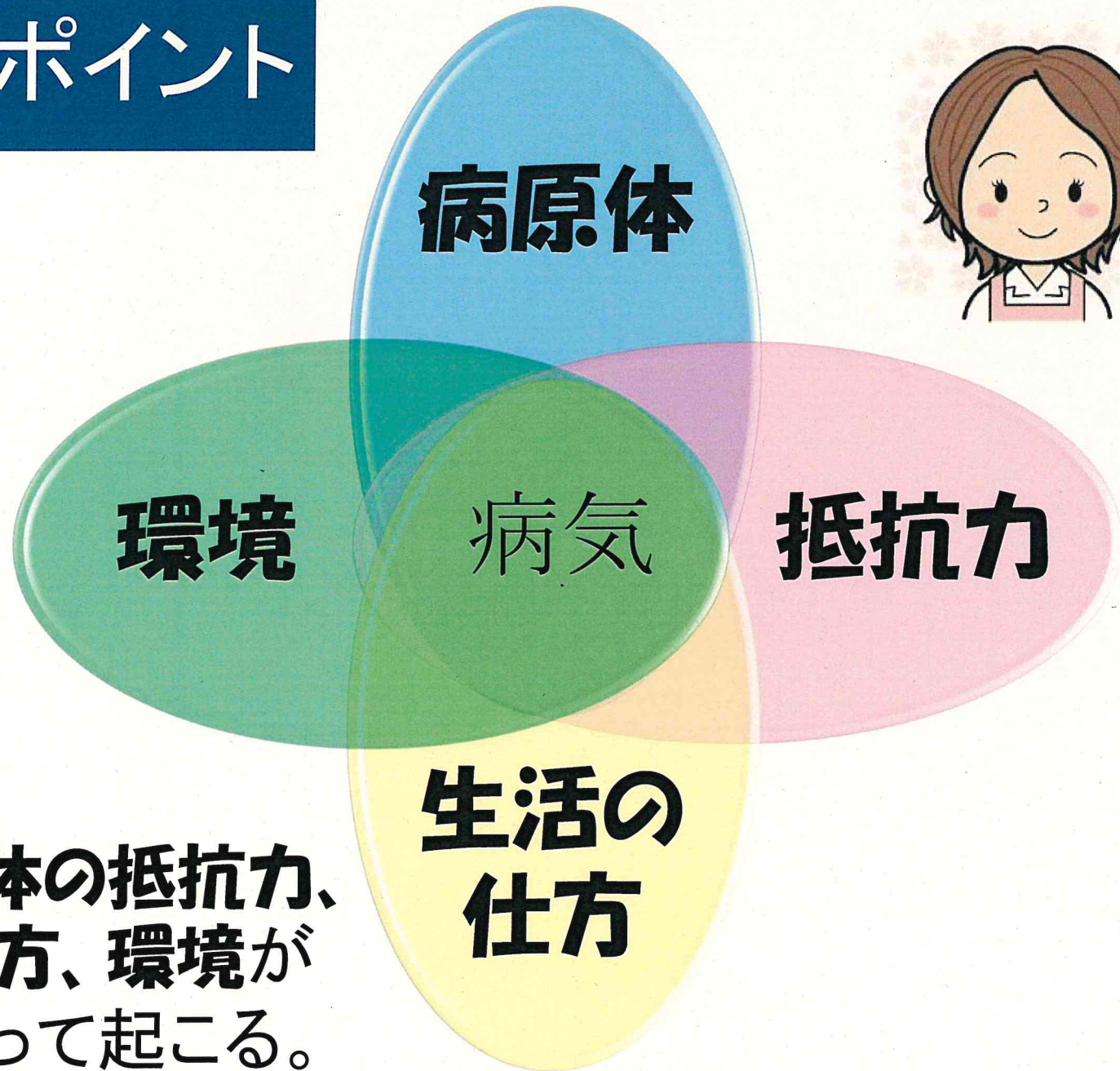


「病気の予防」

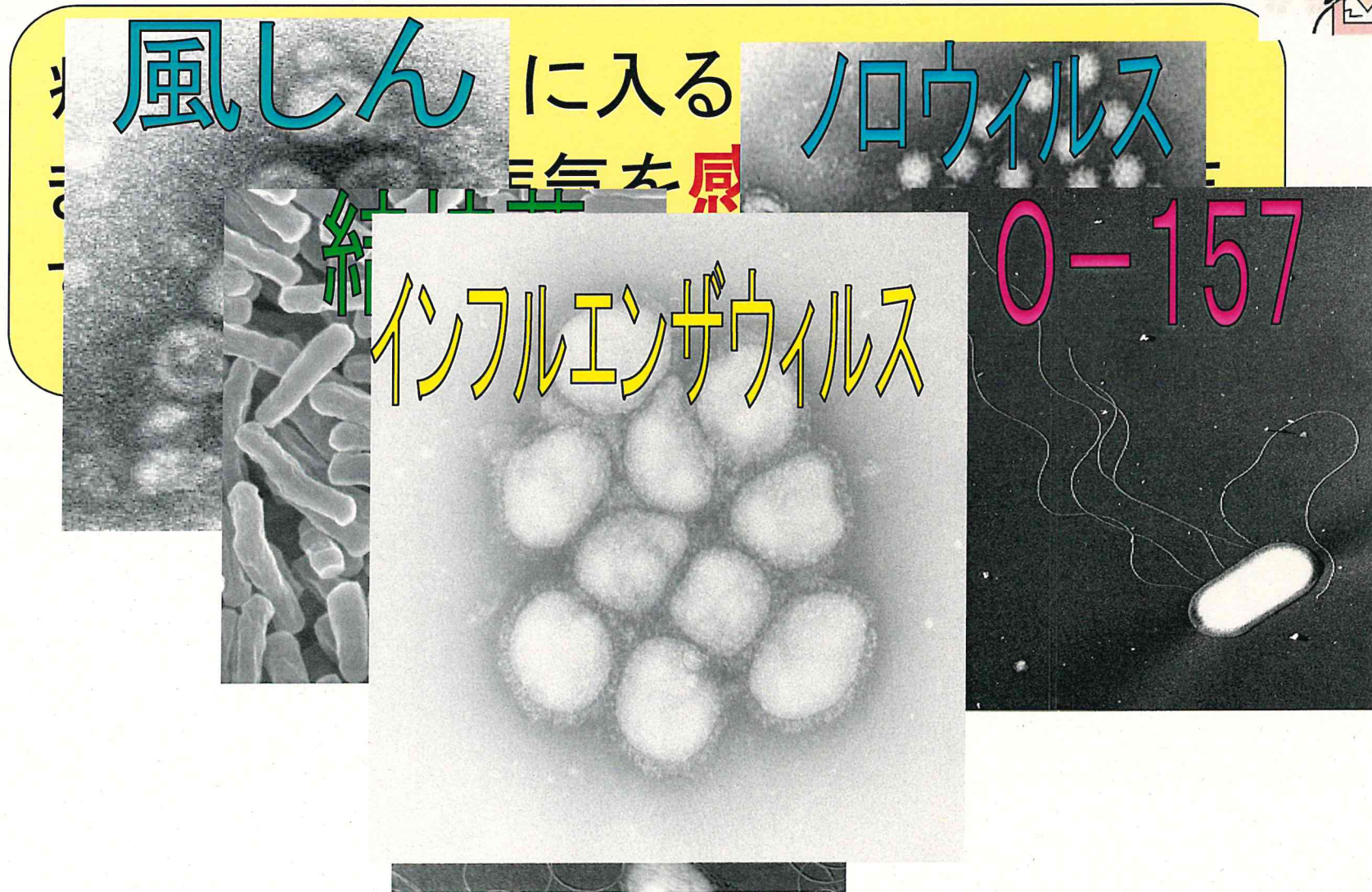


前時のポイント



病気は、
病原体、体の抵抗力、
生活の仕方、環境が
関わり合って起こる。

いろいろな病原体



出典 国立感染症研究所

感染症を予防するためには
どうしたらよいのでしょうか。

病原体が原因
ということとは？

病原体を
なくせばよい??

