



# 園だより



令和7年 12月号  
杉並区立堀ノ内子供園  
園長 大塚 玲華

## 言葉による伝え合い

特別支援教育コーディネーター 日下部美紗

5歳児きりん組の子どもたちは今、12月にある堀ノ内劇場に向けて「自分たちで作った物語を劇にして表現する」というめあてを学級でもち、取り組みを進めています。劇のセリフも動きも、同じ役の仲間と、自分の思いや考えを伝え合いながら話し合っていて決めています。

5歳児きりん組の子どもたちは、自分で選んで遊ぶ遊びの中でも、一緒に遊んでいる友達に自分の思いを言葉で伝えたり、相手の思いを受け入れたりしながら遊ぶ姿が見られます。一方で、お互いの思いや考えが受け入れられなかったり、うまく伝わらず思いが食い違ったりしてケンカになることもあります。そして、自分の気持ちを言葉にすることができるときもあるし、時として思いや考えはたくさんあるけれど、ドキドキして言葉に十分できなかったり、どのように伝えたらいいかなと戸惑う姿もあったりします。

さて、5月の園だより巻頭言で「子供園では、子どもたち一人ひとりが、得意なことも苦手なことも、自分に自信をもって生活できるように、『誰にとっても分かりやすい環境』を工夫しています。」とお伝えし、その例として、子供園の視覚的な支援についてご紹介しました。

言葉による伝え合いも同じです。言葉で自分の思いや考えを伝えることに得意、苦手はありますが、どの子も自分の思いや考えを伝えることができるように、特別支援教育コーディネーター（今年度は日下部）を中心に各学年と連携を取り合い、環境や援助の工夫をその時々での発達段階に応じて行なっています。今回はその様子をお伝えします。

4月。学級でこいのぼりを作る季節になりました。5歳児担任である私は、学級として初めての「話し合い」の活動なので、どの子も「話し合いで自分の考えを伝えてよかった」と感じられることを大切に、子ども2人組で「話し合い」ができるようにしました。話し合う内容をこいのぼりの「色」と「作り方」に絞り、それぞれの選択肢もいくつか用意することで、どの子も自分の思いや考えをもち、相手に伝えやすいようにしました。また、相手がどのような思いや考えなのか、そしてお互いが話し合ったこいのぼりがどのような形になるのか、イメージを共有しやすいようにこいのぼりのミニチュア見本を用意しました。話し合いのポイントを絞り、選択肢を設けることで相手に伝えやすく、また話し合いに見える化することで、相手の思いや考えが分かりやすくなり、自分の思いが伝わった、相手の思いを知ることができた、そして時には折り合いをつけながら話し合う、ということをもどの子も経験することができました。

その後、「おもしろ遊園地」など、4人前後のグループで話し合っていて遊びを進める経験を積み重ねてきました。担任は、ここでも話す内容を整理して投げかけ、話し合われている内容や決まったことが、誰にとっても分かりやすいよう、絵や文字でかいて確認しました。また、静かに参加している子が、意見を出さない理由を読み取ったり聞いてみたりして、それに合わせて、思いを言葉にできるように援助してきました。また、最初の頃は担任に自分の思いや考えを言う子も多かったのですが、子ども同士の思いの橋渡しもしました。担任の援助を受けながら話し合う経験を積み重ねる中で少しずつ子どもたち同士でも思いや考えを伝え合うようになってきました。

遊びの中でも、引き続き一人ひとりに応じた環境や援助を工夫することで、友達と思いを伝え合い、受け入れる経験を積み重ねていきました。

12月の堀ノ内劇場に向けてのグループの話し合いでは、話し合う内容（課題）も自分たちで見つけ、部分的に担任の内容整理や視覚的環境のサポートを得ながら、どの子も自分たちで思いや考えを伝えたり受け入れ合ったりしながら、話し合う姿が見られています。

このような姿は、5歳児に突然見られるのではなく、3歳児、4歳児の時にも言葉には表せない気持ちを担任（周囲の大人）に代わりに言葉にしてもらったり、絵で表したりしてもらったりして、受け止めてもらった経験や、毎日の絵本の読み聞かせなどを通して、友達と心を通わせたり、豊かな言葉や表現を身に付ける経験が積み重なった結果です。思いを伝えることが得意な子も苦手な子も、自分の気持ちを受け止めてもらった、聞いてもらったという経験を様々な環境や援助を通して積み重ね、だから自分も相手の話を聞いてみよう、自分が知っている言葉で伝えてみよう、という育ちにつながったのだと考えます。

