



杉並区立  
浜田山小学校

浜田山小学校  
公式サイト二次元コード

学 校 だ よ り  
令 和 8 年 度 6 月 号

# はまだやま



校 長 小澤 伸生  
副 校 長 中村 恵美  
笹川 健太郎

～ はまだやま教室 ～

校長 小澤 伸生

東京都では平成30年から全小学校に特別支援教室を設置しています。よりよいコミュニケーションの仕方や、集団の中で自分の気持ちや考えを整理するにはどうしたらよいかなどを学ぶ教室です。本校では「はまだやま教室」と呼んでいます。普段の教室から週に1, 2回程度、学ぶ場所を校内の「はまだやま教室」に変え、個々の課題に向き合い、そしていつもの教室に戻るという学び方です。

杉並全区でみると、この特別支援教室の認知度が上がるにつれ、入級を希望されるご家庭が増え、教室や指導する教員が足りなくなっている状況が見られます。希望者が増えているのは、実際に利用している子供たちや保護者の方の満足感があるからです。それは特別支援教室（以後、はまだやま教室）の活動が、教室に来る子供たちのありのままの姿を受け止め、そこから活動をスタートしているからだと考えています。子供たちは、はまだやま教室で自分の内面を安心して表現できることにより、楽しく、進んで活動し、自信を身に付けていくのです。

そして、そのような時間を経験することで、子供たちは少しずつ、いつもの学級でも上手に自分を表現することができるようになり、落ち着いて過ごせる時間が増えていきます。少人数で、条件の整った環境だからできることではあるのですが、「その子一人一人に合わせて活動を考える」ということの大切さを改めて感じさせられます。

ある日ははまだやま教室の活動を紹介します。「気持ち」という活動の中では、「うれしい・こまった・かなしい・おこった」の4つの感情の枠を作り、ある出来事が起こった時に、自分はどの気持ちになるかを考え、表現しあっていました。

例えば雨で体育のプールが中止になった場面を想定します。水泳が得意でない子は「うれしい」という気持ちになります。

反対に、得意な子は「なんでプールに入れないんだ!」という怒りの感情を抱きます。同じ出来事でも人によって気持ちは様々であることをこの活動から学びます。我々大人は子供の負の感情に直面すると、ついつい「仕方ないでしょ!」とか、「がまんしなさい!」という言葉かけをしてしまいますが、はまだやま教室ではまず、「そうだね。泳ぎたかったんだね。残念だったね。」と子供の気持ちを受け止めることを大切にし、活動をしています。ここに、子供たちをありのままに受け止め、そして次に、壁を乗り越える手立てを一緒に考えるプロセスが生まれます。これは子供を甘やかすこととは根本的に異なります。ありのままの自分を受け止めてもらう時とは、まさに子供たちが楽しく、自ら学び始める時でもあるのです。

はまだやま教室での学びを効果的に進める上で大切なことがあります。それは、はまだやま教室に向かう子を送り出し、そして学習を終えた子を迎える学級の雰囲気です。「いつもの教室と、はまだやま教室、学ぶ場所はそれぞれちがっていても、それぞれが自分の課題に向けてがんばっている。」子供たちがそう思って励ましあえる雰囲気をつくるのがとても大切です。そのためには教師も、そして保護者の皆様も、当然教室へ行かない子供たちも、はまだやま教室を正しく理解していることが重要なのです。

もしも、ご家庭でお子さんから質問があった時には、「はまだやま教室も、いつもの教室も一緒だね。」「自分の課題に向けて、がんばっているんだね。」とお話しして下さると助かります。

はまだやま教室について、更なる情報をご希望の場合は、担任やスクールカウンセラー、管理職などにご遠慮なくお声掛けください。学校とご家庭、ともに理解を進めていけたらと思います。

## 《 6月の生活目標 》 【学校やクラスのきまりを守って行動しよう】

梅雨の時期は雨天により室内で過ごす時間が増えるため、外遊びを楽しみにしている子供たちにとっては、少し物足りなさを感じる時期かもしれません。新学期が始まって2か月が経ち、学校生活にすっかり自信をつけている時期だからこそ、改めて自分や周りの友達の安全に目を向け、落ち着いて行動できるよう「学校やクラスのきまりを守って行動しよう」を今月の生活目標に掲げています。