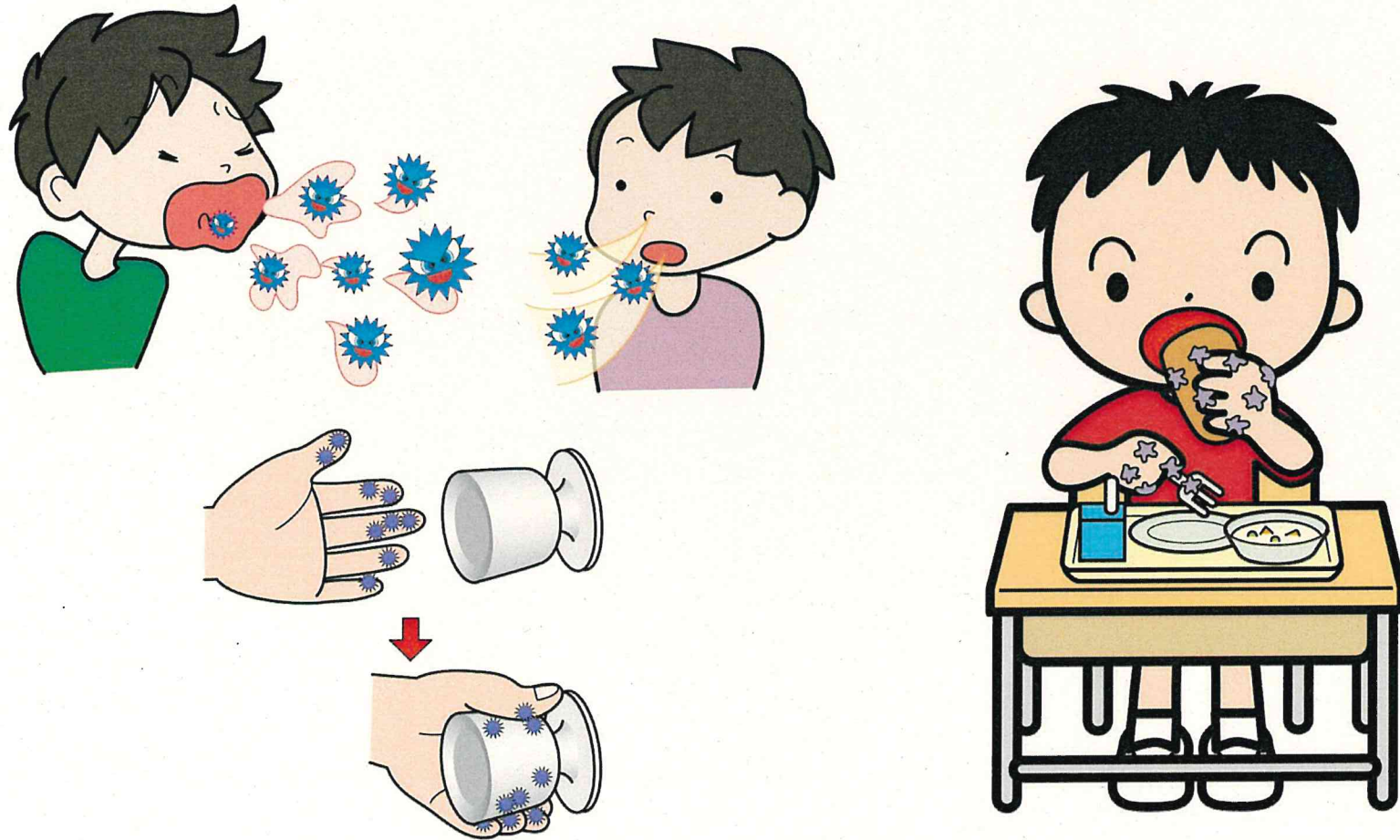
そんなこと
できる??



