

杉並区立富士見丘中学校

令和5年度 バスケットボール 部の活動方針・活動計画

令和5年 5月19日

1 指導体制

顧問教諭等氏名		外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
主顧問	非公開	非公開		
副顧問				
副顧問				

2 部員数 1年生8人 2年生9人 3年生9人 合計26人
(令和5年5月現在)

3 年間目標

仲間や今の環境に感謝の気持ちを持ち、努力することの大切さや達成感を感じさせる。

4 活動方針

- ・バスケットボールを通して、次の四つのことを身に付けるよう努める。
 - ① 仲間やルール、マナーを大切にし、心身の向上に努める。
 - ② 中学生の本分である学習に積極的に取り組み、部活動との両立に努める。
 - ③ 学級や部活動、家庭の仕事をすすんで行き、責任を果たすことに努める。
 - ④ 望ましい人間関係を築き、今の環境に感謝することに努める。
- ・継続的に活動することにより、個人の技量を向上させるとともに、チーム力を高める。

5 指導内容・方法

基本的な技能の練習 (ディフェンス・パス・ドリブル・シュート)
ゲーム形式の練習
練習試合

6 活動計画

(1) 活動日：火・水・木・金・土・(日)

(2) 活動時間： 平日 16:00~18:00 (2時間)
休日 8:00~11:00 (3時間)

(3) 休養日： 月曜日、日曜日 (試合の時は木曜日代休)

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	・基礎練習
	5	・ゲーム形式の練習
	6	・練習試合
	7	・夏季選手権大会
	8	・ルール講習 ・TO講習
2 学期	9	・秋季新人大会
	10	・基礎練習
	11	・ゲーム形式の練習
	12	・練習試合 ・ルール講習 ・TO講習
3 学期	1	・基礎練習
	2	・ゲーム形式の練習
	3	・練習試合 ・ルール講習 ・TO講習

(5) 参加予定大会

春季大会
夏季選手権大会
秋季新人大会
1年生大会

7 過去3か年の主な実績

R 2 春季・夏季大会中止・秋季大会出場
R 3 夏季大会男子出場 女子ベスト16
秋季大会男子ベスト16
春季シードポイント付与大会 男子ベスト8
R 4 夏季大会 男子・女子ベスト16
秋季大会 男子ベスト16 女子ベスト8
R 5 春季大会 男子出場 女子ベスト8