

令和5年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

中・高用
学校票

男子

学校番号 315050

学校名 杉並区立東田中学校

1年男子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点
学校	人数	55	55	54	53	54	54	51	0	55	54	55	49
	平均	155.1	44.7	24.4	23.8	36.7	47.6	437.2	—	8.4	188.5	18.2	32.7
区市町村	平均	154.7	44.3	23.9	23.4	40.1	48.8	438.4	66.9	8.5	184.4	18.4	33.7
	Tスコア	50.5	50.4	50.9	50.7	46.6	48.1	50.2	—	51.6	51.7	49.7	
東京都	平均	154.6	44.4	23.6	23.2	39.4	48.7	438.8	64.3	8.6	181.0	17.4	32.7
	Tスコア	50.6	50.3	51.3	51.2	47.2	48.4	50.3	—	52.0	53.0	51.5	
全国	平均	153.4	43.9	24.6	24.5	40.3	49.5	416.1	73.1	8.4	181.0	18.7	35.5
	Tスコア	52.1	51.0	49.8	48.6	45.9	47.0	46.3	—	50.3	53.1	49.1	

<学年別コメント> 合計得点は全国平均より低く、東京都平均とほぼ等しくなっています。測定種目の中では、「長座体前屈」が低い傾向にあります。準備運動、体ほぐしの運動などで、体の柔らかさを高めるための運動を取り入れましょう。

2年男子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点
学校	人数	49	49	45	43	45	45	43	0	44	44	45	41
	平均	162.1	49.1	28.2	27.9	43.1	50.2	388.6	—	7.7	189.5	21.4	41.2
区市町村	平均	161.5	48.7	28.9	26.7	43.4	51.5	394.7	78.8	7.9	199.6	21.2	41.7
	Tスコア	50.8	50.4	49.1	52.2	49.8	48.1	51.3	—	51.8	46.1	50.3	
東京都	平均	161.8	49.3	28.9	25.9	43.2	51.8	397.5	77.9	7.9	198.3	20.4	40.9
	Tスコア	50.5	49.8	49.1	53.6	49.9	47.6	51.9	—	52.6	46.6	51.6	
全国	平均	160.2	48.4	30.1	28.4	44.0	53.1	370.8	90.8	7.8	197.7	21.5	44.7
	Tスコア	52.6	50.9	47.3	49.1	49.1	45.3	45.8	—	50.6	46.6	49.8	

<学年別コメント> 合計得点は全国平均より低く、東京都平均とほぼ等しくなっています。測定種目の中では、「反復横とび」が低い傾向にあります。ラダーやミニハードルなどを使って、すばやい反応や動きが必要な運動を取り入れましょう。

3年男子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点
学校	人数	66	66	65	64	65	65	64	0	65	65	65	61
	平均	166.4	53.5	32.2	28.8	47.4	52.0	373.1	—	7.3	207.5	25.7	48.0
区市町村	平均	166.7	53.9	33.8	28.1	46.7	54.4	384.1	88.1	7.5	211.8	24.1	48.0
	Tスコア	49.5	49.6	47.8	51.4	50.6	46.2	52.5	—	53.5	48.2	52.6	
東京都	平均	166.7	53.8	33.4	28.0	46.5	54.4	386.4	84.9	7.5	211.6	23.0	47.4
	Tスコア	49.5	49.6	48.3	51.5	50.7	46.4	52.8	—	53.7	48.3	54.3	
全国	平均	165.0	53.2	35.4	30.5	47.1	56.1	365.1	97.7	7.4	212.4	24.1	51.6
	Tスコア	52.1	50.3	45.6	47.0	50.3	43.4	48.3	—	51.6	47.8	52.8	

<学年別コメント> 合計得点は全国平均より低く、東京都平均より高くなっています。測定種目の中では、「反復横とび」が低い傾向にあります。ラダーやミニハードルなどを使って、すばやい反応や動きが必要な運動を取り入れましょう。

4年男子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点
学校	人数												
	平均												
区市町村	平均												
	Tスコア												
東京都	平均												
	Tスコア												
全国	平均												
	Tスコア												

<学年別コメント>

Tスコアは区市町村、東京都、全国それぞれの平均を50とした時の当該校の偏差値で、青色は「当該校が上回っている」、赤色は「当該校が下回っている」、黒は「同じである」ことを表します。