各学級では、雨の日でも楽しく安全に過ごせるよう、室内での遊び方を工夫したり、教室や図書室でじっくり読書に親しんだりするなどの取り組みを進めてまいります。また、廊下や階段での歩行ルールについて今一度確認し、学校全体で「けがゼロ」を目指していきます。

生活指導担当

1 年 生	<p><b>★水泳指導が始まります</b>          低学年の水泳指導は、水遊びが中心です。水に慣れ、水の中が楽しいと思えるように指導していきます。学校では、バスタオルを付けたまま、プライベートゾーンを見せないように素早く着替えます。(5分程度)そこで水泳指導が始まる前に必ずご家庭で着替えの練習をしておいてください。また下着やくつ下の記名もお願いします。ゴーグルの使用は、自由です。ただし、ゴーグルの付け外しや調整は自分でしますので、使用する際は、着け外しや調整の練習もしておいてください。詳しくは、学校からのお便り(水泳指導について)をお読みください。プール道具については、6月3日(水)から6月5日(金)の間に持たせてください。</p>
2 年 生	<p><b>★生活科見学について</b>          6月18日(木)の午前中に、生活科「どきどきわくわくまちたんけん」の学習で、学区域を散策します(徒歩)。  <b>持ち物</b>          ハンカチ・ティッシュ・<u>肩からかけられるひも付きの水筒</u>(水かお茶)          ※雨天決行の予定です。学校で給食を食べて5時間目の授業の後に下校します。  <b>★画材セットについて</b>          注文した画材セットが届きましたので配付いたします。中身をご確認いただき、記名をお願いします。使うときに連絡いたしますので、ご家庭で保管しておいてください。</p>
3 年 生	<p><b>★習字の学習について</b>          習字の時間に新聞紙を使います。不要な新聞紙があるご家庭は持たせてください。新聞をとっていないご家庭もありますので、多めにお持ち頂けると大変助かります。大筆はご家庭で洗うこととなります。墨が固まるのを防ぐため早めに洗うようお願いします。  <b>★図工の持ち物について</b>          図工の学習でボンドを使用します。記名をして持たせてください。よろしくをお願いします。  <b>★下校時刻について</b>          6月から、火曜日・木曜日は6時間授業になります。          6時間目の終了時刻は15:00です。最終下校時刻は15:20になります。</p>
4 年 生	<p><b>★社会科見学について</b>          杉並清掃工場への社会科見学は、6月25日(木)に変更になりました。1・2・5組が午前中、3・4組が午後に歩いていきます。雨天決行です。※昼食は学校で給食を食べます。  <b>持ち物</b> 紅白帽子・ハンカチ・ティッシュ・探検ボード・水筒・緑バック(手提げ袋)</p>
5 年 生	<p><b>★移動教室について</b>          6月1日(月)に移動教室の説明会を行います。5月に配布した資料を改めて確認していただき、ご不明な点がありましたら、各担任までお問い合わせください。  <b>★水泳指導について</b>          6月8日(月)の週より、水泳指導が始まります。水着のサイズや持ち物への記名等確認し、ご準備をよろしくをお願いします。</p>
6 年 生	<p><b>★音楽鑑賞教室について</b> 6月9日(火)          給食を食べた後、電車に乗っていきます。帰校は16:00頃を予定しています。          持ち物:リュック、水筒、筆記用具、折りたたみ傘、水筒・折りたたみ傘を入れる袋(レジ袋などで構いません)  <b>★蓼科移動教室について</b>          6月17(水)~6月19日(金) 集合時間7:20(校庭)          持ち物等はしおり及び説明会資料をご覧ください。  <b>★こころの劇場について</b> 7月1日(水)          給食を食べた後、バスに乗っていきます。          持ち物:リュック、水筒、筆記用具、折りたたみ傘</p>

### 水泳指導に向けて

6月から水泳指導が始まります。水泳指導の日程をお知らせいたします。また、5月22日付けてお便りを配付いたしました。資料をご確認の上、準備や健康観察など、よろしく願います。

<指導期間>

6月8日(月)~7月16日(木)

