

[様式 2]

杉並区立東原中学校

令和 2 年度 野球部の活動指針・活動計画

令和 2 年 7 月 3 0 日

1 指導体制

顧問教諭等氏名		外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
主顧問	佐藤竜一			
副顧問				
副顧問				

2 部員数 1 年生 4 人 2 年生 3 人 3 年生 9 人 合計 1 6 人
(令和 2 年 7 月現在)

3 年間目標

- ・杉並区中体連優勝。
- ・ブロック大会、都大会出場

4 活動指針

- ・野球を通じて、「人間力」を磨く。
- ・凡事徹底 当たり前のことを当たり前にやる。

5 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導
 - ・体罰、暴言等に頼ることのないような基本的技術指導の徹底を行う。
- (2) 生徒間の暴力禁止
 - ・チームスポーツでの協力することの大切さや仲間への思いやりの心を日頃から徹底する。
- (3) 外部指導員の活用
 - ・主顧問が野球専門なので、特に活用の予定はありませんが、OB がボランティアで指導に来てくれることがある。

6 活動計画

(1) 活動日：火・水・木・金・(土)・(日) 週 5 日

(2) 活動時間： 平日 1 6 : 0 0 ~ 1 8 : 0 0
休日 9 : 0 0 (1 3 : 0 0) ~ 1 3 : 0 0 (1 7 :
0 0)

(3) 休養日：月と土日のどちらか

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	部活動紹介 春季軟式野球連盟大会
	5	練習試合や遠征
	6	夏季中体連野球大会
	7	練習試合や遠征
	8	中学軟式野球ライオンズ杯大会・天沼大会
2 学期	9	秋季中体連大会
	10	練習試合や遠征
	11	私設大会参加
	12	冬季トレーニング
3 学期	1	冬季トレーニング
	2	練習試合や遠征
	3	練習試合や遠征

(5) 参加予定大会

- ・中学校体育連盟主催大会
- ・中学生軟式野球連盟主催大会
- ・天沼地区野球大会
- ・私設大会

7 過去3か年の主な実績

- ・特になし