

☆ ご挨拶

令和7年4月1日付で、岩本眞由美校長先生の後任として、着任しました鳥居夕子と申します。保健体育の非常勤講師として11年間の経験の後に青梅市で教員として採用され、そこからは長く特別支援学級（自閉症・情緒障害学級）の担任を務めてきました。その後、八丈島と羽村市の中学校の副校長を経て、前任校である羽村市立松林小学校の校長として4年間を過ごし、現在に至ります。これまで、たくさんの子供たちや保護者、地域の皆様と出逢い、多様な価値観や感性に触れることで得た学びは大きな財産です。物事を見る視点は、その人の経験や立場、考え方で大きく違うこと。だからこそ想像力を働かせ、相手の気持ちを深く考えることの大切さなど、これまでの経験で、多くの気づきをいただきました。学校が変われば、初めのうちは慣れないことばかりで、それがストレスを感じることもありますが、新たな知見を得ることのできるチャンスでもあると考えています。大きな変化を経験することは有り難いこと、成長するチャンスをいただいたと捉え、自分ができることを探求していきたいと考えています。そして、東原中学校の子供たち、保護者、地域の皆様のお力になれるよう、もてる力を惜しむことなく発揮してまいります。何卒、今後とも東原中学校の教育活動へのご理解、ご協力をお願いします。

また、皆様と直接お目にかかり、皆様が考える子供たちのこと、学校のこと、地域のことなどをお聞かせいただきたいと思っています。そして子供たちの未来について、一緒に考えていけることを楽しみにしています。学校の近くにお寄りの際には、是非校長室にお立ち寄りください。皆様方のご来訪をお待ちしています。

☆ 入学・進級、おめでとうございます。

4月7日（月）に始業式が、4月8日（火）には入学式が行われ、令和7年度の東原中学校が全校生徒262名でスタートしました。入学式でお話しした内容を一部抜粋して、皆様にお伝えします。

（略）学校生活の始めに私から皆さんに伝えたいことがあります。それは、「基礎や基本を確実に身につけて三年後に東原中学校を卒業してもらいたい」ということです。皆さんは「基礎」と「基本」の違いを理解しているでしょうか。スポーツを例にわかりやすく説明しましょう。（略）

では、中学校での3年間で身に付けてもらいたい「基礎」と「基本」とは何を指しているのか。これから皆さんは、たくさんの知識や技能、そして物事を深く考える力や自分自身で判断し行動する力を身に付けていくことになります。これらは、皆さんが将来社会に出て自分の力で生き抜いていく時に必要となる力です。これを「基本」と考えてください。この「基礎」を身に付けるには、どのような「基礎」が必要となるのでしょうか。

それは、健全な体と心です。では健全な体や心はどうすれば培うことができるのか。（略）

まず、食事を通して、栄養を十分にとってください。そして、一日の疲れをとり、学んだことを記憶するためにも睡眠を8時間以上とってください。さらに、自分の体を使う運動をすること。心を使って、たくさんの本を読んだり、芸術作品に触れたりするなど、もし、今、興味がないことでもチャレンジしてみてください。それは、皆さんの可能性を広げるきっかけになるかもしれません。これらが健全な体と心をつくるためのトレーニングです。どうですか。どれも皆さんがやろうと思えばできることのはずです。そして、困ったことがあったり、悩んだりしたときには、そのままにせず、周囲の大人に相談してみてください。皆さんだけでは思いもつかなかった解決方法が見つかるかもしれません。大人を頼りにしてください。（略）

