ほけんだより

令和３年９月１日
杉並区立堀之内小学校
校長　森　孝

感染症を拡大しないために

毎朝の健康観察

必ず検温・記録をしましょう。

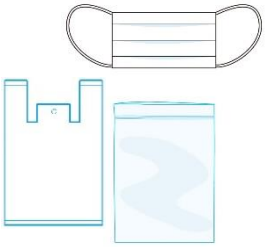
おうちの方は、毎朝必ずお子様の健康状態を確認してください。

ハンカチ・ティッシュを持ち歩きましょう

手洗い後の手をふくとき・鼻をかむときに使います。

※手洗いの場面が多いので、必要な人はハンカチの予備を持ってくるとよいでしょう。

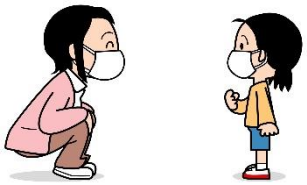
マスクの予備・ビニール袋などを持ってきましょう



マスクの予備とマスクを一時保管する袋（マスクケース）・使用後のマスクや鼻をかんだティッシュのごみを持ち帰るためにビニール袋などを持ってくるようにしましょう。

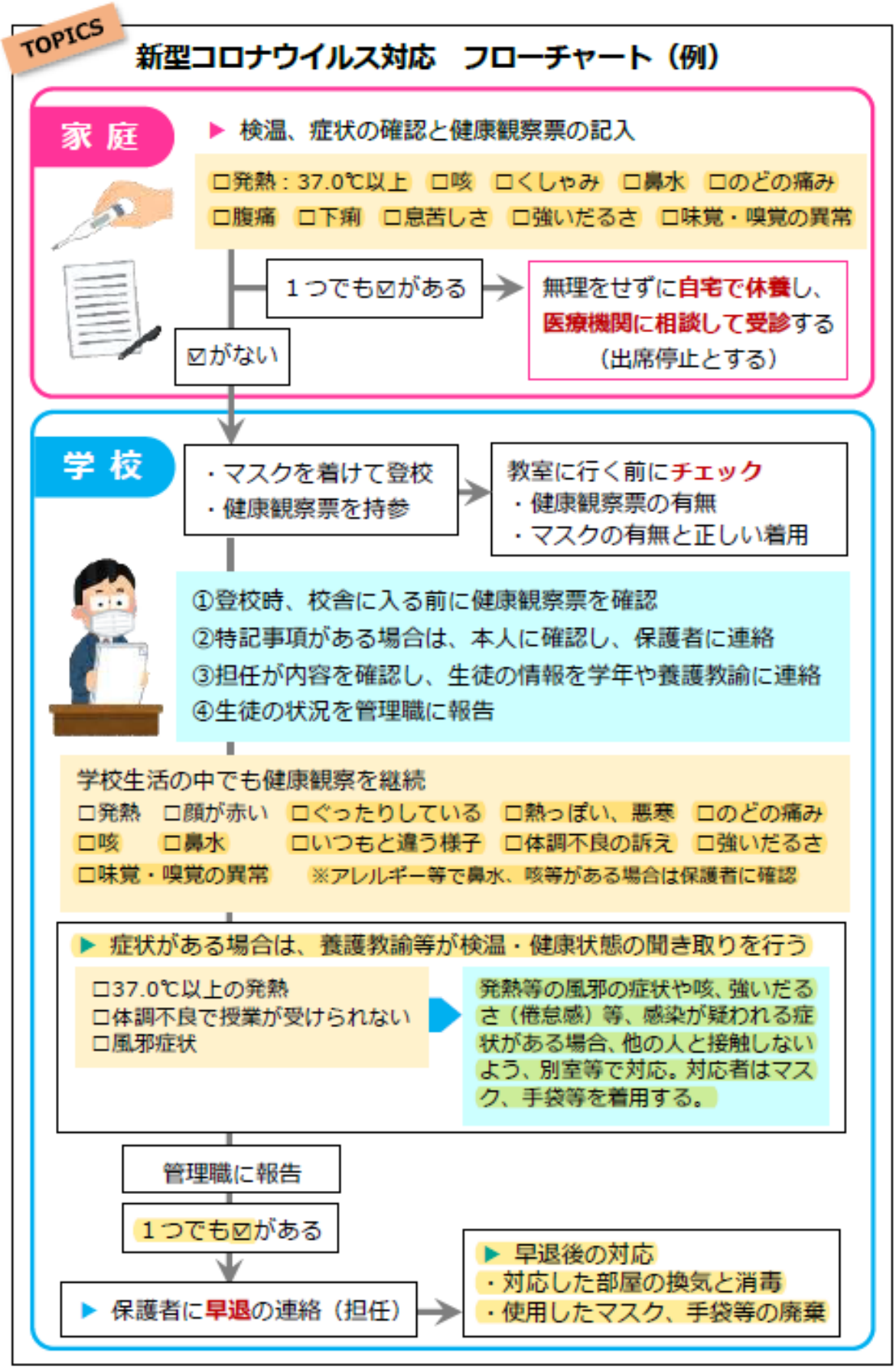
先生の指示をよくきくようにしましょう

学校では、手洗いや正しいマスク着用の徹底、給食時の黙食など、感染拡大を防ぐために日ごろから指導をしています。先生の指示をよくきいて、生活しましょう。



★不安なことがあれば身近な大人に相談しましょう★

このような状況の中、「不安だな」「なんだかこわいな」と感じている人もいるかもしれません。その感情は、自然なことです。がまんせず、おうちの人や先生などに相談しましょう。



参考

東京都教育委員会「新型コロナウイルス感染症対策と学校運営に関するガイドライン【都立学校】～学校の「新しい日常」の定着に向けて～改訂版 ver3」（令和３年８月 12 日）