今後、どの子も自分なりの思いをのびのびと表し、育っていくことができるように、発達段階や、子ども一人ひとりの姿に合わせた環境や援助を工夫し、職員全員で連携して保育を行なっていきます。

## ・ 今月の指導 ・

### うさぎ組

弁当散歩で自然物を集めたり、運動会で自分なりに体を動かしたりすることを楽しんできたうさぎ組。好きな遊びの中でも、どんぐりや落ち葉など身近な自然物を使って遊ぶことや、ジャングルジムや鬼遊びで体を動かして遊ぶことを楽しんでいます。

他の子と関わりたい思いも少しずつ出てきました。自分の興味のあることをする中で、同じものを持ったり、まねをしたり、遊びの場や保育者を介したりして他の子と関わる嬉しさを感じ始めています。まだ幼児同士のやりとりは少ないですが、保育者に受け止められる安心感をもちながら、同じ場にいる幼児の中で自分の思いを出せることを大切にしています。

今月は、次のことを重点に指導していきます。

- 自分の思いを出しながら、同じ場にいる幼児や保育者と関わって遊ぶことを楽しむ。
- 身の回りのことを自分でやろうとする。
- 好きなものや自分のしたい遊びを見付けて繰り返し遊ぶ。

寒くなってきたので、食事や睡眠をしっかりと取り、手洗いうがいを丁寧にするように見守りながら体調管理に気をつけていただければと思います。

### ばんだ組

11月は、遠足で水族館に行った共通の経験から、イルカショーごっこや海の生き物作りなど友達と共通のイメージをもって再現遊びを楽しみました。また、リレーや助け鬼など友達と一緒に体を動かして遊ぶことも楽しみました。助け鬼では、追いかける、逃げるに加え、鬼の動きを見ながら仲間を助けにいたり、仲間に助けを求めたりするなど、友達の動きに対応して動くことも楽しむようになっていきます。

友達と一緒に共通のイメージをもって遊ぶ中で、自分の思いを友達に伝えたり、自分が思っていたものや考えたものを作ってみようとしたりするなど、自分の思いを出していく姿も増えてきました。

今月は、次のことを重点に指導していきます。

- 自分の思いや考えを言葉や動きで表したり、相手に伝えたりしながら、友達と関わって遊ぶことを楽しむ。
- 遊びや生活の中で、学級の友達とみんなで活動する楽しさを味わう。
- 簡単なストーリーの中でなりきって動いたり、言葉を言ったりして表現することを楽しむ。

いろいろな絵本のお話をもとに、役になりきって表現することを繰り返し楽しんでいます。堀ノ内劇場では、自分のなりたい動物などの役になって、学級の中で自分なりに表現する楽しさを感じられるように支えていきます。

また、寒くなってきた風邪が流行り始める時期になってきました。食事、睡眠をしっかりと取り、体調管理に気を付けましょう。

### きりん組

数人の子たちが楽しんでいた海賊の絵本作りの遊びから、友達と一緒に、一人一場面ずつ考えて話をつないでいく紙芝居作りの遊びにつながり、学級のみんなで作った紙芝居を劇にすることにしたきりん組。同じ役の友達と表現を考えたり、必要なものを考えて作ったりしています。言葉で思いを伝え合う中で、相手に伝わる言い方をすることや、自分の思いだけで進めるのではなく、友達の思いも聞いて、どうしていくか相談することが大切であると感じ始めています。

- 友達と共通の目的に向けて、自分の力を発揮したり友達のよさを感じたりしながら遊びや活動を進めていこうとする。
- 自分のめあてに向かって、繰り返し挑戦することを楽しむ。

堀ノ内劇場という共通の目的に向けて取り組む中で、学級の友達と、互いに支え合いながら、一人ひとりが自分のよさを発揮し、楽しんで進めていけるようにしていきます。一方で、緊張で不安になる姿もあると思います。子どもたちの姿を受け止め、応援してください。

