

# 令和7年度 学校生活の心得

杉並区立東田中学校 生活指導部

「きまり」や「約束」は、集団で生活する時に、みんなが快適に、また充実して過ごすためにあります。そして、自己をより高く、より大きく成長させるための柱でもあります。社会生活に必要な決まりを身に付けることを意識した学校生活をおくるようにしましょう。

## <生活全般について>

- 1、登校時間は、基本的に8時～8時25分とする。8時30分に教室で出席確認をする。朝礼がある月曜日は、8時30分に体育館にて出席確認を行う。下校に関しては、用のない生徒はすみやかに下校すること。
- 2、体育館や校庭に集合する時は、学級委員を先頭に整列する。
- 3、登校してから下校するまでの間に勝手に校外に出てはいけない。やむを得ず校外に出るときは先生の許可を得ること。
- 4、授業間の10分休みは、授業準備や教室移動をして、授業開始時間までに着席すること。
- 5、給食の時間は12時45分には教室に入り、1時10分までは教室を出ないこと。
- 6、教科書やその他の持ち物には名前を明記する。また、教科書、ノート類は教科で指示のあったものや宿題になっているものは持ち帰る。
- 7、お金（集金されるもの以外）、貴重品、学校生活に関係ないもの（以下“不要物”と呼ぶ）は持参しない。持参が必要な場合は事前に確認し、朝のうちに担任の先生に預けること。
- 8、公共物は大切に扱う。机、いす、壁、掲示物への落書きやいたずらはしない。
- 9、他のクラスの教室内には入らない。また、必要な時以外は他の学年の教室や廊下にはいかない。
- 10、放課後や休みの日に、許可なく教室に入らない。忘れ物などを取りに来た場合は、職員室の先生に声をかけてから取りに行くこと。（休みの日は警備員さんに声をかけること）
- 11、教室の窓から体を乗り出したり、窓際の椅子や机に立ったりは絶対にしない。
- 12、友達、学校職員はもちろん、外部からお見えの方にもしっかりと自分から挨拶する。
- 13、登下校に自転車を使用しない。また、寄り道等をしない。（再登校や部活動、部活動での対外試合なども含む）
- 14、当日の欠席・遅刻・早退などの連絡は電話や tetoru（テトル）などで保護者から連絡してもらおう。事前の届けは生徒手帳でも可能。
- 15、化粧や髪染め等学校生活に必要なないことは行わない。
- 16、髪型は清潔感のある髪型を心がける。（入試などでマイナスなイメージとなるような髪型をしない。各々で常識的な判断をする。）

## <服装や持ち物について>

- 1、標準服を着用する。（再登校の時は標準服や体育着や部活着とし、私服では再登校しない）
- 2、式典（入学式および卒業式）は、しっかりとした着こなしで参加する。原則的にセーター、カーディガン、ベストの着用は不可とする。（防寒のためのタイツの着用は可）  
また、始業式、終業式、朝会などでは、冬服であれば学ランを着ること。

- 3、腕時計は原則として持参しない。ただし、許可を受けた校外行事の時は持参可となる。
- 4、整髪料、化粧品、装飾品、制汗スプレーは使用しない。
- 5、スマートフォンなど、不要物は持ち込まない。制汗シート、日焼け止め、ハンドクリーム、薬用リップクリームは必要であれば持参可とするが、色や香りがなく、グロスではないものとし、塗る場所や時間などをしっかりと考えること。使い捨てカイロも持参可とするが、学校でごみとして捨てたり、投げたりしない。
- 6、学校に危険物を持ち込まない。カッターは持ち込み禁止とする。
- 7、職員室に入室する際には、入り口でコート類は脱ぎ、バッグ等は置いてから入室する。
- 8、服装詳細について
  - ・ワイシャツ、ブラウス、ポロシャツはスラックス、スカートに裾を入れる。
  - ・夏服については男女共にワイシャツ、ブラウス、ポロシャツにスラックス、スカート姿での生活となる。

種類	注意点	色
Y シャツ、ブラウス、ポロシャツ	デザイン性のあるものにはしない ポロシャツは夏季のみでワンポイントまでのもの プリント校章をつける場合はスクール服装で購入可能	白 (ポロシャツは紺色と黒色も可能)
女子防寒のためのタイツ、レギンス		黒のみ
ベスト、セーター、カーディガン	セーター、カーディガンはVネック 裾や袖が長すぎないもの カーディガンはボタンを留めて着る ワンポイントまででデザイン性のあるものにはしない	白、黒、紺、茶、グレー
靴下	体育の時は足首まで隠れるものが望ましい	白、黒、紺、茶、グレー
コート	色、デザイン共に華美ではないもの	華美ではないもの
手袋、マフラー、ネックウォーマー	色、デザイン共に華美ではないもの	華美ではないもの
鞆（リュック）	背負えるものが望ましい 色、デザイン共に華美ではないもの テニス部、バド部はラケットバッグはやめてください	華美ではないもの

#### 学用品販売店（取扱店）

ミカドスポーツ	スクール服装
上履き	標準服・体育着・ジャージ プリント校章 (ボタン、ベスト、カーディガン等もあり)
杉並区成田東4-38-20 ※丸ノ内線「南阿佐ヶ谷駅」近く TEL：3313-8551	杉並区阿佐谷南3-35-7 ※JR「阿佐ヶ谷駅」近く TEL：3391-4245