(火)	<div> ☆今月の給食目標☆ 日本の食文化を知ろう! お正月の行事食や学校給食週間より 給食の歴史を知る </div>		
カレーライス じゃこサラダ いよかん ぎゅうにゅう 牛乳	こうや とうふ 高野豆腐のそぼろご飯 だいこん あぶらあ 大根と油揚げのみそ汁 やさい 野菜のごまあえ ぎゅうにゅう 牛乳			