



子どもたち、毎日疲れていませんか

校長 緒方 康裕

今年度の『全国学力・学習状況調査』(6年生対象)の結果が公表されました。下の【表1】は、

学校の授業時間以外に、1日当たりどれくらいの時間、勉強をしますか。(学習塾で勉強している時間や家庭教師の先生に教わっている時間、インターネットを活用して学ぶ時間も含む)

という設問の回答結果で、【3時間以上勉強している人の割合】を示したものです。平日と土日を分けて尋ねた設問ですが、本校児童の学習時間の多さがここ数年際立っています。東京都平均の約2倍、全国平均では約4倍以上の数値になっています。学校での授業に加え、学習塾等での勉強量を毎日続けている結果は、下の【表2】のように、3教科の学習状況に確かに表れていると言えます。この数値も毎年全国平均、都平均を大きく上回っています。

しかし、本校6年生は表にある塾以外にも習い事をしている子も少なくなく、この傾向は5年生以下の子たちにも言えることかもしれません。この夏休みは学校がなかったので普段と違う時間の使い方をしていたと思いますが、今日から始まる2学期では、この傾向がさらに顕著になっていくのでは、と大変心配しています。「寝るのは0時過ぎることもある。」という子もけっこういるようです。睡眠不足や疲労の蓄積からくる、「集中力の欠如」「ストレス過多」「(塾や習い事の)成績や成果への過度のプレッシャー」「無気力」といった症状が見られる場合も想定しながら、2学期も学校と家庭での連絡、連携を中心としたパートナー精神で、一緒に子どもたちのために頑張っていきたいと思います。長い2学期になりますが、よろしくお願ひいたします。

【表1】		全国	東京都	浜田山小
令和5年度	平日	11.8%	26.1%	48.9%
令和6年度		11.0%	25.4%	43.9%
令和7年度		12.1%	25.8%	53.4%
令和5年度	土日	13.3%	26.3%	48.8%
令和6年度		7.3%	18.7%	39.2%
令和7年度		7.4%	19.2%	42.7%

【表2】	国語			算数			理科		
	知識・技能	思考・判断表現	平均	知識・技能	思考・判断表現	平均	知識・技能	思考・判断表現	平均
全国	74.5	63.8	66.8	65.5	48.3	58.0	55.3	58.7	57.1
東京都	76.6	67.1	70	70.9	54.4	64	57.7	61.2	60
浜田山小	82.6	76.0	78	83.8	72.2	79	68.9	68.9	69

«9月の生活目標» 「時間を大切に使おう」

残暑厳しい日が続いているですが、暦の上では秋です。本日より2学期が始まりました。9月の生活目標は「時間を大切に使おう」です。夏休みの生活リズムから、学校生活のリズムを取り戻すために、まずは、生活時間を意識するところから取り組んでいきます。

例えば、5分休憩には次の学習準備が整うこと、チャイムで授業を開始することなど、学校生活のリズムが整うように声を掛けていきます。ご家庭でも、朝の登校時間内に登校できるよう、ご協力をよろしくお願ひいたします。

