

# 4月のこんだて

杉並区立永福小学校



7日 (金)

むぎ  
麦ごはん

とりにく  
鶏肉のしょうが焼き

じゃがいものみそ汁

きりぼし大根の煮つけ

ぎゅうにゅう  
牛乳

10日 (月)	11日 (火)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)
ピザトースト いんげん豆と野菜のスープ きよみ 清見オレンジ ぎゅうにゅう 牛乳	もやし炒飯 中華スープ しろたま 白玉フルーツポンチ ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん ホキの麦みそ焼き やさい 野菜の煮物 だいこん 大根のゆかりあえ ぎゅうにゅう 牛乳	ドリア たまごスープ やさい 野菜のピクルス ぎゅうにゅう 牛乳	おやこどん 親子丼 わかたけじる 若竹汁 こまつな 小松菜ともやしの おかかじょうゆ ぎゅうにゅう 牛乳
17日 (月)	18日 (火)	19日 (水) ☆国内産☆	20日 (木)	21日 (金)
☆1年生 給食開始☆ カレーライス じゃこサラダ グレープゼリー ぎゅうにゅう 牛乳	きつねごはん きびなごのから揚げ 豚汁 みしょかん 美生柑 ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん 鮭の照り焼き じゃがいものそぼろ煮 やさい 野菜の甘じょうゆあえ ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん きんぴらコロッケ やさい 野菜のみそ汁 キャベツのおかかあえ ぎゅうにゅう 牛乳	スパゲティミートソース ほうれん草のサラダ きよみ 清見オレンジ ぎゅうにゅう 牛乳
24日 (月)	25日 (火)	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金) ☆国内産☆
きなこ豆乳トースト チリコンカン なん 何でも千切りサラダ ぎゅうにゅう 牛乳	あおな 青菜ごはん さわらの西京焼き 苦野汁 シャキシャキあえ ぎゅうにゅう 牛乳	まーぼー 麻婆ライス わかめスープ やさい 野菜のナムル ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん いわしの揚げ浸し ごしき 五色煮 ゆで野菜のみそドレッシング ぎゅうにゅう 牛乳	たけのこごはん いかのオイル焼き けんちん汁 キャベツの辛じょうゆあえ ぎゅうにゅう 牛乳

☆今月の目標☆

給食のきまりを守って楽しい給食にしよう。

