


# 3月のこんだて



杉並区立永福小学校

		<div>1日（水）</div> <div>スパゲティーミートソース</div> <div>だいこん 大根サラダ</div> <div>フルーツゼリー</div> <div>ぎゅうにゅう 牛乳</div>	<div>2日（木）</div> <div>むぎ 麦ごはん</div> <div>しろみぎかな むぎ や 白身魚の麦みそ焼き</div> <div>いも だんご じろ 芋団子汁</div> <div>おひたし</div> <div>ぎゅうにゅう 牛乳</div>	<div>3日（金）</div> <div>ねんせいそつぎょう いわ べんとう ☆6年生 卒業お祝い弁当☆</div> <div></div>
<div>6日（月）</div> <div>キムチチャーハン</div> <div>い ぼうぎょうざ エビ入り棒餃子</div> <div>はるさめスープ</div> <div>デコポン</div> <div>ぎゅうにゅう 牛乳</div>	<div>7日（火）</div> <div>むぎ 麦ごはん</div> <div>かみかみふりかけ</div> <div>この お好みたまご焼き</div> <div>あいまぜ</div> <div>ほうれん草とコーンのあえもの</div> <div>ぎゅうにゅう 牛乳</div>	<div>8日（水）</div> <div>むぎ 麦ごはん</div> <div>さいきょうや さわらの西京焼き</div> <div>のっぺい汁</div> <div>やさい 野菜のごまじょうゆ</div> <div>ぎゅうにゅう 牛乳</div>	<div>9日（木）</div> <div>ちゅうかどん 中華丼</div> <div>い もずく入りスープ</div> <div>かふう 華風きゅうり</div> <div>ぎゅうにゅう 牛乳</div>	<div>10日（金）</div> <div>レーズンシナモンロール</div> <div>ミネストローネ</div> <div>ピクルス</div> <div>いちご</div> <div>ぎゅうにゅう 牛乳</div>
<div>13日（月）</div> <div>エビクリームライス</div> <div>はくさい 白菜スープ</div> <div>パイン入り</div> <div>キャベツフレンチ</div> <div>ぎゅうにゅう 牛乳</div>	<div>14日（火）</div> <div>ひじきごはん</div> <div>めかじきの東煮</div> <div>さつま汁</div> <div>デコポン</div> <div>ぎゅうにゅう 牛乳</div>	<div>15日（水）</div> <div>むぎ 麦ごはん</div> <div>かしょう 豆腐 家常豆腐</div> <div>チンゲン菜としめじのスープ</div> <div>やさい 野菜のナムル</div> <div>ぎゅうにゅう 牛乳</div>	<div>16日（木）</div> <div>みそラーメン</div> <div>だいがくも 大学芋</div> <div>いちご</div> <div>ぎゅうにゅう 牛乳</div>	<div>17日（金） ☆国内産☆</div> <div>むぎ 麦ごはん</div> <div>さけ 鮭のおろし炊き</div> <div>ちくぜん に 筑前煮</div> <div>こまつな あま 小松菜の甘じょうゆあえ</div> <div>ぎゅうにゅう 牛乳</div>
<div>20日（月）</div> <div>しゅんぶん ひ ふりかえきゅうじつ ☆春分の日 振替休日☆</div> <div></div>	<div>21日（火）</div> <div>はる ひがん ☆春のお彼岸こんだて☆</div> <div>ぼたもち</div> <div>とんじる 豚汁／たくあんごま炒め</div> <div>ネーブルオレンジ</div> <div>ぎゅうにゅう 牛乳</div>	<div>22日（水）</div> <div>かつカレーライス</div> <div>なん せんぎ 何でも千切りサラダ</div> <div>デザート♪</div> <div>ぎゅうにゅう 牛乳</div>	<div></div>	