# 12月・1月の予定

◆:※グループ午前保育

日	曜	行事予定	日	曜	1月の行事予定
1	月	安全指導・弁当温め始④ 体重測定（全学年）	1	木	元日 
2	火	避難訓練	2	金	
3	水	きりん組大宮小交流⑤	3	土	（12/29～1/3年末年始のため休園）
4	木	きりん組保育参加参観⑥	4	日	
5	金	きりん組保育参加参観⑥	5	月	☆保育始
6	土		6	火	
7	日		7	水	※冬季休業日終
8	月	きりん組保育参加参観⑥	8	木	◆始業式・獅子舞・安全指導
9	火	◆研究会参加のため	9	金	※弁当始
10	水		10	土	
11	木		11	日	
12	金		12	月	成人の日
13	土	◆ぱんだ組・きりん組 堀ノ内劇場⑦ うさぎ組 午前保育⑧	13	火	避難訓練
14	日		14	水	◆研究会参加のため
15	月	※振替休業日	15	木	身体測定（全学年） アイアイ
16	火	アイアイ	16	金	
17	水	◆ぱんだ組・きりん組誕生会 令和8年度長時間保育児入園選考⑨	17	土	
18	木	うさぎ組保護者会⑩ きりん組個人面談始⑪	18	日	
19	金	運動遊び	19	月	
20	土		20	火	
21	日		21	水	
22	月	ぱんだ組保護者会⑩	22	木	運動遊び
23	火	きりん組保護者会⑩	23	金	
24	水	お楽しみ会・※弁当終	24	土	
25	木	◆終業式⑪	25	日	
26	金	※冬季休業日始	26	月	
27	土	☆年内最終登園日	27	火	アイアイ
28	日		28	水	
29	月	（12/29～1/3年末年始のため休園）	29	木	④⑤誕生会
30	火		30	金	
31	水		31	土	

\* うさぎ組の誕生会は個々の誕生日当日または前後に行います。

# お 知 ら せ

## ㊤ 弁当温め始 1 日 (月)

温飯器での弁当温めを始めます。(3月末までです。)  
詳細は、配信された手紙をご覧ください。



## ㊥ きりん組大宮小交流 3 日 (水)

大宮小に行き、学習発表会のリハーサルを見学します。

## ㊦ きりん組保育参加参観 4 日 (木)・5 日 (金)・8 日 (月)

詳細は配信された学年だよりをご覧ください。

## ㊧ ぱんだ組・きりん組 堀ノ内劇場 1 3 日 (土)

学級のみんで劇遊びをする姿を参観していただきます。

今年度も2学年合同で行います。(観覧席の前後は入替制) 詳細は、配信された手紙やプログラム等をご覧ください。

〇うさぎ組も登園し、午前保育を行います。

〇全学年 8:50~11:45 (11:35開門)の午前保育となります。

※おひさまグループは、12月15日(月)が振替休業日となります。



## ㊨ 令和8年度長時間保育児入園選考 1 7 日 (水)

入園選考のため、※おひさまグループは午前保育とさせていただきます。

この日の一時保育は、中止させていただきます。

## ㊩ 保護者会 うさぎ組 1 8 日 (木)・ぱんだ組 2 2 日 (月)・きりん組 2 3 日 (火)

子どもたちの2学期の成長と3学期に向けたお話をいたします。ぜひご出席ください。

やむなく欠席される方は、担任までお知らせください。

< 時間 > 9:10~10:00 頃まで

〇9時までに登園し、保護者の方は玄関からホールにお入りください。

〇上履きと外靴を入れる袋をお持ちください。

## ㊪ きりん組個人面談 1 8 日 (木) から

詳細は、すでに配信された学年だよりをご覧ください。

## ㊫ 終業式 2 5 日 (木)

2学期の終業式を行います。

### ◆手袋やマフラー等の防寒具について◆

登園時に、お子さんが手袋やマフラーを使用する場合は、門から入る前に保護者の方が預かってくださるようお願いいたします。幼児が所持品の整理をする負担にならないようにするためご協力ください。

なお、長時間保育の方は、お子さんが早朝や夕方の寒い時間に登降園すること、保護者の方がそのまま通勤されることから、登園時に幼児が自分のリュックに入れて管理するようにします。記名を忘れずをお願いいたします。(容量が大きい場合は、巾着袋やエコバックに入れてコートと一緒に掛けますので、袋をご用意ください。)

年末年始のため、12月29日から1月3日までは休園です。

3学期 始業式 1月8日(木)

〇登園時刻 8時50分 (9時10分から 始業式)

〇降園時刻 ※11時45分 (11時35分開門)

\*持ち物等詳細は、各学年だよりでお知らせします。