



令和 5年 7月号
杉並区立堀ノ内子供園
園長 高橋 章子

心も身体もいきいきと遊ぶ

園長 高橋 章子

本園では、今年度「心も身体もいきいきと遊ぶ幼児」を研究のテーマに掲げ、日々の遊びや生活を通してよりよい教育の在り方をめざして保育を行っています。

心も身体もいきいきと遊ぶ力は、まさに「生きる力」そのものです。

毎月、運動遊びでご指導いただく井村浩明さんは、私たち職員にも、『運動は、できるようになることが大切なのではなく、身体を動かすことそのもの楽しい！もっとやりたい！と思えるようになることが大切なのです。』とお話されています。動くことが楽しいと、もっとやりたいと願い、そこからさらにこんなことができる自分が素敵、かっこいい！と実感し、身体を動かして遊ぶことを楽しみます。

さらに、もっとこうしたい、こうなりたいという気持ちから、繰り返し取り組み、粘り強さや持久力が身に付いていきます。

そして、いろいろに身体を動かすことは、大きなけがをしない身体作りにもつながります。時には、小さなけがをしながら、転んだ時にとっさに手を着くことや、頭を守りながら上手に転ぶことも身体が学んでいきます。

そして、もう一つ。

心も身体もいきいきと遊ぶために欠かせないのは、生活習慣の確立です。

“自分のことは自分でする”という生活を進めていく力は、子どもたちが今後自信をもって生活し、自律していくために大切なことです。

3歳児うさぎ組の子どもたちを見てつくづく思うのは、自分のことが自分でできるようになると、一気に自信をもち活発になっていくということです。あんなこと、こんなことをやってみたいという自分になり、今では年上のぱんだ組やきりん組の刺激も受けながらいきいきと過ごしています。

たくさん身体を動かして遊べばお腹が減り、しっかりとご飯を食べるようになります。そして、夜も眠くなり睡眠をきちんととるようになります。

たっぷり身体を動かして過ごせば、一日の巡りを健やかに送ることができるようになります。

いよいよ7月です。これまで培ってきた生活習慣や運動する楽しさを途切れさせず、暑さに負けず元気に夏を過ごしましょう。



お知らせ

④ カレーパーティー 7/5 (水)

きりん組が種芋から育ててきたジャガイモを中心に、各学年が自分たちで育てた野菜を収穫して調理したカレーを全学級でいただきます。

今年度は、きりん組が簡単な調理を体験し、調理室で仕上げから食べます。

詳細は、別紙でお知らせしました通りです。ご確認ください。

⑤ セタ 7/7 (金)

セタの話を聞いたり、セタ飾りを見合ったりして楽しい会をします。

⑥ 保護者会

うさぎ組7/18 (火) ・ ぱんだ組7/19 (水) ・ きりん組7/20 (木)

〈 時間 〉 9:10から10:20まで

9時までに登園し、保護者の方は玄関からホールにお入りください。

上履きと外靴を入れる袋をお持ちください。

⑦ 1学期終業式 7/20 (木)

子どものみで行います。

〈降園時刻〉 うさぎ組 11時30分 ぱんだ組・きりん組 11時45分
(各クラス10分前にさかみち門からお迎えにきてください。)

⑧ 夏季保育 8/28 (月) ・ 8/29 (火)

プールでの水遊びを主な活動とした夏季保育を二日間行います。

詳細は、後日別紙でお知らせします。

⑨ 2学期始業式 8/31 (木)

子どものみで行います。

〈降園時刻〉 うさぎ組・ぱんだ組・きりん組 11時45分
(10分前にさかみち門からお迎えにきてください。)

※うさぎ組は、2学期から、午前保育の降園時刻が11時45分となります。

※ぱんだ組は、2学期から、弁当ありの日の降園時刻が14時00分となります。

両学級とも、10分前にさかみち門からお迎えに来てください。



・今月の指導・

うさぎ組

きりん組のごっこ活動に刺激を受け、お店屋さんごっこが始まりました。店員や客になったつもりで、担任と「いらっしゃいませ」「これください」「どうぞ」と簡単な言葉のやり取りをしたり、食べるまねをしたりと、遊びの中で自分が「やってみたい」「楽しい」と感じている動きを繰り返し楽しんでいます。

7月は次のことを重点に指導していきます。

- 興味をもった遊びを、保育者や友達と触れ合いながら楽しむ。
- 水遊びの流れを知り、水の心地よさを味わう。
- 生活の仕方が分かり、保育者と一緒に身の回りのことを自分でしようとする。

晴れた日には、水遊びやプールを楽しんでいきます。園で頑張っている分、ご家庭では疲れが見られたり、甘えたりする姿が出てくるかもしれません。帰宅後は、体調に気を付けてゆったりと過ごしてください。

ぱんだ組

「先生、いいこと思いついた!」「〇〇がやってみたい!」と自分の思いが沢山出てくるようになってきました。自分のやりたい製作やごっこ遊び、場作りなど好きなことを楽しんでいます。その分、友達と思いが違うことも増えてきました。一人ひとりの思いを受け止めつつ、友達の思いに気付けるように関わることで、友達と一緒に遊ぶことを楽しめるように支えています。

7月は次のことを重点に指導していきます。

- 保育者や友達と触れ合ったり関わったりして、遊ぶ楽しさを味わう。
- 学級のみなどと一緒に体を動かして遊ぶことを楽しむ。
- 水に慣れ、様々な遊びや動きをして、開放感を味わう。

今月も晴れた暑い日にはプールや水遊びをします。暑かったり水に濡れたりすると疲れが出やすくなります。睡眠や食事をしっかりとって元気に過ごせるようにしましょう。

きりん組

「今日も昨日の続きをするんだ」「〇〇ちゃん、昨日作った2階建てのおうちの続きをしようよ」と、数日間同じ遊びを続けることが楽しくなってきました。特に2階建てのおうち作りでは、「端と端を揃えて安全なおうちを作ろう」「反対側を押さえてくれない?」「ここに積み木を置いて窓にするのはどう?」と友達と相談しながら遊ぶことが面白くなってきました。めあてをもち、それを実現させるためにどうしていくかを考えたり、友達と力を合わせて遊びを進めていったりすることを楽しんでいます。

7月は次のことを重点に指導していきます。

- 「こうしたい」という自分なりのめあてをもち、考えたり試したりしながら遊びを進める。
- 思いや考えを言葉で伝えながら、友達と一緒に遊びを進めていく。
- 水の心地よさや開放感を味わいながら、プール遊びや水遊びを楽しむ。

日中の気温が高くなってきました。これまで以上に疲れが出たり、体調を崩したりすることが多くなるかもしれません。たくさん食べてたくさん寝て、元気いっぱい遊ぶことができるようにしましょう。