



おぎ  
だより

令和元年12月号

杉並区立井荻小学校

令和元年11月29日発行 No.617

## 体力・運動能力調査の結果と井荻小の取組み

副校長 松田 剛匡

11月は、6年の弓ヶ浜と5年の富士と2回の移動教室がありました。23日の土曜授業では、震災救済所訓練に全校で参加しました。また、5年生が杉並公会堂で行う連合音楽会に参加し、素晴らしい演奏を発表しました。12月6・7日には展覧会を行います。子供たちはこれまでに自分の思いをアートで表現し、精一杯の力で完成させました。どうぞ大勢の皆様にご覧いただきますようお願いいたします。

今月は、子供たちの体力・運動能力について報告いたします。私たちが生活し活動していく上で、健康・体力の維持や運動はととても大切です。再度お子さんの個人票をご覧ください、運動についての理解を深めて、継続して楽しく運動していければと考えます。

本校児童の体重や身長は東京都の平均と変わりませんが、どちらかという、本校の男の子は体がやや大きく、女の子はやや小柄でした。子供たちの体はすぐに成長しますので、次は結果が違うこともあります。

8種類の運動を調査した結果、東京都の結果を基に学年別男女別に見ますと、結果が高かった運動と、低かった運動が下の表のようになりました。

令和元年度 体力・運動能力調査から 学年ごとに結果が高いもの・低いもの

	結果が高いもの	結果が低いもの		結果が高いもの	結果が低いもの
1年 男子	握力 ソフトボール投げ	シャトルラン 立ち幅跳び	1年 女子	反復横跳び	50m走 立ち幅跳び
2年 男子	50m走	握力 立ち幅跳び	2年 女子	長座体前屈 反復横跳び、50m	握力 立ち幅跳び
3年 男子	握力 50m走	長座体前屈 立ち幅跳び	3年 女子	握力、シャトルラン 立ち幅跳び	長座体前屈、 ソフトボール
4年 男子	握力、シャトルラン 立ち幅跳び	長座体前屈 反復横跳び	4年 女子	握力、上体起こし 50m走	反復横跳び ソフトボール投げ
5年 男子	握力 立ち幅跳び	長座体前屈、反復横跳び ソフトボール投げ	5年 女子	上体起こし、シャトルラン、立ち幅跳び	反復横跳び ソフトボール投げ
6年 男子	握力、長座体前屈 50m走	シャトルラン ソフトボール投げ	6年 女子	長座体前屈	握力、反復横跳び 立ち幅跳び

体力や運動能力は個人によって差が大きいです。全国の平均よりも東京都の平均は少しだけ低く、また杉並区の平均は東京都の平均に比べ、男子は同じくらいで女子は少し低くなっています。

井荻小の平均を東京都の平均と比べてみますと、学年ごとに高いものと低いものが様々で、同じ走ることも50mの短距離が速い学年もあれば、持久力が求められるシャトルランが得意な学年もあります。下の学年では立ち幅跳びが低いですが、これは運動する経験があまりないからとも考えられます。高学年ではソフトボール投げや反復横跳びが低くなっています。この結果も考慮して、これからの体育の授業を改善してまいります。ご家庭でも安全に留意しながら、近くの公園に行ったり散歩したり、気軽に運動しながら立ち幅跳びやボール投げのような運動をやって楽しめるとういことです。

個人票は、自分の得意なことや苦手なことを知ることができます。楽しんで運動することを心がけながら、様々な運動をするのがよいです。子供も大人も、健康な身体を維持していくため、運動に関心を持ち、すすんで運動しましょう。

# 12月行事予定

1	日	
2	月	委員会 お話会①
3	火	生け花体験（6年）
4	水	お話会② 社会科見学（5年）
5	木	展覧会前日準備 SC
6	金	展覧会
7	土	展覧会
8	日	
9	月	振替休業日
10	火	安全指導 展覧会片付け
11	水	避難訓練（不審者対応訓練）
12	木	ユニセフ集会 SC 理科出前（3年） 社会科見学（6年）
13	金	理科出前（3年） 保護者会（1・2・3年）
14	土	
15	日	
16	月	クラブ ★
17	火	保護者会（4・5・6年） セーフティ教室（薬物乱用防止）（6年）
18	水	読み聞かせ
19	木	野鳥観察会（3～6年） SC
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	B時程
24	火	給食終 茶の湯体験（6年）
25	水	終業式・大掃除
26	木	冬季休業日始
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

スクールカウンセラー来校日・・・SC  
給食費引き落とし日・・・★

## 冬休み中の校庭開放

令和元年12月29日（日）から令和元年1月3日（金）までの6日間は、校庭開放はありません。

## 新学期始業式の予定

令和2年1月8日（水）通常の登校時刻です。



## 12月の生活目標

### 「物を大切にしましょう」

生活指導部 風間 裕子

生活指導部は学校内の落とし物を取りまとめています。落とし物として届けられた物を点検した際、記名されていると持ち主にすぐ返すことができ、ほっとします。学校はたくさんの人が生活をする場所ですので、自分の持ち物にはきちんと名前を書いておくことが大切です。

井荻小スタンダードの中に筆箱の記述があります。流行りものでなく、角型（箱型）のシンプルなものが多いとなっています。6年間その筆箱を大切に使って卒業していく人がいます。その筆箱を使い、たくさんのことを学んだことでしょうか。物を大切に使うとは、大切な思い出も一緒に作っていくことにもつながります。

自分の物はもちろん、みんなで使う学校の物も大切に使うと、学校生活が気持ちよく送れます。自分たちの身の回りの物を大切にしていけると良いです。



※野鳥観察会は、保護者の方も参観できます。ぜひ、善福寺公園にお出ください。（雨天延期）

日時：12月19日（水）9:00～12:00

12月17日（火）高学年保護者会の後、16:30～17:30、特活室でほっとほっとティータイムを予定しています。お時間があればぜひご出席ください。日頃の悩みを語り合しましょう。

\*薬物乱用防止のセーフティ教室は、どの学年の保護者の方でも参観できます。実際に薬物依存から更生された方のお話を聞くことができます。貴重な機会ですので、ぜひお越しください。

日時：12月17日（火）

午後1:45～2:45 特活室

## お知らせ

長島瑞樹教諭が、ご入籍されました。おめでとうございます。