［様式２］

杉並区立東田中学校

令和元年度　バレー部の活動指針・活動計画

令和元年７月３０日

１　指導体制

顧問教諭等氏名	
主顧問	宮﨑　幸恵
副顧問	
副顧問	

外部指導者氏名	資格等や経験	頻度

２　部員数　　１年生６人　２年生４人　３年生６人　合計１６人

（令和元年７月現在）

３　年間目標

自分たちで決めた目標の達成を目指し、仲間と協力する。

４　活動指針

(1)技術や体力の向上
(2)仲間と協力する心を養う。
(3)礼儀を身に付ける。

５　指導内容・方法

（１）体罰・暴言等のない指導

日ごろから生徒の声に耳を傾け、指導者と部員がコミュニケーションをとるとともに、より良い関係を築く。また指導する際は、行き過ぎた指導にならないように心がける。

（２）生徒間の暴力禁止

集団としての在り方を指導するとともに、チームであるということ意識させる。
暴言や暴力で問題解決を図らないよう、ミーティングを上手に活用していく。

６活動計画

（１）活動日：月・火・水・金・土または日
（大会の日程によって土日両方になることもある）

（２）活動時間：　平日　１６：００～１８：００
休日　８：３０～１２：３０

（３）休養日：木・日

（４）年間活動予定

学　期	月	内　　容
１学期	4	杉並区春季大会
	5	
	6	杉並区夏季大会
	7	杉並区審判講習会
	8	杉並区区民大会
２学期	9	杉並区新人大会
	10	
	11	
	12	
３学期	1	杉並区冬季大会
	2	
	3	１年生大会

（５）参加予定大会
上記（４）に記載した通り

７　過去３か年の主な実績