

[様式2]

杉並区立富士見丘中学校

令和5年度 陸上競技 部の活動方針・活動計画

令和5年 5月19日

1 指導体制

顧問教諭等氏名		外部指導員	資格等や経験	頻度
主顧問	非公開	非公開		
副顧問				
副顧問				

2 部員数 1年生 11人 2年生 10人 3年生 6人 合計27人
(令和5年5月現在)

3 年間目標

- (1) 学校の教育目標を受けた目指す生徒像
部活動だけでなく、普段の学校生活でも、高い目的意識と自ら実践する強い行動力をもって目標に達成すべく日々の練習から努力を重ねる。
- (2) 競技大会、研究発表等の具体的到達目標
都大会出場を目指して日々の練習に取り組む。

4 活動方針

- (1) 陸上を通して記録を伸ばし、達成感を味わう
陸上は基本的に個人種目であり、自分との戦いになります。陸上の練習や試合から、記録・目標を達成することで“努力する楽しさ”を伝えたいと考えています。
- (2) 礼儀やマナーを身に付ける
部活動では、挨拶や返事、言葉遣い、決まりを守ること、人間関係などについても学ぶ場であると考えています。
- (3) 自律心・チームワークを育てる
部長や各部門のリーダーが中心となり練習に取り組み、互いに協力しチーム一丸となり、お互いを高め合う部活動にしていきたいと考えています。また、ボランティア活動に取り組むことで、貢献しようとする精神を育んでもらいたいと考えています。

5 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導
科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。その際、体罰関連行為のガイドラインや体罰根絶映像資料(DVD)を活用して、顧問、外部指導員、生徒、保護者で、体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。
- (2) 生徒間の暴力禁止
運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。
- (3) 事故防止・安全配慮
生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。

6 活動計画

(1) 活動日： 月・水・木・(土)大会前は休日も活動あり

(2) 活動時間： 平日 15:50~17:50 (2時間)

休日 9:00~12:00 (3時間)

(3) 休養日： 火・金・日

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	杉並区中学校春季陸上競技大会
	5	武蔵野市陸上記録会
	6	東京都中学校地域別陸上競技大会 (1・2日目) 東京都中学校地域別陸上競技大会 (3・4日目)
	7	東京都中学校陸上競技大会
	8	他自治体主催大会
2 学期	9	杉並区中学校秋季陸上競技大会
	10	他自治体主催大会
	11	杉並区民体育祭陸上競技大会
	12	
3 学期	1	
	2	
	3	他自治体主催大会

(5) 参加予定大会

- ・杉並区中学校春季陸上競技大会
- ・武蔵野市陸上記録会
- ・東京都中学校地域別陸上競技大会
- ・杉並区中学校秋季陸上競技大会
- ・杉並区民体育祭陸上競技大会
- ・他自治体が主催する大会

7 過去3か年の主な実績

- ・杉並区中学校陸上競技大会入賞 (100m, 800m, 1500m)
- ・杉並区民体育祭陸上競技大会入賞 (100m, 800m, 1500m)