

[様式2]

杉並区立富士見丘中学校

令和5年度 男女テニス 部の活動方針・活動計画

令和5年 5月30日

1 指導体制

	顧問教諭等氏名	部活動指導員	資格等や経験	頻度
主顧問	非公開	非公開		
副顧問				
副顧問				

2 部員数 1年生8人 2年生21人 3年生12人 合計41人
(令和5年5月現在)

3 年間目標

テニス部の活動を通じての体力向上を目指す。

4 活動方針

継続的に活動することにより、個人のテニスの技術や戦略の理解を向上させるとともに、チームとしての意識を高める。

5 指導内容・方法

基本的な技能の練習
ゲーム形式の練習
練習試合

6 活動計画

- (1) 活動日：火曜日、木曜日、金曜日、土曜日
- (2) 活動時間： 平日 16:00～18:00 (2時間)
休日 9:00～12:00 (3時間)
- (3) 休養日： 月曜日、水曜日、日曜日

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	・ 春季ブロック大会
	5	・ 基礎練習
	6	・ ゲーム形式の練習 ・ マナー研修
	7	・ 練習試合 ・ ルール講習 (1年)
	8	・ 夏季ブロック新人大会
2 学期	9	・ 秋季私立学校主催ブロック新人大会 ・ 基礎練習
	10	・ 基礎練習
	11	・ ゲーム形式の練習
	12	・ 練習試合
3 学期	1	・ 基礎練習 ・ 練習試合
	2	・ ゲーム形式の練習
	3	・ 練習試合

(5) 参加予定大会

- ・ 春季ブロック大会
- ・ 夏季ブロック新人大会
- ・ 秋季私立学校主催ブロック新人大会

7 過去3か年の主な実績

- R3 春季・夏季・秋季ブロック大会出場
- R3 春季杉並区大会第3位