※各学年での指導となります。

※夏季休業中の水泳指導・2学期の水泳指導はございません。ご承知おきください。

水泳担当

### はまだやま教室開放のお知らせ

特別支援教室のはまだやま教室では、指導の内容や教材について、低学年保護者会の日に教室開放をします。担当教員も在室していますので、ご質問等がありましたらお受けいたします。教室の様子をご覧になりたい方はぜひお越しください。

日時：7月7日(火)

14:30~16:15

場所：2階はまだやま教室

特別支援教室専門員

### たてわり班活動について

1年生から6年生で班を構成し、異学年の子どもたちが一緒に活動します。「たてわり班活動」を通して、「相手意識をもつ」「譲る」「優しく接する」等、集団生活の中で大切なことを子どもたちは学んでいきます。特に、毎回遊びを計画し進行している6年生は、回を重ねるごとにリーダーとして成長する姿が見られます。

「相手を思いやる心」を育てる時間にしていくとともに、高学年の子どもたちが、低・中学年のよいお手本となってくれることを期待しています。

特別活動主任

### 6月の読書月間について

杉並区では、毎年6月を「杉並区子ども読書月間」と定め、区立図書館で子ども向けの読書イベントを行っています。本校でも、図書委員が中心となり、本校全体の読書量を増やすために、話し合いや準備を重ねてきました。話し合いの結果、全校児童にビンゴカードを配布することになりました。指定された本を読み進め、見事オールビンゴになると、図書委員が作成したちょっとしたプレゼントがもらえる企画です。この機会にご家庭でも、お子様と一緒に読書を楽しんでみてはいかがでしょうか。

学校図書館担当

### 6年生 蓼科移動教室

6年生は6月17日(水)~19日(金)、長野県の蓼科に移動教室に行ってきます。1日目は蓼科ハケ岳国際自然学校でスコアオリエンテーリング、2日目は鷹山ファミリー牧場で飯盒炊飯、ソーセージ作り体験、トラクター乗車体験、3日目は世界遺産の富岡製糸場見学と様々な体験をします。日常の学校生活では味わえない経験を通して、仲間との絆を深め、かけがえのない思い出をつくってきます。

6年学年主任



# 6月の予定

※ SCは、スクールカウンセラー来校日

↓各学年の授業時間数

日	曜	朝	行事予定等	1	2	3	4	5	6
1	月	読書	1年5時間授業始 読書月間始 移動教室説明会(5年)	5	5	5	5	5	5
2	火	読書	3年6時間授業始 歯科(3~6年) SC	5	5	6	6	6	6
3	水	安全指導	全校4時間授業	4	4	4	4	4	4
4	木	読書	水道キャラバン(4年) SC	5	5	6	6	6	6
5	金	読書		5	5	5	6	6	6
6	土								
7	日								
8	月	全校朝会	水泳指導始 委員会活動	5	5	5	5	6	6
9	火	読書	音楽鑑賞教室(6年) 歯科(1,2年) SC	5	5	6	6	6	6
10	水	読書	地区班活動	4	4	5	5	5	5
11	木	読書	SC	5	5	6	6	6	6
12	金	読書	教育実習終	5	5	5	6	6	6
13	土								
14	日								
15	月	読書	全校4時間授業(研究授業のため5年3組は5時間) 避難訓練	4	4	4	4	4	4
16	火	児童集会	移動教室前日検診(6年) SC	5	5	6	6	6	6
17	水	読書	蓼科移動教室(6年)始	4	4	5	5	5	移動教室
18	木	読書	学区散策(2年) 理科移動プラネタリウム(4年) SC	5	5	6	6	6	
19	金	読書	蓼科移動教室(6年)終	5	5	5	6	6	
20	土								
21	日								
22	月	全校朝会		5	5	5	5	5	5
23	火	読書		5	5	6	6	6	6
24	水	読書	運動器検診(抽出児童のみ) SC	4	4	5	5	5	5
25	木	読み聞かせ (1~4年) 読書(5,6年)	清掃工場見学(4年) SC	5	5	6	6	6	6
26	金	読書	読書月間終 体力調査終 交通安全教室(1年)	5	5	5	6	6	6
27	土								
28	日								
29	月	読書	クラブ活動	5	5	5	6	6	6
30	火	読書	5,6年5時間授業 保護者会(5,6年) SC	5	5	6	6	5	5