

# 相談室だより

令和2年5月12日

杉並区立八成小学校

校長 押野 隆一

スクールカウンセラー 浦山 伸悟

## 【保護者の皆様へ】

八成小学校スクールカウンセラーの浦山伸悟と申します。保護者の皆様とともにお子様の成長を支援していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

お子様のことで心配なこと、学校生活についての不安など、何か気になることがございましたら、ささいなことと思われず、どうぞお気軽にご相談ください。

新型コロナウイルスの感染拡大による休校が続いております。終わりが予想できない状況からお子様たちや保護者の皆様にも、何かしらの変化が生じていることと思っております。お子様や保護者の皆様の体調は、いかがでしょうか？普段と異なる状況や初めて体験する危機的状況におかれると、不眠や腹痛などの身体的変化、強い不安感やイライラなどの心理的変化が生じやすいです。休校中もスクールカウンセラーは勤務しておりますので、何か心配なことなどがございましたら、ご連絡ください。

## 【八成小学校相談室のご案内】

日時：火曜日の9:00～17:00

17時以降をご希望の際は、ご相談ください。

場所：八成小学校教育相談室(1階の4年1組の隣になります)

電話：03-3399-3160(相談室直通電話)

\*カウンセラーの勤務日以外の日や相談対応中の際は電話に出られない場合がございます。その際は留守番電話に「学年・クラス・お名前・ご連絡先」を入れていただくとありがたく思います。カウンセラーから折り返し、ご連絡させていただきます。

\*5月の相談室開室日

19日(火)、26日(火)

## 【児童のみなさんへ】

はちなりしょうがっこう  
八成小学校のみなさん、スクールカウンセラーの浦山伸悟と申します。1年間よろしくおねがいします。

## 【スクールカウンセラーって??】

スクールカウンセラーは、勉強のこと・友達のこと・家のこと・性格のことなど何か困っていることや心配なことがあったときにみなさんのお話を聴く人です。

## 【自己紹介】

なまえ うらやま しんご  
名前：浦山 伸悟

がっこう く ようび かようび  
学校に来る曜日：火曜日

しゅみ りょうり  
趣味：フットサル、料理

きがる そうだんしつ き  
「気軽に相談室に来てみてください♪」

いろいろな はなし ができればとおもっています！」



## 【相談室って、どんなところ？】

### 相談の場所・息抜きの場所

しょうがっこう たの 楽しいことがあるとともに、なや 悩んだり こま 困ったりすることもあると思  
います。相談室では、そのようなときにみなさんの相談を聴き、どうすればいいのか  
いっしょ かんが 一緒に考えていく場所です。どんなことでも はなし 話 に来てくださいね！  
相談室には こま 困っているときにしか行 行ってはダメ！ということではありません。  
ちょっとつか 疲れた、いきぬ 息抜きしたいなんていうときにも来てみてくださいね！

## 【相談室は、どこにあるの??】

かい ねん くみ 1階の4年1組のとなりに相談室があります。場所がわからない人は担任の先生に  
おし 教えてもらってくださいね！

## 【どうやって相談しに行けばいいの?】

カウンセラーに ちよくせつ 直接「お話をしたい」と言ってください。なかやす ひるやす 中休みと昼休みはカウ  
ンセラーは相談室にいます。相談室に ちよくせつ 直接来てもいいですし、ほか 別の場所で声をかけ  
てくれてもいいですよ！カウンセラーがいなかったときなどは、担任の先生などに  
「カウンセラーと話をしたい」と言ってください。