



# 6月のこんだて



杉並区立永福小学校

			1日(木)	2日(金) ☆ 国内産 ☆
			☆ 2年生さやむき☆ あんかけチャーハン 中華スープ そらまめ 牛乳	元気ごはん 鶏肉のしょうが焼き 大根と小松菜のみそ汁 キャベツのおかか和え 牛乳
5日(月) かみかみ週間	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
凍り豆腐ごはん 豆あじの南蛮漬け けんちん汁 もやしの梅じょうゆあえ 牛乳	☆読書月間献立☆ スパゲティミートソース りっちゃんのげんきサラダ 小玉すいか 牛乳	麦ごはん ホキの麦みそ焼き じゃが芋のそぼろ煮 大根のひと塩 牛乳	☆いい歯の日献立☆ 青菜ごはん 松風焼き/沢煮わん 大豆とじゃこの甘辛揚げ 牛乳	梅若ごはん いかオイル焼き 豚汁 糸寒天のごま酢和え 牛乳
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
青椒肉絲丼 ニラ玉スープ かぶの香りづけ 牛乳	麦ごはん メルルーサの変わりソース 大根と玉ねぎのみそ汁 シャキシャキ和え 牛乳	2色パン ポテトグラタン せん切り野菜スープ 牛乳	きつねごはん ちくわの磯辺揚げ もずく入りみそ汁 野菜のナムル 牛乳	チキンライス じゃが芋とベーコンのスープ 大根サラダ 牛乳
19日(月) ☆国内産☆	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
麦ごはん いわしの揚げびたし 臭たくさんみそ汁 ゆかりきゅうり 牛乳	冷やし中華そば トマト じゃがいももち 牛乳	かき揚げ丼 えのき入りすまし汁 三色和え 牛乳	麦ごはん/のり佃煮 鰯焼きあんかけ 五色煮 おひたし 牛乳	メキシカンライス ポタージュ 野菜フレンチ 牛乳
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
鶏肉とごぼうの混ぜご飯 ししゃものから揚げ 吉野汁 小松菜のいそ和え 牛乳	カレーライス 福神漬け 何でも千切りサラダ 牛乳	ホットドッグ ミネストローネ フルーツポンチ 牛乳	キムチ炒飯 棒餃子 わかめスープ さくらんぼ(2コ) 牛乳	麦ごはん 鮭のおろし炊き 野菜の煮物 小松菜の甘じょうゆ和え 牛乳

☆6月の給食目標☆

手をきれいに洗い、身ないを整えよう。