生活指導担当

1 年 生	<p>★アサガオの鉢について アサガオの植木鉢をまだ学校に持つて来ていない方は、5日（金）までに必ずお持ちください。</p> <p>★算数「はこのかたち」について 算数の「はこのかたち」の単元で空き箱を使います。（「はこのかたち」、「さいころのかたち」、「つつのかたち」）ティッシュの箱より小さい箱（お菓子の箱など）を4～5箱準備してください。16日（火）～19日（金）に手さげ袋（記名）に入れて持たせてください。算数で使用した後は、図工の学習でも使用します。</p> <p>★下巻の教科書について 本日、国語・生活・図工の下巻の教科書を配布しました。国語は、学校で預かっています。生活・図工は、2年生で使用しますので、落丁・乱丁を確認の上、記名をして家庭で保管してください。1年生では使用しません。</p>
2 年 生	<p>★三角定規（直角三角形と直角二等辺三角形）について 「三角形と四角形」の学習で使用する三角定規を学校で一括購入いたしました。ご家庭に持ち帰りましたら、ケースと三角定規2枚に記名をしていただき、9月12日（金）までに持たせてください。</p>
3 年 生	<p>★算数の用意のお願い コンパスについて 9月の中旬頃から始まります「円と球」の学習で使用するコンパスを9月8日（月）までに用意してください。ケースや本体にも合わせて記名をお願いします。</p> <p>★下巻の教科書について 本日下巻の教科書を配布しました。国語と算数は、上巻の学習が終わり次第、下巻の学習に入ります。<u>図画工作の下巻の教科書は4年生で使います。</u>それまでは、ご自宅での保管をお願いします。</p>
4 年 生	<p>★演劇鑑賞教室（座・高円寺へ行きます）9月30日（火） 座・高円寺にて演劇「夏の夜の夢」を鑑賞します。通常どおり登校した後、学校を出発し、電車で向かいます。当日、<u>水筒</u>を持っていきますので、ご準備をお願いします。学校に戻った後、<u>給食を食べますが、13時頃になりますので、朝ご飯をしっかりと食べてくるようにしてください。</u></p> <p>★図工の持ち物について 図工の授業で粘土を使用します。その際に使い古しのフェイスタオルとレジ袋（M サイズ）を使用します。9月8日（月）から使用しますので、ご用意をお願いします。</p>
	<p>★教科書の使用について 下巻の教科書を配布しました。上巻の学習が終わり次第使用します。担任から連絡があるまでは、ご自宅での保管をお願いします。</p> <p><u>「みんなのほけん3・4」</u>を授業で使用します。早い学級は9月8日（月）から使用しますので、ご用意をお願いします。1学期に持ち帰った教科書なども持たせてください。</p>
5 年 生	<p>★河口湖移動教室保護者説明会 9月3日（水）15:00～体育館で河口湖移動教室の保護者説明会を行います。行程や持ち物についてお話しします。</p> <p>★エコプロダクツについて 1学期保護者会でお知らせした12月12日（金）に行われるエコプロダクツですが、参加が確定しました。詳細やボランティア募集についてはまた後日別紙でお知らせします。ご協力よろしくお願ひします。</p>
6 年 生	<p>★理科出前授業について 9月25日（木）26日（金）に、済美教育センターからゲストティーチャーをお招きして、理科の「土地のつくりと変化」についての出前授業があります。理科室で水のはたらきによって土地ができる様子を、実験を交えながら授業をしていただきます。各クラスで時間や場所を分けて実施します。</p> <p>★キャリア教育授業 社労士の方をお招きして、「仕事」についてお話を伺います。「仕事」についてや、「生き方」についてなど、お話を伺う予定です。</p>

学校公開

2学期の学校公開についてお知らせいたします。参観時間および人数・学年の制限は設けませんので、以下の時間帯であれば、いつでもご参観いただけます。また、子どもたちの自由研究も展示しておりますので、一緒にご覧ください。

9月9日（火）

全学年……1～5校時（8：45～14：10）
※ご参観の際、名札の着用をお願いいたします。
※給食中（12：20～13：05）の参観はご遠慮ください。よろしくお願ひいたします。

教務主任

幼保小連携について

運動会の1年生の演技のリハーサルに、近隣の幼稚園、保育園の園児を招待しました。9園、92人の園児が来校し、1年生の頑張る姿を鑑賞しました。

2学期も、音楽会のリハーサルに園児を招待して、演奏や合唱を聴いてもらう予定です。また、今年度は1年生の授業を幼稚園、保育園の先生方に参観していただく計画もあります。

幼保小連携担当

2学期の主な行事

9月 1日（月）始業式
9日（火）学校公開（5時間授業）
30日（火）演劇鑑賞教室（4）
10月 6日（月）～8日（水）
河口湖移動教室（5）
24日（金）生活科見学（1）★弁当
27日（月）開校記念集会
11月 13日～15日音楽会
13日（木）・14日（金）児童鑑賞日
15日（土）保護者鑑賞日・学校公開
12月 2日（火）保護者会（5, 6）
4日（木）保護者会（1, 2）
5日（金）保護者会（3, 4）
9日（火）社会科見学（6）★弁当
12日（金）エコプロ展見学（5）★弁当
25日（木）終業式