感染症はどのように
予防することができるかな？

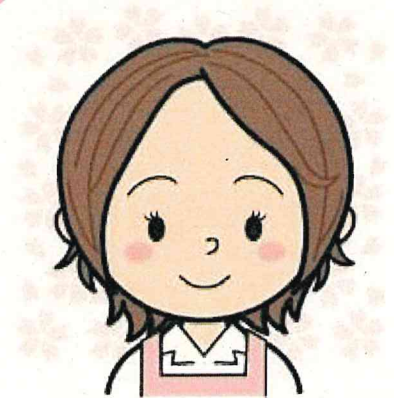


インフルエンザの感染経路

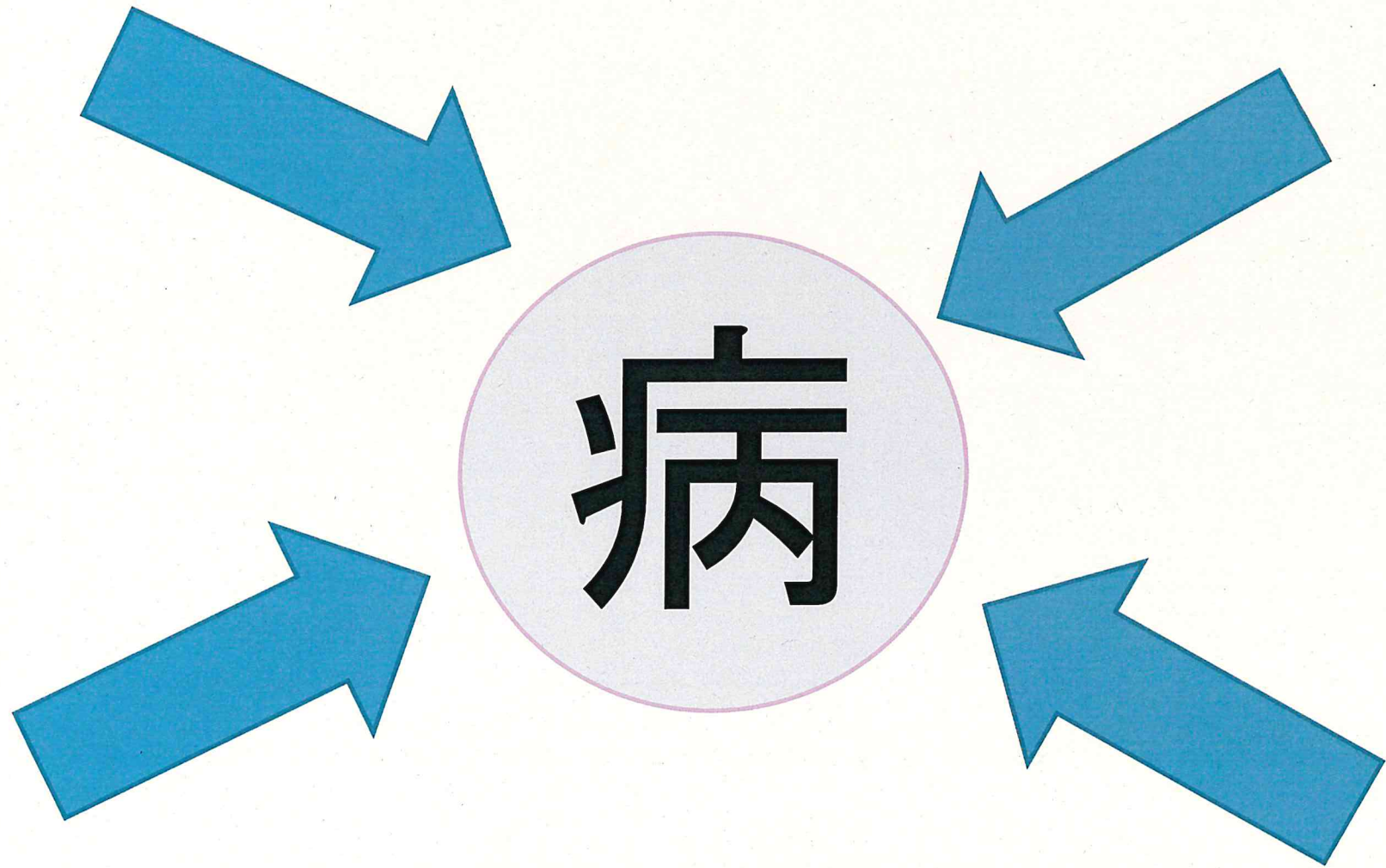


感染症を予防するには…

病原体を体の中に入れない



発生源をなくす

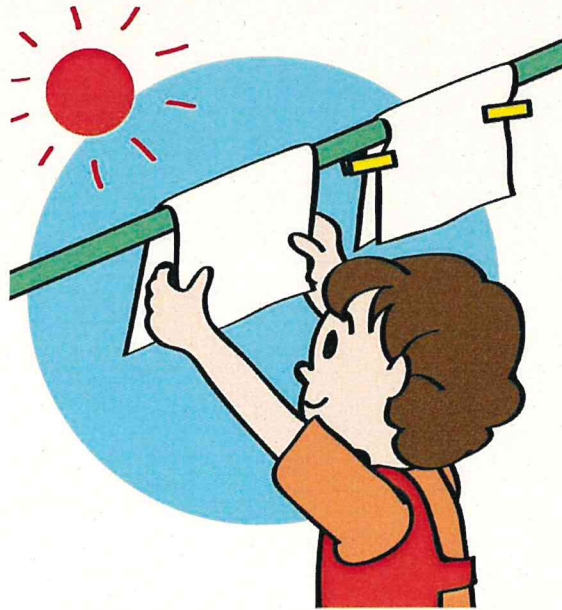


感染症を予防するために

・発生源をなくす



熱湯消毒

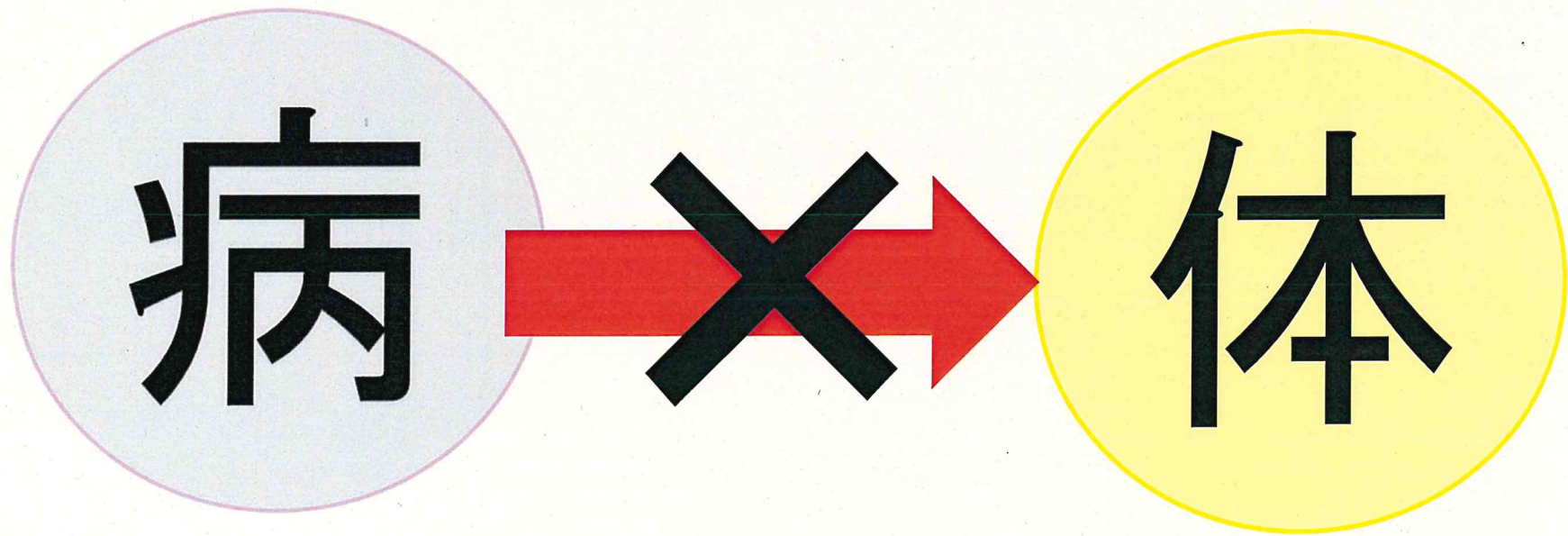


