

ほけんだより

令和4年4月30日
杉並区立堀之内小学校
校長 森 孝
養護教諭 鳥居 香葉江

健康診断が続きます

現時点での予定です。変更の可能性もあります。

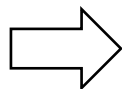


日程	検診項目	対象学年	時間
5月10日(火)	内科検診	6年生	13:10~
5月11日(水)	尿検査1次回収①	全学年	8:50までに保健室へ
5月12日(木)	尿検査1次回収②	対象者	8:50までに保健室へ
5月12日(木)	歯科検診	1~3年生	8:50~
5月17日(火)	内科検診	3年生	13:10~
5月18日(水)	心臓検診	1年生・対象者	9:00~
5月19日(木)	眼科検診	全学年	9:00~
5月24日(火)	耳鼻科検診	1~3年生	8:50~
5月24日(火)	内科検診(+移動教室事前検診)	5年生	13:10~
5月26日(木)	耳鼻科検診	4~6年生	8:50~
5月27日(金)	尿検査2次回収①	対象者	8:50までに保健室へ
5月30日(月)	尿検査2次回収②	対象者	8:50までに保健室へ

保護者の方へ 健康診断結果のお知らせについて

検診の終了したものから随時、結果を文書でお知らせします。

心臓検診(1年生・対象者)、尿検査、
視力・聴力検査、内科、耳鼻科、眼科、歯科



検査や治療の必要な場合に文書を
お渡しします。

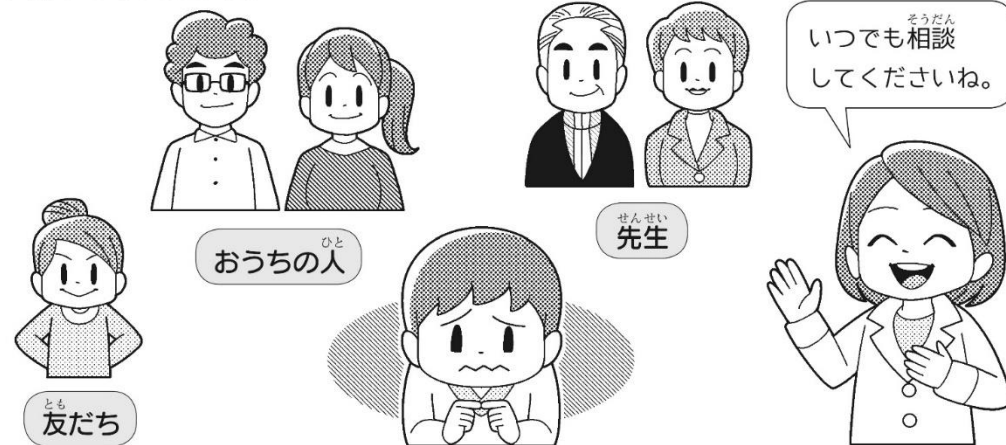
医療機関を受診されましたら、返信票を切り取らずにご提出ください。



- * 定期健康診断の結果は、すべての定期健康診断が終わりましたら、「定期健康診断の記録」という紙でお知らせします。
- * 学校での健康診断はスクリーニング(集団検診)ですので、お知らせする内容は「病気や異常の疑い」です。
医療機関を受診した結果「異常なし」と診断されることもありますのでご了承ください。
- * 視力検査については、裸眼視力・矯正視力ともに(右・左)が(A・A)(A・B)(B・A)以外の場合にお知らせします。
- * 視力検査結果のお知らせについては、眼科検診が終わりしだい、あわせてお知らせいたします。
- * 聴力検査結果のお知らせについては、耳鼻科検診が終わりしだい、あわせてお知らせいたします。
- * 結果を先に知りたい場合、結果に関してご不明な点などがありましたら、いつでも養護教諭までご相談ください。

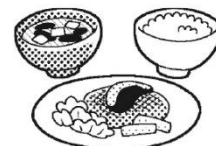
5月は新生活のつかれが出やすい時期です

なやみや不安があると、気持ちが落ちこむだけではなく、おなかがいたくなったり、
ねむれなくなったりすることがあります。一人で考えすぎず、おうちの人や先生など
に話してみましょう。



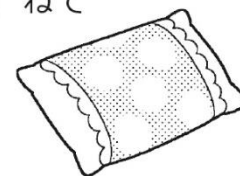
体が成長する今、大切なこと

食事 骨や筋肉をつくるもとになる栄養
を、バランスよくとりましょう。



成長をうながす物質である
「成長ホルモン」は、ねて
いる間に体の中に出
てきます。

すいみん



運動 運動をするとおなかがすき、夜は
ぐっすりねむれます。また、運動
のしげきは、骨の成長をうな
がします。

