



7月のこんだて



杉並区立永福小学校

3日（月） むぎ 麦ごはん かぼちゃコロッケ やさい 野菜のみそ汁 キャベツのおかか和え ぎゅうにゅう 牛乳	4日（火） たいわんえいふくしょうがっこう ☆台湾永福小学校 こうりゅうきゅうしよく 交流給食☆ ししじゅうしい や 焼きししゃも イナムドゥチ かぶのレモンじょうゆ ぎゅうにゅう 牛乳	5日（水） ビビンバ はるさめ 春雨スープ メロン ぎゅうにゅう 牛乳	6日（木） たなばたこんだて ☆七夕献立☆ ごもく ずし 五目寿司 たなばたじる 七夕汁 きゅうりの土佐和え れいとう 冷凍みかん ぎゅうにゅう 牛乳	7日（金）☆国内産☆ むぎ 麦ごはん さんまのかば焼き やさい にももの 野菜の煮物 もやしと小松菜のからしじょうゆ ぎゅうにゅう 牛乳
10日（月） わかめごはん あぶらあ はるま 油揚げの春巻き とうがん 冬瓜スープ えだまめ ぎゅうにゅう 牛乳	11日（火） きゅうしよくいんかい こんだて ☆給食委員会アンケート献立☆ みそラーメン あお 青のりポテト プラム ぎゅうにゅう 牛乳	12日（水） むぎ 麦ごはん メルルーサの梅焼き うめ や 豚汁 さんしよくあ 三色和え ぎゅうにゅう 牛乳	13日（木） レモントースト チリコンカン こんにやくサラダ ぎゅうにゅう 牛乳	14日（金）☆国内産☆ むぎ 麦ごはん さけ さききょうや 鮭の西京焼き じゃが芋のきんぴら に 煮びたし ぎゅうにゅう 牛乳
17日（月） うみ ひ ☆海の日☆ 	18日（火） なんせい ☆1年生とうもろこしの皮むき☆ ひ 冷やしかき揚げうどん やさい あ 野菜のごま和え や 焼きとうもろこし ぎゅうにゅう 牛乳	19日（水） ☆リザーブ給食☆ 	20日（木） チキンカレーライス なつやさい 夏野菜のフレンチサラダ オレンジゼリー ぎゅうにゅう 牛乳	11には「えいふくしょう にんきNo. 1 こんだて」の「みそラーメン」がとうじょうです！ たのしみにしててください。 

☆7月の 給食目標☆ 好き嫌いしないで 食べよう。



なつやすみの
おてつだい
じぶんができることを
さがしてみよう！



か もの

りょうり

しょうき なら

しょうき あら

