

## [様式2]

杉並区立東原中学校

令和2年度 バレーボール 部の活動指針・活動計画

令和2年8月5日

### 1 指導体制

顧問教諭等氏名	
主顧問	奥村 健夫
副顧問	間瀬 薫
副顧問	川上 裕志

外部指導者氏名	資格等や経験	頻度

2 部員数 1年生9人 2年生4人 3年生 1人 合計14人  
(令和2年7月現在)

### 3 年間目標

- ・自主、感性、共生の学校目標のもと、生徒自らが主体的、協同的に活動できる部活動を目指す。
- ・区大会に定期的に参加することを目標に練習を重ねる。

### 4 活動指針

- ・チームとして行動するなかで、協調性や責任感を涵養する。
- ・楽しく、元気に活動する。

### 5 指導内容・方法

(1) 体罰・暴言等のない指導  
・科学的トレーニング、指導参考書などをもとに指導を行う。

(2) 生徒間の暴力禁止  
・暴力での指導、問題解決は行わせない。

(3) 外部指導員の活用  
・部活動活性化事業を活用し、外部講師に専門的な指導を依頼する。

## 6 活動計画

(1) 活動日：火・水・木・土曜日

(2) 活動時間： 平日 16:00～18:00  
休日 13:00～17:00

(3) 休養日：月・金・日曜日

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	
	5	
	6	部活動紹介
	7	部活動保護者会
	8	夏季練習
2 学期	9	区夏季研修大会
	10	区新人大会
	11	
	12	冬季基礎練習
3 学期	1	冬季研修大会
	2	
	3	1年生大会、春季練習

(5) 参加予定大会

・公式戦：春季大会、夏季大会、新人大会、研修大会、1年生大会

## 7 過去3か年の主な実績

・特になし