日光消毒



薬品消毒

うつる道筋をたち切る

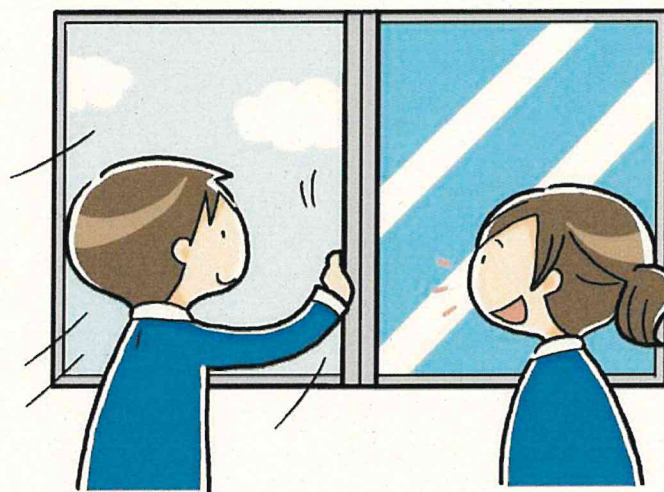


感染症を予防するために

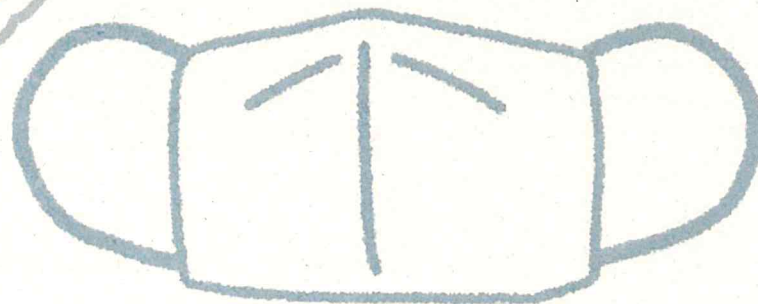
・うつる道筋をたち切る



手洗い
うがい



換気



マスク

感染症を予防するには…

病原体を体の中に入れない

- ・発生源をなくす
- ・うつる道筋をたち切る



どんなに気をつけても
病原体が体の中に
入ってしまうことも
あるのでは…??



