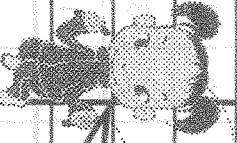


なわとびかんぽりカード (レベル3)

年 組 () 月 日)

とびたはその回数まで色をぬろう。
たとえば...十級の色をすべてぬれたら十級合格だよ!

	十級	九級	八級	七級	六級	五級	四級	三級	二級	一級	記録最高
りょう足とび前	50	60	70	80	90	100	130	150	180	200	()
りょう足とび後ろ	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100	()
かけ足とび前	10	15	20	25	30	40	50	60	70	80	()
かけ足とび後ろ		10	15	20	25	30	35	40	45	50	()
ケンケンとび前	1	3	5	7	10	15	20	30	40	50	()
ケンケンとび後ろ		1	2	3	5	7	10	15	20	25	()
あやとび前			1	3	5	10	15	20	25	30	()
あやとび後ろ				1	3	5	7	10	15	20	()
こうさとび前					1	3	5	10	20	30	()
こうさとび後ろ						1	3	5	10	15	()
サイバクロス				1	3	5	7	10	15	20	()
前ふりとび				1	3	5	7	10	15	20	()
2重とび前			1	5	10	15	20	25	30	40	()
2重とび後ろ						1	2	3	5	10	()
はやぶさ前					1	5	10	15	20	30	()
はやぶさ後ろ						1	5	10	15	20	()
交差2重前								1	3	5	()
交差2重後ろ									1	3	()



たぐさを覚えてもうあう

やった!合格です! 月 日