教務主任

保健室より

楽しい夏休みを過ごしたでしょうか。いよいよ2学期がスタートします。生活リズムが整わないまま学習や運動を始めてしまうと、思わぬケガや体調不良につながったり、集中力が出せなかったりします。1学期に保健室へ来た子たちの中には、寝不足や朝ご飯を食べていないことで体調を崩すケースも見られました。

2学期を元気にスタートできるよう、ぜひご家庭でも生活リズムを意識して声掛けをしていただければと思います。

*朝起きたら、太陽の光をあびる
*食事は1日3回とる。特に朝食が大切！
*寝る前1時間はゲームやスマホを控える

養護

学級担任が変わります

2学期から、2つの学級で担任が交替します。それに伴い、教科指導担当も変更する学年がございますので、ご了承ください。

※2年4組は9月9日（火）14時30分から教室で臨時保護者会を行います。

5年2組は9月3日（水）の移動教室説明会の時に紹介させていただきます。

令和7年度の『浜田山小学校 学校運営協議会委員』の委嘱がありました。任期期間中、どうぞよろしくお願ひいたします。（五十音順。今年度の会長は佐々木孝信様です。）

安藤 清隆 様	近藤 美幸 様	斎藤 勝 様	佐々木 孝信 様
関谷 美智代 様	高橋 達 様	高見澤 健吾 様	三井 知之 様
桃園 龍司 様	山下 衛 様		



9月の予定

※「SC」は、スクールカウンセラー来校日

↓各学年の授業時間

日	曜	朝	行事予定等		1	2	3	4	5	6
1	月	始業式	始業式 全校 3 時間授業		3	3	3	3	3	3
2	火	読書	全校 5 時間授業 給食始 発育測定(6)		5	5	5	5	5	5
3	水	安全指導	発育測定(5) 移動教室説明会(5) キャリア教育授業(6) SC		4	4	5	5	5	5
4	木	読書	全校 5 時間授業 1年生5時間授業始 発育測定(4) SC		5	5	5	5	5	5
5	金	読書	発育測定(3)		5	5	5	6	6	6
6	土		熊野神社例大祭							
7	日			↓						
8	月	全校朝会	委員会活動 発育測定(2)		5	5	5	5	6	6
9	火	読書	学校公開② 全校 5 時間授業 生命の安全教育 FC 東京スマイルキャラバン(1) 2年4組保護者会(14:30~)		5	5	5	5	5	5
10	水	読書	発育測定(1) はまだやま教室面談日	SC	4	4	5	5	5	5
11	木	読書	はまだやま教室面談日	SC	5	5	6	6	6	6
12	金	読書	自由研究展示終 避難訓練		5	5	5	6	6	6
13	土		大宮八幡宮祭り							
14	日									
15	月		敬老の日							
16	火	読書		↓	5	5	6	6	6	6
17	水	読書	たてわり班活動	SC	4	4	5	5	5	5
18	木	読書	自転車安全利用実習講習(3) 3年生5時間授業	SC	5	5	5	6	6	6
19	金	読書	社会科(スーパー)見学(3) 3年生6時間授業		5	5	6	6	6	6
20	土									
21	日									
22	月	読書	クラブ活動		5	5	5	6	6	6
23	火		秋分の日							
24	水	読書	全校 4 時間授業	SC	4	4	4	4	4	4
25	木	読み聞かせ	理科出前授業(6)	SC	5	5	6	6	6	6
26	金	読書	理科出前授業(6)		5	5	5	6	6	6
27	土									
28	日									
29	月	全校朝会	委員会活動		5	5	5	5	6	6
30	火	読書	演劇鑑賞教室(4) 口腔保健指導(6)		5	5	6	6	6	6