改めまして、保護者の皆様、本日はお子様の中学校ご入学、おめでとうございます。（略）保護者の皆様が大切に育てくださったお子様を本日より本校で責任をもってお預かりします。そこで、保護者の皆様にも、お願ひがございます。皆様は覚えていらっしゃるでしょうか。お子様を腕に抱いていたことのです。お子様はおなかがすけば泣き、眠くなればぐずり出す。なにか気に入らないことがあれば泣き叫ぶこともあったかもしれません。そんなとき、皆さんは、お子様を抱き上げその背中を優しくたたき、優しく揺すりながら「よし、よし」と声をかけたのではないでしょうか。中学校の入学式に私がなぜこんなお話をするのか、それは、思春期の中学生にも親の言葉が届かないことがあるからです。そんなときには、言葉で言い聞かせようとするのではなく、あの頃のように「よしよし」の気持ちをもって、お子様の様子を見守っていただきたいということです。（略）「よしよし」は、「あなたがいるだけでよし」なのです。（略）

## 教職員の紹介

よろしくお願ひいたします。

校長：鳥居 夕子

副校長：沼田 茂雄

主幹教諭：梅津 鮎美（第3学年主任）・奥村 健夫（教務主任）・佐々木 美緒（進路指導主任）

主任教諭：居駒 秀保・井上 渉・齋藤 菜美・斎藤 成海（生活指導主任）

坂口 政治（第1学年主任）・千葉 晃・原添 さやか（第2学年主任）

主任養護教諭：樋下田 智美（保健主任）

◎学年主任 ○担任

	第1学年（3学級）	第2学年（3学級）	第3学年（3学級）
国語	植田 千鶴	渡邊 龍之介	
社会	南 達明○（C組）	千葉 晃○（B組）	
数学	坂口 政治◎○（A組）		斎藤 成海○（A組）
理科	奥村 健夫		
音楽			梅津 鮎美◎○（C組）
美術			佐々木 美緒
保健体育		原添 さやか◎○（A組）	居駒 秀保
技術		井上 渉○（C組）	
英語	宮村 百香○（B組）	齋藤 菜美	間瀬 薫○（B組）
養護	樋下田 智美（第1学年）		
非常勤教員	中井 康二（理科・第3学年）		
補助教員	菊川 あをい（国語）		
非常勤講師	理科：山本 真玄（水、木） 家庭科：島原 千晶（月、木） 数学：関 秀一（水、金）		
学習支援教員	三浦 優子（月、木）	スクール・サポート・スタッフ	福島 恭子
学校司書	岡部 容子	特別支援教室専門員	染谷 悅子
巡回指導教員	南林 智裕・中村 章・木野戸 翔吾・立川 美空		
事務職員	（都）露木 裕之 （区）杉本 宙子	スクールカウンセラー	（都）斎藤 瑞穂（金） （区）井出 憲人（水）
栄養士	（区）本庄 くるみ	巡回心理士	猪狩 みき
部活動指導員	西尾 俊太	用務・警備	高橋工業株式会社
調理	一富士フードサービス株式会社		
校医	矢部 裕之（内科）、千葉 奈緒子（眼科）、西川 典秀（耳鼻科）、佐藤 潔（歯科）、匂坂 光秀（薬剤師）		
学校運営協議会	眞下 進、安住 一成、飯田 滋、大倉 光男、豊川 宜江、中村 雅彦、東島 信明、吉田 寛子、PTA会長、校長		
学校支援本部	大杉 香代、板橋 将隆、清水 智生、富田 聰、大倉 光男、石渡 智行		

## 任期満了・採用・異動者紹介



転出	校長 岩本 真由美 練馬区立練馬東中学校へ 副校長 関野 純一 練馬区立光ヶ丘第二中学校へ 主任教諭 海野 華奈 東久留米市立南中学校へ 非常勤教員 新井 義孝 杉並区立宮前中学校へ	採用	教諭 渡邊 龍之介（国語） 新規採用 都 S C 斎藤 瑞穂
			校長 鳥居 夕子 羽村市立松林小学校より 副校長 沼田 茂雄 杉並区立大宮中学校より 主任養護教諭 樋下田 智美 武蔵村山市立第五中学校より
退職	主任養護教諭 松村 浩子	転入	