

3月のこんだて



杉並区立永福小学校

1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)
スパゲティーミートソース 大根サラダ フルーツゼリー 牛乳	麦ごはん 白身魚の麦みそ焼き 芋団子汁 おひたし 牛乳	☆6年生 卒業お祝い弁当☆ 
6日 (月)	7日 (火)	8日 (水)
キムチチャーハン エビ入り棒餃子 はるさめスープ デコポン 牛乳	麦ごはん カミカミふりかけ お好みたまご焼き あいませ ほうれん草とコーンのあえもの 牛乳	麦ごはん さわらの西京焼き のっpei汁 野菜のごまじょうゆ 牛乳
9日 (木)	10日 (金)	
		レーズンシナモンロール ミネストローネ ピクルス いちご 牛乳
13日 (月)	14日 (火)	15日 (水)
エビクリームライス 白菜スープ パイン入り キャベツフレンチ 牛乳	ひじきごはん めかじきの東煮 さつま汁 デコポン 牛乳	麦ごはん 家常豆腐 チンゲン菜としめじのスープ 野菜のナムル 牛乳
16日 (木)	17日 (金) ☆国内産☆	
		みそラーメン 大学芋 いちご 牛乳
		麦ごはん 鮭のおろし焼き 筑前煮 小松菜の甘じょうゆあえ 牛乳
20日 (月)	21日 (火)	22日 (水)
☆春分の日 振替休日☆ 	☆春のお彼岸こんだて☆ ぼたもち 豚汁／たくあんごま炒め ネーブルオレンジ 牛乳	かつカレーライス 何でも千切りサラダ デザート♪ 牛乳
		