

杉並区立富士見丘中学校

令和7年度 男女バスケットボール 部の活動方針・活動計画

令和7年 5月10日

1 指導体制

顧問教諭等氏名		外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
主顧問	非公開	なし		
副顧問	非公開			

2 部員数 1年生19人 2年生13人 3年生6人 合計38人

(令和7年5月現在)

3 年間目標

仲間や今の環境に感謝の気持ちをもち、努力することの大切さや達成感を感じさせる。

4 活動方針

- ・継続的に活動することにより、個人の技量を向上させるとともに、チーム力を高める。
- ・バスケットボールを通して、次の4つのことを身に付けるよう努める。
 - (1) 仲間やルール、マナーを大切にし、心身の向上に努める。
 - (2) 中学生の本分である学習に積極的に取組み、部活動との両立に努める。
 - (3) 学級や部活動、家庭の仕事をすすんで行い、責任を果たすことに努める。
 - (4) 望ましい人間関係を築き、今の環境に感謝することに努める。

5 指導内容・方法

基本的な技能の練習（ディフェンス・パス・ドリブル・シュート）
ゲーム形式の練習、練習試合

6 活動計画

(1) 活動日：月・火・木・金・(土)・(日)

※男女により活動曜日が若干異なる場合がある。

(2) 活動時間： 平日 16:00～18:00 (2時間)

土曜 8:00～11:00 (3時間)

11:00～14:00 (3時間)

(3) 休養日： 水曜日、日曜日 ※日曜日は大会が入る場合がある。

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	・春季大会参加
	5	・ゲーム形式の練習、練習試合等
	6	・選手権大会参加
	7	・新チーム始動、基礎練習、ルール講習
	8	・基礎練習、練習試合等
2 学期	9	・研修大会参加
	10	・基礎練習、練習試合等
	11	・新人大会参加
	12	・基礎練習、練習試合等
3 学期	1	・基礎練習、練習試合等
	2	・基礎練習、練習試合等
	3	・1年生大会参加、3年生送別会

(5) 参加予定大会

春季大会
選手権大会
新人大会
(1年生大会)

7 過去3年間の主な実績

R 4 夏季大会 男子・女子ベスト16
 秋季大会 男子ベスト16 女子ベスト8
 R 5 春季大会 男子出場 女子ベスト8
 R 6 上記大会出場