



令和4年 9月号
杉並区立堀ノ内子供園
園長 高橋 章子

今日は、「防災の日」

園長 高橋 章子

今日9月1日は「防災の日」です。

来年は、関東大震災から100年になります。地震列島といわれる日本には、阪神大震災・東日本大震災など、私たちが教訓として忘れてはいけない災害がいくつもあります。

杉並が大きな地震に襲われた場合、怖いのは、火災の発生。そしてライフラインの停止です。電力・上下水道・ガス・通信・鉄道・道路全てが一時機能不全に陥ります。想像しただけで本当に恐ろしくなります。このような状況下でも、私たち大人は、子どもたちを守り明日の暮らしをつくっていかなくてはなりません。

そのために、普段からの避難訓練や防災教育が必要なのです。

東日本大震災での「釜石の奇跡」をご存知ですか？地域の中学生在が小学生や園児たちを支援しながら避難し、ほとんど全員が避難できたというものです。『これは、奇跡ではなく普段の訓練が生かされたのだ。教育で子どもたちが身につけた対応力が「想定外」を乗り越えさせた。』とこの地域の防災教育に関わった専門家が話しています。どれだけ被害を具体的に想像し、今何をしなくてはいけないのか、学校で学び合いそれを実行する。さらに、長い距離を避難するための体力が普段の生活で養われていたという土台が加わり、生きていく上での基本が防災の土台となっていることが分かります。

「自分の命は自分で守る。」私たちも子どもたちに日頃から話していることです。誰かに助けてもらうことを待つのではなく、自らが率先して避難し自分の命を守る。

自分で考え行動する力は、防災教育でも大変重要なことです。人が自立し自分の力で生きていくことは、自分の命を守り自分の未来を創っていきます。

毎月実施している避難訓練も、子どもたちは訓練の状況を感じて、しっかりと担任の話を聞き、行動していこうとしています。

本日の引き取り訓練は、親子ともにしっかりとできたでしょうか？訓練を終えて、この園だよりをご覧いただいていると思います。少しでも、考えるきっかけになればうれしいです。せっかくの機会です。ご家族で災害があったとき、どこに避難するのか、どこで集合するのか、避難用品の備えは万全か、ぜひ確認をしてみてください。



・ 今月の指導 ・

うさぎ組

9月は、友達や先生と一緒に夏の思い出を話したり、1学期に楽しかったことを思い出したりしながら遊んでいきます。

9月は、次のことを重点に指導していきます。

- 保育者と一緒に園生活の仕方を思い出しながら、自分でやろうとする。
- 好きな遊びを見つけ、繰り返し楽しむ。
- 思いきり体を動かす気持ちよさを感じる。

9月は追いかけて遊びや簡単な巧技台遊びなどの運動遊びを通して、身体をたくさん動かしていきます。様々な身体の使い方の経験を楽しく重ねていながら、運動会へとつなげていきます。

※おひさまグループの子どもたちにとっては久しぶりの登園です。入園直後のように不安になることもあると思いますが、ゆったりと構え、見守ってあげてください。

また、新しく2名のお子さんが仲間に入りました。2学期もどうぞよろしくお願いいたします。

ぱんだ組

2学期が始まりました。9月2日から、14時降園となり子供園で過ごす時間が長くなります。

9月は次のことを重点に指導していきます。

- 園生活のリズムを取り戻し、保育者や友達と一緒に過ごす楽しさを味わう。
- いろいろな遊びや興味のあることに自分から関わってみようとする。
- 伸び伸びと体を動かしながら、いろいろな運動遊びを楽しむ。

1学期に子供園で楽しく過ごしたことを思い出しながら、様々な遊びの中で一人ひとりが自分の思いを表して遊びを楽しめるように環境を整えたり、保育者も思いを受け止めたりしていきたいです。また、9月からは運動会に向けての活動も始まります。熱中症対策をしながら楽しくたくさん体を動かしていきます。

子供園での生活の時間が長くなることで疲れが出てくると思いますので、体調管理をよろしくお願いいたします。

きりん組

楽しい2学期が始まりました。9月は友達と久しぶりに会えたことを喜び合ったり、楽しかった夏の話をしたりしながら、園での生活の仕方を思い出し、自分から進んで生活に取り組めるようにしていきます。

9月は次のことを重点に指導していきます。

- 生活の流れに見通しをもち、自分から進んで取り組む。
- 友達同士や学級の共通の目的に向かって、みんなと気持ちや力を合わせる楽しさを感じる。
- 様々な運動遊びに取り組む中で、力いっぱい走ったり、跳ったりしながら自分の力を発揮する心地よさを感じる。

いろいろな運動遊びを楽しみながら、体を動かす心地よさを味わえるようにしていきます。運動会に向けての活動を通して、自分の力を発揮する楽しさや、友達と気持ちや力を合わせ、やり遂げる喜びを感じられるようにしていきます。9月からは運動会等の行事に向けて、朝から活動に取り組むことが多くなります。登園時刻を守り、スムーズに活動に向かえるようにご協力をよろしくお願いいたします。



お知らせ

① 避難訓練（引き取り訓練） 1日（木）

「大きな地震が起こった」という想定で引き取り訓練を行います。

詳細については、1学期末に配布済の「引き取り避難訓練のお知らせ」をお読みください。

☆ほしグループの方も、本番同様、個々の降園時刻を訓練とし全員参加していただきます。

※おひさまグループは 午前保育（弁当なし）です。

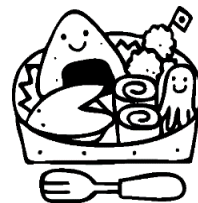
② ※おひさまグループ弁当始 2日（金）

※おひさまグループと一緒に食べるお弁当が始まります。

③ プール指導終 2日（金）

プール遊びは終了しますので、水着セットは不要となります。

ビーチサンダルは、園庭遊びでまだしばらく使います。



④ うさぎ組、※おひさまグループの（◆）午前保育時降園時刻の変更

うさぎ組は、2学期から

◆(午前保育)の降園時刻が11時45分となります。（10分前に、さかみち門からお迎えください。）

⑤ ぱんだ組、※おひさまグループの降園時刻の変更 2日（金）～

ぱんだ組は、2学期から

降園時刻が14時となります。（10分前に、さかみち門からお迎えください。）

《お弁当は朝、火を通してからつまましょう》

涼しくなり始めるので「もう大丈夫」と思いがちですが、実は9月に食中毒が多く発生するそうです。気を緩めず、お弁当は必ず、朝、火を通し、冷ましてから蓋をするようにして、蓋に水滴がつかないようにして持ってきてましょう。（パッキング付の弁当箱は閉めてから冷めると蓋が開かなくなりますのでご注意ください!）

1学期同様、2学期も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、園ではお弁当を集めて管理することはありません。各自で保冷剤を入れる等の工夫を忘れないようにお願いいたします。

（保冷剤は、繰り返し握ったり触ったりすると、表面が破けて中身が出てきてしまいます。ご家庭では子どもたちに、「保冷剤に触って遊ばないように」とお伝えください。また子どもが扱っても安全なものを持参くださる配慮をお願いいたします。）

※ お弁当箱・ゴムの名前は消えていませんか？ 伸びきっていませんか？ご確認ください。

子供園説明会

《令和5年度入園希望未就園児保護者対象》

10月1日（土）

第一部 9：30～ / 第二部 11：00～

会場：子供園ホールにて

※お知り合いの方へお知らせください。

※参加ご希望の方は、電話でお申し込みいただきます。

詳細についてはホームページをご確認ください。

申込みはコチラから

