

# 平成30年度 体力・運動能力調査の結果

杉並区立東田小学校

1年男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ	体力合計点
東田小平均	8.2	10.4	25.4	26.7	20	11.1	115.3	7.7	30.1
全国の平均	9.2	11.6	25.7	27.2	18.9	11.5	114.2	8.6	30.4

2年男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ	体力合計点
東田小平均	10.7	14	27.7	31.1	27.4	10.8	127.3	11.2	37.6
全国の平均	10.9	14.1	27.2	31.3	28.9	10.6	126.2	12.1	37.9

2年女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ	体力合計点
東田小平均	10.6	13.8	30.4	28.7	19.1	10.9	117.5	6.8	37.8
全国の平均	10.4	13.3	30	30.2	22.7	11	118.4	7.6	37.8

3年男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ	体力合計点
東田小平均	12.2	14.1	24.7	30.9	31.1	10.2	128.2	12.4	39.2
全国の平均	13	16.2	29.5	35.7	39.4	10	137.5	16.4	44.8

3年女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ	体力合計点
東田小平均	12.2	14.5	29.8	30.2	30	10.3	124.1	8.5	42.4
全国の平均	11.9	15	32.6	33.7	29	10.4	128.2	9.5	44.4

4年男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ	体力合計点
東田小平均	13.8	17.3	28	37.1	45.5	9.4	150.2	17.4	49
全国の平均	14.8	18.3	30.8	39.4	46.8	9.6	145.7	20.2	50.3

4年女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ	体力合計点
東田小平均	13.2	16.6	31.3	35.4	33.3	9.7	146.2	10.5	48.8
全国の平均	13.8	17.4	34.1	37.5	37	9.9	137.4	12.1	50.9

5年男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ	体力合計点
東田小平均	16.5	17.5	32	39.9	60.3	9.1	159.5	22.4	55.1
全国の平均	17	20.2	32.9	42.9	54.9	9.2	155	23.7	55.6

5年女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ	体力合計点
東田小平均	16.3	17.6	38	39.4	47	9.4	152.1	14.3	56.5
全国の平均	16.8	18.8	37.6	40.6	44	9.5	147.9	14.7	57.1

6年男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ	体力合計点
東田小平均	19.7	22.5	32.9	43.9	62.5	8.9	170.8	24.7	60.2
全国の平均	19.8	22.1	34.9	46.1	63.6	8.8	166	27.9	61.5

6年女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ	体力合計点
東田小平均	20.7	19.1	36.9	39.2	46.7	9.4	156.1	12.7	60
全国の平均	19.4	20.1	40.3	43.6	50.4	9.2	157.3	16.4	62.1

■は、東田小平均が全国平均を上回っているところです。

☆全国平均に比べて、シャトルラン・50m・立ち幅跳びは概ね上回っている。握力・反復横跳び・ソフトボール投げが下回り、課題となっている。鬼ごっこやラダーレーニングなどをさらに取り入れるなど、授業や休み時間の遊び方に工夫していく必要がある。