感染症を予防するには…

体の抵抗力を強くする

ことも必要です！！



感染症を予防するために

・抵抗力を強くする



適度な運動



バランスのよい食事



十分な休養・すいみん



予防接種

予防接種とは？？

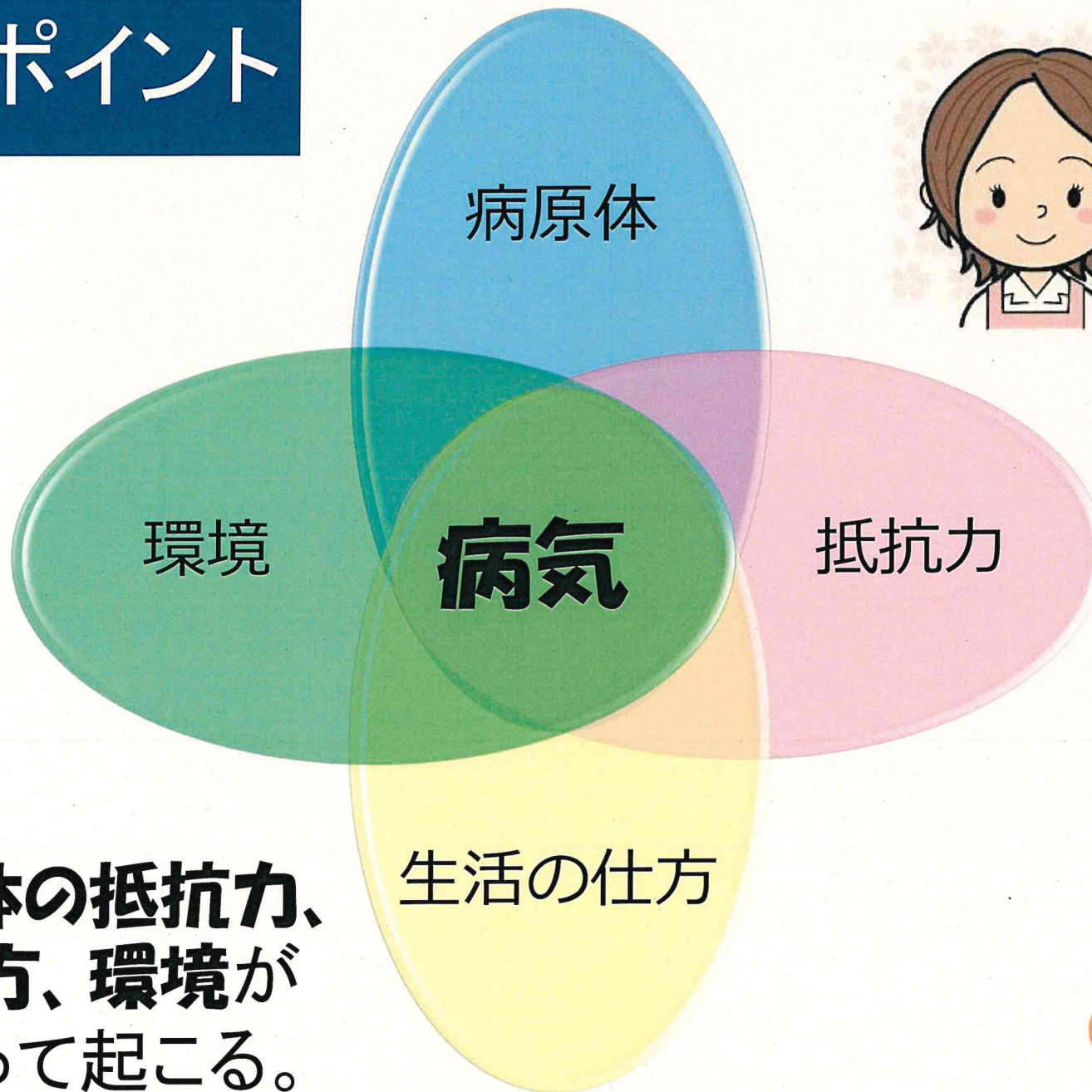
毒性を弱めた病気のもと
(ワクチン)を体に入れる。



病気にかかりにくくなったり、
かかっても軽くすむ！



前時のポイント



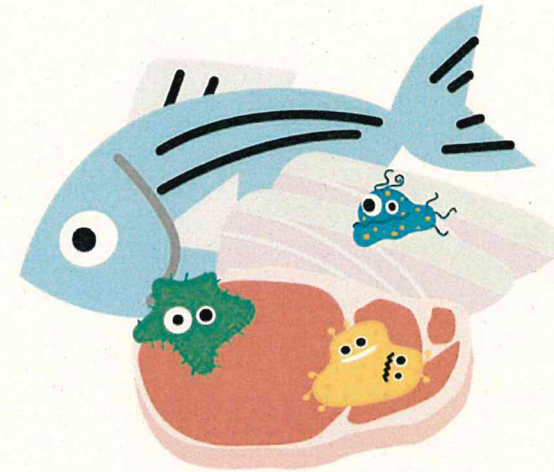
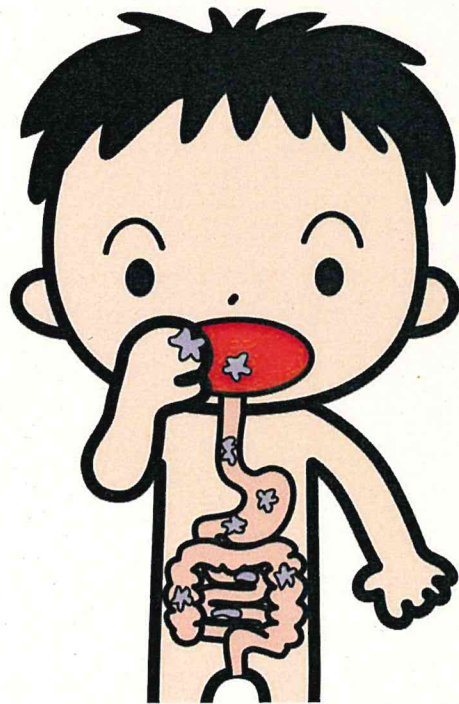
病気は、
**病原体、体の抵抗力、
生活の仕方、環境が
関わり合って起こる。**



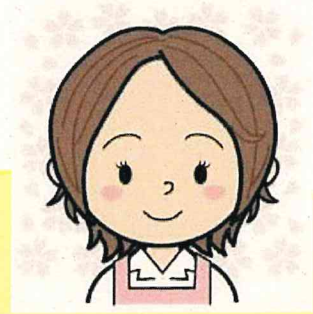
**インフルエンザの予防法は
わかったけど、
ほかの感染症も同じなのかな？**



食中毒の感染経路



今日のポイント



感染症を予防するには、

①病原体を体の中に入れないこと
(発生源をなくす、うつる道筋をたち切る)

②体の抵抗力を強くすること

が必要です。



今日の学習をして

- ・ わかったこと
 - ・ これからしていきたいこと
- を書きましょう。

