



いのちについて考える

校長 押野 隆一

6月1日に行った運動会は、絶好の天気恵まれて無事に行うことができました。たくさんの方のお手伝いをいただいて運営もスムーズに進み、たくさんの方に参観していただくことができました。この紙面をお借りして御礼を申し上げます。

さて、6月は、いのちの教育月間、いじめ防止ふれあい月間、食育月間と様々な取組を行った1ヶ月でした。その中で「命」に関わることは特に大切なことは言うまでもありません。それは私たち人間が命をもつ物だからと言っていいでしょう。私たちは、植物や動物といった他の生物を「食物」として「食べること」によって命をつないでいます。食べるものがなければ生きていくことはできません。ですから、食物を確保することは最も大切なことだと言えます。

食事を食べる前に言う「いただきます」は、植物や動物を食物とすることへの感謝の気持ちです。さらには、食物を採る人、育てる人、調理する人など食事に関わった全ての人への感謝を表す言葉です。そして食事の最後に言う「ごちそうさま」も同じように感謝を表す意味で使われるようになっていきます。「ごちそうさま」の中の「ちそう」の部分は、食事の材料を集めるために一生懸命走り回ることを意味していました。そこから、人をもてなすことを「ちそうする」とか、人をもてなす料理を「ごちそう」と言うようになりました。もてなしてもらったことに対する言葉として「ちそうしてもらった」、「ごちそうをいただいた」という意味から「ごちそうさま」と変化してきたという説があります。

しかし、私たちは食べ物をなんと多く無駄にしていることか。現在の日本では、2016年度で1年間に廃棄されている食品に由来する廃棄物は約2,759万トン、そのうち「食品ロス」にあたるのは、およそ643万トンになるそうです。1人当たりご飯茶碗約1杯分(約136グラム)の食べ物が毎日廃棄されている計算とのことです。家庭から出るゴミの3分の1はまだ食べられるものであるという調査結果すらあるのです。言い換えれば、それだけの「命」を無駄にしているということになります。

本校では、中瀬中学校と連携した取組の一つとして、環境サミットに向けて「フードロス」について取り組んでいます。食事の時間をきちんと確保して食べること、残さないことだけでもしっかりとやっていきたいものです。「命」や「感謝」を大切にできる児童の育成に向けてという意味でもこの「フードロス」についてしっかり考える機会をつくりたいものです。いのちの教育月間の最後の取組として、7月13日(土)に「道徳授業地区公開講座」を行い、全ての授業を公開とします。是非ご参加ください。

夏季パワーアップ教室について

算数少数担当 中山 信好

「夏季パワーアップ教室」は、確かな学力の習得を目指して区内全ての小学校で行われる補習学習です。本校でも、毎年、夏休みに算数を中心としたパワーアップ教室を計画しています。詳細につきましては、保護者会で各担任より説明があります。主旨をご理解いただき、お子さんの参加についてご検討ください。よろしく願いいたします。

7月の予定 スクールカウンセラー来校 ☆浦山

	校庭開放	カウンセラー	主な予定
1日	月		6時間授業(4~6年)
2日	火	☆	避難訓練
3日	水	p.m	ICT支援員来校
4日	木		都学力調査(5年) 水道キャラバン(4年)
5日	金		こころの劇場(6年)
6日	土	a.m	
7日	日	p.m	
8日	月		委員会
9日	火	☆	安全指導
10日	水	p.m	子小中合同研修会(授業公開:5校時)
11日	木		保健給食集会
12日	金		ICT支援員来校
13日	土	p.m	土曜授業 いのちの授業 道徳授業地区公開講座(講演会:3校時)
14日	日	p.m	
15日	月	a.m	海の日
16日	火	☆	着衣泳(6年:5・6校時)
17日	水	p.m	
18日	木		給食終 児童集会 給食引落日
19日	金		終業式8:35~ 4時間授業
20日	土	p.m	

8月の予定 スクールカウンセラー来校 ☆浦山

	校庭開放	カウンセラー	主な予定
1日	木	p.m	夏季水泳教室⑥(検定予備日)
2日	金	p.m	初級者水泳予備日
3日	土	未定	
4日	日	未定	
5日	月		
6日	火		
7日	水		
8日	木		開放プール始(17日土まで)
9日	金		
10日	土		

8/13(火)~16(金)は、学校閉庁日です。

7月の生活目標

生活指導主任 増岡 隆子

「暑さに負けずに生活しよう」

いよいよ夏本番。今年も厳しい暑さが予想されます。この時期はつつい空調の効いた室内で長時間過ごしてしまいがちですが、暑さに負けずに外で元気よく体を動かしましょう。一方で、汗をかいた時にすぐふけるようにタオルを持たせることや、熱中症の対策としてまめに水分補給をすること等、各ご家庭でもご配慮をお願いします。

あとわずかで、楽しみにしている夏休みが始まります。楽しい時間を過ごすためにも体調管理が大切です。睡眠、食事、うがい・手洗いの奨励等々、ぜひご協力をお願いします。



保健室の窓から

養護教諭 齋藤 安紀子

暑い日が続き、水泳指導が本格的に始まっています。水泳は、心身の健康保持に適切な運動です。苦手な人、得意な人それぞれとは思いますが、自分なりの目標をもって取り組むことができるといいと思います。夏休みが近付いてきて、海やプールなどに行くこともあると思います。楽しいといふ忘れがちですが、水泳は思っているよりも体力や水分を消費します。こまめに水分補給をしなければ熱中症になることがあります。また、体調がよくない時に無理をして入ると、大きな事故につながります。気を付けましょう。

最近、頭痛や腹痛での保健室来室者が増えています。生活の様子を聞くと、睡眠不足だったり朝食が少なかったりする子が多いです。習い事などで生活に余裕がない様子が見られる子もいます。ご家庭でお子さんの様子を見ていただき、疲れている様子の時は、少しほっとできる時間を作ってもらえたらと思います。