

杉並区立東原中学校

令和5年度 女子バレーボール 部の活動指針・活動計画

令和5年9月29日

1 指導体制

顧問教諭等氏名		外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
主顧問				
副顧問				
副顧問				

2 部員数 1年生4人 2年生8人 3年生 8人 合計20人
(令和5年9月現在)

3 年間目標

- ・自主、感性、共生の学校目標のもと、生徒自らが主体的、協同的に活動できる部活動を目指す。
- ・区大会に定期的に参加することを目標に練習を重ねる。

4 活動指針

- ・チームとして行動するなかで、協調性や責任感を涵養する。
- ・楽しく、元気に活動する。

5 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導
 - ・科学的トレーニング、指導参考書などをもとに指導を行う。
- (2) 生徒間の暴力禁止
 - ・暴力での指導、問題解決は行わせない。
- (3) 外部指導員の活用
 - ・部活動活性化事業を活用し、外部講師に専門的な指導を依頼する。

6 活動計画

(1) 活動日：火・水・金・土曜日

(2) 活動時間： 平日 16:00～18:00
休日 13:00～16:00

(3) 休養日：月・木・日曜日

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	部活動紹介
	5	部活動保護者会
	6	区夏季研修大会
	7	夏季練習
	8	区新人大会予選
2 学期	9	区新人大会
	10	
	11	冬季基礎練習
	12	
3 学期	1	1年生大会
	2	
	3	冬季研修大会、春季練習

(5) 参加予定大会

・公式戦：春季大会、夏季研修大会、新人大会、研修大会、1年生大会

7 過去3か年の主な実績

・特になし