

[様式 2]

杉並区立東原中学校

令和 2 年度 バレーボール 部の活動指針・活動計画

令和 2 年 8 月 5 日

1 指導体制

顧問教諭等氏名		外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
主顧問	奥村 健夫			
副顧問	間瀬 薫			
副顧問	川上 裕志			

2 部員数 1 年生 9 人 2 年生 4 人 3 年生 1 人 合計 1 4 人
(令和 2 年 7 月現在)

3 年間目標

- ・ 自主、感性、共生の学校目標のもと、生徒自らが主体的、協同的に活動できる部活動を目指す。
- ・ 区大会に定期的に参加することを目標に練習を重ねる。

4 活動指針

- ・ チームとして行動するなかで、協調性や責任感を涵養する。
- ・ 楽しく、元気に活動する。

5 指導内容・方法

(1) 体罰・暴言等のない指導

- ・ 科学的トレーニング、指導参考書などをもとに指導を行う。

(2) 生徒間の暴力禁止

- ・ 暴力での指導、問題解決は行わない。

(3) 外部指導員の活用

- ・ 部活動活性化事業を活用し、外部講師に専門的な指導を依頼する。

6 活動計画

(1) 活動日：火・水・木・土曜日

(2) 活動時間： 平日 16:00～18:00
休日 13:00～17:00

(3) 休養日：月・金・日曜日

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	
	5	
	6	部活動紹介
	7	部活動保護者会
	8	夏季練習
2 学期	9	区夏季研修大会
	10	区新人大会
	11	
	12	冬季基礎練習
3 学期	1	冬季研修大会
	2	
	3	1 年生大会、春季練習

(5) 参加予定大会

・公式戦：春季大会、夏季大会、新人大会、研修大会、1 年生大会

7 過去 3 か年の主な実績

・特になし