

# 4月のこんだて

杉並区立永福小学校



7日（金）				
めいごはん とりく 鶏肉のしょうが焼き じゃがいものみそ汁 きりぼしだいこん に 切干大根の煮つけ ぎゅうにゅう 牛乳				
10日（月）	11日（火）	12日（水）	13日（木）	14日（金）
ピザトースト いんげん豆と野菜のスープ きよみ 清見オレンジ ぎゅうにゅう 牛乳	もやし炒飯 ちゅうか 中華スープ しろたま 白玉フルーツポンチ ぎゅうにゅう 牛乳	めいごはん ホキのめいご焼き やさい 野菜の煮物 だいこん 大根のゆかりあえ ぎゅうにゅう 牛乳	ドリア たまごスープ やさい 野菜のピクルス ぎゅうにゅう 牛乳	おやこどん 親子丼 わかたけ汁 若竹汁 こまつな 小松菜ともやしの おかかしょうゆ ぎゅうにゅう 牛乳
17日（月）	18日（火）	19日（水）☆国内産☆	20日（木）	21日（金）
☆1年生 給食開始☆ カレーライス じゃこサラダ グレープゼリー ぎゅうにゅう 牛乳	きつねごはん きびなごのから揚げ とん 汁 みしょうかん 美生柑 ぎゅうにゅう 牛乳	めいごはん さけ て や 鮭の照り焼き じゃがいものそぼろ煮 やさい あま 野菜の甘じょうゆあえ ぎゅうにゅう 牛乳	めいごはん きんぴらコロッケ やさい 野菜のみそ汁 キャベツのおかかあえ ぎゅうにゅう 牛乳	スパゲティミートソース ほうれん草のサラダ きよみ 清見オレンジ ぎゅうにゅう 牛乳
24日（月）	25日（火）	26日（水）	27日（木）	28日（金）☆国内産☆
きなこ豆乳トースト チリコンカン なんでもせんぎ 何でも千切りサラダ ぎゅうにゅう 牛乳	あおな 青菜ごはん さわらのさいきょうや さわらの西京焼き よし の 汁 シャキシヤキあえ ぎゅうにゅう 牛乳	まーぼー 麻婆ライス わかめスープ やさい 野菜のナムル ぎゅうにゅう 牛乳	めいごはん いわしのあ ひた 揚げ浸し こしき に 五色煮 ゆで野菜のみそドレッシング ぎゅうにゅう 牛乳	たけのこごはん いかのオイル焼き けんちん汁 キャベツのからし 辛子しょうゆあえ ぎゅうにゅう 牛乳

☆今月の目標☆

給食のきまいを守って楽しい給食にしよう。

