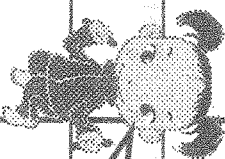


なわとびかんぱんカード (レベル1)

ていがくねん ねん くみ ()

とべたらそのかいぼうまでいるをぬろう。だてえは...十きゆうのいるをすへてぬれたら十きゆうごうかくだよ！めざせめいじん！

	十きゆう	九きゆう	八きゆう	七きゆう	六きゆう	五きゆう	四きゆう	三きゆう	二きゆう	一きゆう
びよんとび まえ	1	3	5	7	10	15	20	25	30	40
びよんとび うしろ		1	2	3	5	7	10	15	20	25
かけあしとび まえ			1	3	5	7	10	15	20	25
かけあしとび うしろ				1	2	3	5	7	10	15
ケンケンとび まえ			1	3	5	7	10	15	20	25
ケンケンとび うしろ				1	2	3	5	7	10	15
あゆとび まえ					1	3	5	10	15	20
あゆとび うしろ						1	3	5	7	10
ごうさとび まえ							1	3	5	10
ごうさとび うしろ								1	3	5
2じゆうとび まえ								1	3	5
ごうかくチエツク ○をつけよう！！	十きゆう	九きゆう	八きゆう	七きゆう	六きゆう	五きゆう	四きゆう	三きゆう	二きゆう	一きゆう



またきたるをころおう

さいごう
きらく

やった！ごうかく！ 月 日 (印)