



令和 6年 1 月 号  
杉並区立堀ノ内子供園  
園長 高橋 章子

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

園長 高橋 章子

新しい一年が始まりました。

年末から年始にかけて、災害や事故など心が痛くなる出来事が続きます。テレビを見ながら、「お正月なのに…」と何度つぶやいたことか。でも災害は人の営みなど関係ありません。辛いものです。この災害で大変な思いをされている方々に心からお見舞い申し上げます。

子どもたちにとって新しい一年の始まりは、期待に満ちてワクワクするものです。

お正月のある新聞に、『今年目標』についてその意味や立て方などの記事がありました。

各ご家庭では、年始にあたり一年の目標を話題にしていますか？保護者自身が目標を立てている家庭では、目標を決める子どもの割合が高いそうです。

幼児であれば“早起きをする”“朝ごはんを食べる”“ゲームの時間を決める”“自分で支度をする”など様々あると思います。でも、簡単なようで毎日継続となるとこれはまた難しいものです。三日坊主の私は、この目標がなかなか高い壁になっています。けれど、その記事には救いの言葉がありました。

例えば“早起き”を目標にした場合、大人は一週間で何日達成できたかを数え、できなかった日数に目をやりがちですが、子どもたちは成功体験を評価されることで、「自分はできる」と自信をもち、さらに継続していこうと思う好循環に入っていけるとのこと。できないことに着目していくのではなく、できることやよいところに着目してそこを伸ばしていくことが大切だということです。大人も同様ですね。

“登園して友達と遊べる”“ご飯を美味しくいただける”“毎日元気に仕事ができる”何気ない毎日が奇跡なのだと感謝して、この一年をどう大切に過ごしていくか、改めて考えていきたいと思います。

この記事の末尾に、「一年の目標は、将来なりたい自分への一歩。親子で夢を話し合い、そのために今何ができるのかを考える機会にしていくとよい。」とありました。

ありきたりですが、この一年が子どもたちにとって健康で友達との生活をたっぷり楽しめる一年にしていきたいと思います。どちらかの駅伝部の目標である「負けてたまるか大作戦！」ならぬ「いっぱい遊ぶぞ大作戦！」で参ります。

今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

# 1月の予定

◆：※午前保育

日	曜	行事予定	日	曜	2月の行事予定
1	月	元日	1	木	安全指導 体重測定
2	火		2	金	豆まき
3	水	(12/29~1/3年末年始のため休園)	3	土	節分
4	木	☆ほしグループ保育始	4	日	
5	金		5	月	避難訓練
6	土		6	火	④⑤コンサート ③個人面談始
7	日		7	水	◆:研究会参加のため
8	月	成人の日 ※冬季休業日終	8	木	アイアイ
9	火	◆始業式① ししまい② 安全指導	9	金	
10	水	※弁当始め③ 避難訓練	10	土	
11	木	身体測定(全学年)	11	日	建国記念の日
12	金		12	月	振替休日
13	土		13	火	
14	日		14	水	
15	月		15	木	
16	火	うさぎ組 保育参加参観始④	16	金	
17	水	◆:研究会参加のため アイアイ	17	土	③「劇遊び」 令和6年度新入園児保護者会(PM)
18	木	ぱんだ組 個人面談始 ⑤	18	日	
19	金		19	月	③※振替休業日
20	土		20	火	
21	日		21	水	◆研究会参加のため ④⑤誕生会
22	月		22	木	
23	火		23	金	天皇誕生日
24	水	ぱんだ組・きりん組 誕生会	24	土	
25	木	運動遊び	25	日	
26	金	うさぎ組 誕生会	26	月	③誕生会
27	土		27	火	アイアイ
28	日		28	水	運動遊び
29	月		29	木	⑤保護者会
30	火				
31	水	アイアイ			

## ・ 今月の指導 ・

### うさぎ組

年末にかけて、『うさぎ組の友達』と一緒に遊ぶことが楽しくなってきました。保育者との信頼関係を基盤として、安心して自分を表現できるようになり、周りへの関心が広がっていきました。時には他学年の幼児の姿や遊びからも刺激を受け、自分たちの遊びが豊かになってきています。

1月は次のことを重点に指導していきます。

- 生活の仕方が分かり、自分の身の回りのことは自分でやろうとする。
- 保育者と一緒にお正月遊びを楽しむ。
- 好きな遊びでなりきって動いたり、自分なりに思いを表したりする楽しさを感じる。

まずは「明けましておめでとうございます。」の挨拶をして新年を祝い、久しぶりに友達や先生に会えた喜びに共感していきます。また、コマや絵合わせなど、正月ならではの遊びにも親しみ、季節を感じられるようにしていきます。朝晩の冷え込みが厳しいので、体調に気を付けて元気に登園してください。

### ばんだ組

2学期は、運動会では楽しく体を動かし、劇場では動物になって表現して学級のつながりを感じるなど、たくさんの経験の中で大きく成長しました。遊びでは、コマや縄跳び等で、できるようになる嬉しさを感じたり、鬼ごっこで友達の動きを感じながら楽しんだりしていました。また、自分なりに考えて工夫して作ったり、自分の思いを友達に伝えたりしながら一緒に遊ぶ姿も見られるようになりました。

1月は次のことを重点に指導していきます。

- お正月遊びに興味をもち、友達や保育者と一緒に楽しむ。
- 遊びや学級活動の中で友達の動きを感じて動いたり、つながりを感じたりする。
- 興味をもったことに繰り返し楽しんだり、できるようになる喜びを感じたりする。

友達や保育者とお正月遊びを楽しみながら、一緒に遊ぶ楽しさが味わえるようにしていきます。年末から楽しんでいるコマ回しは、友達からの刺激を受けながら取り組んだり、コマ回しの場やコマの色を変えたりして繰り返し楽しめるようにしていきます。

戸外でも、ボール遊び、鬼ごっこや縄跳び等、友達と一緒に体を動かして遊ぶことを楽しみ、寒さに負けない元気な体づくりをしていきます。

### きりん組

運動会や堀ノ内劇場等大きな行事を経験し、一人ひとりが自分に自信をもち、心も体も大きく成長した2学期でした。「こうしたい!」というめあてをもち、遊びや生活を進めていくようになりました。好きな遊びでは、「コマが回せるようになりたい!」と諦めずにコツコツ取り組んでいます。「あともう少しだね。」「回せるようになってよかったね!」と互いに励まし合ったり、できるようになったことを喜び合ったりしています。『諦めずに』『友達に力をもらって』という姿がよく見られるようになってきました。

1月は次のことを重点に指導していきます。

- 友達と共通の目的をもって遊びや活動に取り組む中で、考えを出し合ったり、友達のよさを認めたりしながら、一緒に進めていく楽しさを味わう。
- 自分の目的に向かって繰り返し取り組み、やり遂げた満足感を味わう。

3学期も寒さに負けず、鬼ごっこや新しく取り組むドッジボール等を友達と一緒に楽しみながら思いきり体を動かしていきます。またコマや縄跳びでは、『できるようになりたい』と繰り返し取り組む姿や、友達の姿に刺激を受けて難しいことに挑戦しようとしています。コツコツと取り組む姿を認め、共に喜び合ったり、悔しがったりしながら、一人ひとりの自信につなげていきます。



二つとも よろしくおねがいします！！

