

## 令和7年度 体力・運動能力調査結果について 東田中学校

1年男子

(平均)	身長	体重	握力	上体起	長型崩屈	反復嚙跳	50m走	立幅跳	ボール投げ	持久走	総合点
本校	153.4	43.4	20.3	21.9	36.2	47.3	8.67	164.9	20.2	461.9	30.2
都	154.4	44.7	23.4	23.4	40.0	48.6	8.67	181.1	17.8	454.2	33.4
全国	154.3	44.6	24.3	23.5	41.7	50.0	8.42	185.0	18.3	426.4	35.5

1年女子

(平均)	身長	体重	握力	上体起	長型崩屈	反復嚙跳	50m走	立幅跳	ボール投げ	持久走	総合点
本校	152.4	42.5	20.9	20.0	40.4	45.1	9.10	154.4	11.3	329.6	40.8
都	152.9	43.8	21.0	20.5	43.6	44.8	9.25	163.5	10.9	331.9	42.4
全国	152.6	43.9	21.9	20.1	44.0	45.8	9.02	167.5	11.7	304.6	45.3

2年男子

(平均)	身長	体重	握力	上体起	長型崩屈	反復嚙跳	50m走	立幅跳	ボール投げ	持久走	総合点
本校	163.3	51.3	28.0	23.7	42.1	48.7	7.94	193.7	23.7	400.5	40.0
都	161.7	50.1	28.7	26.0	43.9	52.0	8.05	198.1	20.8	412.8	41.4
全国	161.9	50.0	30.2	26.4	45.1	53.0	7.82	203.7	21.4	388.6	43.8

2年女子

(平均)	身長	体重	握力	上体起	長型崩屈	反復嚙跳	50m走	立幅跳	ボール投げ	持久走	総合点
本校	156.4	47.0	22.2	21.4	43.1	42.9	8.74	158.3	12.8	292.2	44.7
都	155.6	46.8	22.9	21.9	45.9	45.9	9.00	166.6	12.1	311.6	46.2
全国	155.5	47.1	23.9	22.1	46.5	47.1	8.78	172.9	13.2	292.6	49.9

3年男子

(平均)	身長	体重	握力	上体起	長型崩屈	反復嚙跳	50m走	立幅跳	ボール投げ	持久走	総合点
本校	167.3	53.5	34.1	30.0	45.4	54.7	7.49	218.0	25.4	376.5	50.0
都	166.8	54.9	33.6	28.0	47.6	54.6	7.62	211.8	23.3	392.1	48.0
全国	166.3	54.0	34.8	29.0	49.9	55.9	7.46	216.9	24.2	379.3	50.7

3年女子

(平均)	身長	体重	握力	上体起	長型崩屈	反復嚙跳	50m走	立幅跳	ボール投げ	持久走	総合点
本校	157.3	49.1	24.5	26.4	44.2	45.0	8.58	164.2	14.8	293.5	50.9
都	157.1	49.1	24.1	22.7	47.6	46.4	8.91	168.0	13.0	307.4	49.0
全国	156.4	49.1	25.2	23.5	48.6	48.5	8.73	174.3	14.1	289.1	52.4