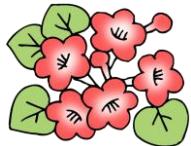
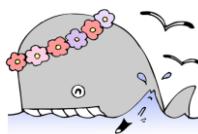




7月のこんだて



杉並区立永福小学校

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金) ☆国内産☆
むぎごはん かぼちゃコロッケ やさい 野菜のみぞ汁 キャベツのおかか和え ぎゅうにゅう 牛乳	たいわんえいふくしょうがっこう ☆台湾永福小学校 こうりゅうきゅうしょく 交流給食☆ ししじゅうしい 焼きししゃも イナムドウチ かぶのレモンじょうゆ ぎゅうにゅう 牛乳	ビビンバ はるさめ 春雨スープ メロン ぎゅうにゅう 牛乳	たなばたこんだて ☆七夕献立☆ ごもくすし 五目寿司 たなばたじる 七夕汁 きゅうりの土佐和え れいとう 冷凍みかん ぎゅうにゅう 牛乳	むぎごはん さんまのかば焼き やさい 野菜の煮物 もやしと小松菜のからしじょうゆ ぎゅうにゅう 牛乳
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金) ☆国内産☆
わかめごはん あぶらあはるま 油揚げの春巻き とうがん 冬瓜スープ えだまめ ぎゅうにゅう 牛乳	きゅうしょいんかい ☆給食委員会アンケート献立☆ こんданて みそラーメン あお 青のりポテト プラム ぎゅうにゅう 牛乳	むぎごはん メルルーサの梅焼き とんじる 豚汁 さんしょくあ 三色和え ぎゅうにゅう 牛乳	レモントースト チリコンカン こんにゃくサラダ ぎゅうにゅう 牛乳	むぎごはん さけ 鮭の西京焼き いも じゃが芋のきんぴら に 煮びたし ぎゅうにゅう 牛乳
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	11にちは「えいふく しょう にんきNo. 1 こんだて」の「みそラーメン」がどうじょうです！ たのしみにしていくください。
うみ ひ ☆海の白☆ 	かわ ひん かわ ☆1年生とうもろこしの皮むき☆ ひやしかき揚げうどん やさい 野菜のごま和え 焼きとうもろこし ぎゅうにゅう 牛乳	きゅうしょく ☆リザーブ給食☆ 	チキンカレーライス なつやさい 夏野菜のフレンチサラダ オレンジゼリー ぎゅうにゅう 牛乳	

☆7月の給食目標☆ 好き嫌いしないで食べよう。

なつやすみの
おてつだい
じぶんができるこ^ととを
さがしてみよう！

