

令和7年度 体力・運動能力調査結果について

東田中学校

1年男子

| (平均) | 身長 | 体重 | 握力 | 上体起 | 懸垂幅 | 反復跳 | 50m走 | 立幅跳 | ボール投げ | 持久走 | 総合点 |
|------|-------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|
| 本校 | 153.4 | 43.4 | 20.3 | 21.9 | 36.2 | 47.3 | 8.67 | 164.9 | 20.2 | 461.9 | 30.2 |
| 都 | 154.4 | 44.7 | 23.4 | 23.4 | 40.0 | 48.6 | 8.67 | 181.1 | 17.8 | 454.2 | 33.4 |
| 全国 | 154.3 | 44.6 | 24.3 | 23.5 | 41.7 | 50.0 | 8.42 | 185.0 | 18.3 | 426.4 | 35.5 |

1年女子

| (平均) | 身長 | 体重 | 握力 | 上体起 | 懸垂幅 | 反復跳 | 50m走 | 立幅跳 | ボール投げ | 持久走 | 総合点 |
|------|-------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|
| 本校 | 152.4 | 42.5 | 20.9 | 20.0 | 40.4 | 45.1 | 9.10 | 154.4 | 11.3 | 329.6 | 40.8 |
| 都 | 152.9 | 43.8 | 21.0 | 20.5 | 43.6 | 44.8 | 9.25 | 163.5 | 10.9 | 331.9 | 42.4 |
| 全国 | 152.6 | 43.9 | 21.9 | 20.1 | 44.0 | 45.8 | 9.02 | 167.5 | 11.7 | 304.6 | 45.3 |

2年男子

| (平均) | 身長 | 体重 | 握力 | 上体起 | 懸垂幅 | 反復跳 | 50m走 | 立幅跳 | ボール投げ | 持久走 | 総合点 |
|------|-------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|
| 本校 | 163.3 | 51.3 | 28.0 | 23.7 | 42.1 | 48.7 | 7.94 | 193.7 | 23.7 | 400.5 | 40.0 |
| 都 | 161.7 | 50.1 | 28.7 | 26.0 | 43.9 | 52.0 | 8.05 | 198.1 | 20.8 | 412.8 | 41.4 |
| 全国 | 161.9 | 50.0 | 30.2 | 26.4 | 45.1 | 53.0 | 7.82 | 203.7 | 21.4 | 388.6 | 43.8 |

2年女子

| (平均) | 身長 | 体重 | 握力 | 上体起 | 懸垂幅 | 反復跳 | 50m走 | 立幅跳 | ボール投げ | 持久走 | 総合点 |
|------|-------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|
| 本校 | 156.4 | 47.0 | 22.2 | 21.4 | 43.1 | 42.9 | 8.74 | 158.3 | 12.8 | 292.2 | 44.7 |
| 都 | 155.6 | 46.8 | 22.9 | 21.9 | 45.9 | 45.9 | 9.00 | 166.6 | 12.1 | 311.6 | 46.2 |
| 全国 | 155.5 | 47.1 | 23.9 | 22.1 | 46.5 | 47.1 | 8.78 | 172.9 | 13.2 | 292.6 | 49.9 |

3年男子

| (平均) | 身長 | 体重 | 握力 | 上体起 | 懸垂幅 | 反復跳 | 50m走 | 立幅跳 | ボール投げ | 持久走 | 総合点 |
|------|-------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|
| 本校 | 167.3 | 53.5 | 34.1 | 30.0 | 45.4 | 54.7 | 7.49 | 218.0 | 25.4 | 376.5 | 50.0 |
| 都 | 166.8 | 54.9 | 33.6 | 28.0 | 47.6 | 54.6 | 7.62 | 211.8 | 23.3 | 392.1 | 48.0 |
| 全国 | 166.3 | 54.0 | 34.8 | 29.0 | 49.9 | 55.9 | 7.46 | 216.9 | 24.2 | 379.3 | 50.7 |

3年女子

| (平均) | 身長 | 体重 | 握力 | 上体起 | 懸垂幅 | 反復跳 | 50m走 | 立幅跳 | ボール投げ | 持久走 | 総合点 |
|------|-------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|
| 本校 | 157.3 | 49.1 | 24.5 | 26.4 | 44.2 | 45.0 | 8.58 | 164.2 | 14.8 | 293.5 | 50.9 |
| 都 | 157.1 | 49.1 | 24.1 | 22.7 | 47.6 | 46.4 | 8.91 | 168.0 | 13.0 | 307.4 | 49.0 |
| 全国 | 156.4 | 49.1 | 25.2 | 23.5 | 48.6 | 48.5 | 8.73 | 174.3 | 14.1 | 289.1 | 52.4 |