「同じである」は、偏差値の小数第1位を四捨五入して50になる場合です。

特別支援学校については、全て黒字で表示しました。各平均値については算出する前に統計上の処理を行っています。

令和5年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

中・高用
学校票

女子

学校番号 315050

学校名 杉並区立東田中学校

1年女子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点
学校	人数	42	42	42	41	42	41	33	0	42	41	41	32
	平均	153.2	42.3	21.1	23.5	38.8	45.3	307.1	—	8.6	170.0	11.3	44.9
区市町村	平均	152.9	43.5	21.3	20.1	44.2	44.8	322.2	44.1	9.1	165.4	11.0	42.8
	Tスコア	50.5	48.2	49.5	57.2	44.3	51.0	54.1	—	57.3	52.2	50.9	
東京都	平均	153.0	43.9	21.1	20.2	43.4	44.7	321.0	44.5	9.2	162.8	10.7	41.9
	Tスコア	50.5	47.7	49.9	56.7	45.2	51.0	53.6	—	57.9	53.2	51.7	
全国	平均	152.0	43.4	21.9	21.1	43.7	45.5	298.6	53.4	9.0	165.0	11.9	45.4
	Tスコア	52.2	48.5	48.0	54.8	44.6	49.7	47.8	—	55.4	52.3	48.4	

<学年別コメント> 合計得点は全国平均とほぼ等しく、東京都平均より高くなっています。測定種目の中では、「長座体前屈」が低い傾向にあります。準備運動、体ほぐしの運動などで、体の柔らかさを高めるための運動を取り入れましょう。

2年女子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点
学校	人数	49	49	50	48	50	50	47	0	48	50	49	44
	平均	155.4	44.5	20.1	22.2	40.7	45.1	288.6	—	8.7	156.1	11.0	44.8
区市町村	平均	155.6	46.6	23.1	22.5	45.1	45.9	302.1	51.8	8.8	167.3	12.1	47.1
	Tスコア	49.6	46.9	43.8	49.4	45.7	48.6	54.0	—	52.0	44.9	47.3	
東京都	平均	155.5	46.6	22.9	22.0	45.6	45.9	301.7	50.3	8.9	167.4	12.1	46.8
	Tスコア	49.8	46.8	43.9	50.4	45.1	48.6	53.7	—	52.5	45.1	47.4	
全国	平均	155.0	46.6	24.4	23.7	46.6	47.0	278.4	61.9	8.7	170.7	13.5	51.4
	Tスコア	50.7	47.0	41.0	47.2	43.8	46.6	47.0	—	49.6	43.2	43.9	

<学年別コメント> 合計得点は全国平均、東京都平均より低い水準にあります。測定種目の中では、「握力」が低い傾向にあります。鉄棒などを使った様々な運動やタオル絞りなどの握る動きを取り入れましょう。

3年女子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点
学校	人数	55	55	55	55	55	55	54	0	55	55	55	54
	平均	156.8	47.9	22.9	25.2	46.1	44.5	296.8	—	8.7	163.0	14.8	48.1
区市町村	平均	157.1	48.2	24.0	23.2	47.0	46.7	300.5	54.4	8.8	169.7	13.4	49.7
	Tスコア	49.5	49.4	47.7	53.5	49.1	46.4	51.0	—	51.1	47.1	53.3	
東京都	平均	156.9	48.7	24.1	23.0	47.2	46.6	302.4	50.7	8.8	169.4	13.1	49.2
	Tスコア	49.7	48.8	47.4	53.9	48.9	46.5	51.4	—	51.6	47.3	54.1	
全国	平均	156.3	49.1	25.5	24.8	48.4	48.0	284.0	60.7	8.6	174.8	14.4	54.0
	Tスコア	50.8	48.0	44.1	50.7	47.6	44.0	46.8	—	49.2	44.8	50.9	

<学年別コメント> 合計得点は全国平均、東京都平均より低い水準にあります。測定種目の中では、「反復横とび」が低い傾向にあります。ラダーやミニハードルなどを使って、すばやい反応や動きが必要な運動を取り入れましょう。

4年女子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点
学校	人数												
	平均												
区市町村	平均												
	Tスコア												
東京都	平均												
	Tスコア												
全国	平均												
	Tスコア												

<学年別コメント>

Tスコアは区市町村、東京都、全国それぞれの平均を50とした時の当該校の偏差値で、青色は「当該校が上回っている」、赤色は「当該校が下回っている」、黒は「同じである」ことを表します。

「同じである」は、偏差値の小数第1位を四捨五入して50になる場合です。

特別支援学校については、全て黒字で表示しました。各平均値については算出する前に統計上の処理を行っています。