

令和2年6月3日 杉並区立杉並和泉学園 学園長 田中 稔 / 保健室発行

今週からいよいよ学校が再開されました。久々にみなさんの元気な姿が見られて、とても嬉しく感じています。学校で皆さんが安全に安心して過ごせるように、学校では様々は感染症対策を行っています。不安なことがあれば、先生に聞いてください。今までと違うことや我慢しなければならないこともあるかとは思いますが、健康を守るために一緒にがんばっていきましょう！

① 毎朝検温し、健康観察表を記入しよう

毎朝必ず体温を測って、健康観察表を書いて登校しましょう。健康観察表は朝のうちに提出してください。忘れてしまった場合は、教室に入る前に検温をしてから、教室に入ります。健康観察表記入の際、アレルギー等の持病による症状の場合は、◎印をつけましょう。それ以外で症状がある場合は○印をつけます。○印がつく場合は、原則として登校せずにお家でゆっくり休みましょう。（風邪等で受診済の場合は、伝達事項の欄にその旨をご記入ください。）

② こまめに手洗いをしよう

朝、登校したらまずは手洗いをしましょう。それ以外にも、給食の前後、掃除やトイレのあと、外から教室に入る前、共有のもの（本やそうじ用具など）を触った時、咳やくしゃみ・鼻をかんだ時には、石けんでしっかり手を洗いましょう。洗った手をふくためのハンカチも忘れずに！

③ マスクをつけよう

学校に行くときには、マスクをつけましょう。マスクの表面には、ウイルスが付いている可能性があるため、水分補給や給食、体育の時間などでマスクを外すときには、できるだけ表面には触らないようにしましょう。外したマスクは清潔な入れ物で保管しましょう。また、マスクをしていると熱がこもりやすくなることに加えて、マスクによる加湿でのどの渇きを感じにくくなり熱中症のリスクが高まります。こまめな水分補給を意識しましょう。

④ 顔を触らないように意識しよう

コロナウイルスの感染は、主に「飛沫感染」と「接触感染」と言われています。接触感染は、特に、目・鼻・口などの粘膜からウイルスが付着して入り込むことで起こります。無意識のうちに、触ってしまいがちですが、できるだけ顔には触らないように気を付けましょう。

⑤ 免疫力を高めよう

栄養バランスのとれた食事や十分な睡眠をとって、ウイルスに負けない体を作りましょう。また、自分に合ったリフレッシュの方法（運動やストレッチをする・ゆっくりお風呂につかる等・・・）を取り入れて、ストレスをためない生活を送ることも大切です。



お家の人と一緒に確認してね☺

保護者の方へ

学校の新型コロナウイルス感染症対策にご協力いただき、ありがとうございます。

登校後に発熱や体調不良等があった場合は、感染予防のため原則としてお迎えの依頼をさせていただきます。ご家庭のご都合もあるかとは思いますが、ご協力よろしくお願いいたします。発熱等の症状があった場合には、原則「発熱待機室」でお迎えを待つことになります。発熱待機室はパネルとビニールカーテン等で簡易的な個室ブースを設けてあります。発熱待機室に入室する看護者は、出入口でマスク、ビニールガウン、手袋、フェイスシールドなどを身につけ対応させていただきますのでご理解ください。

また、給食前には手洗いだけでなく手指消毒剤による消毒を行います。手洗い用石鹸・手指消毒剤は以下のものを使用します。

手洗い用石鹸	シャボネット石鹸液ユ・ム
手指消毒剤	手指消毒剤キビキビ 有効成分／クロルヘキシジングルコン酸塩液（0.1％）

アレルギー等で配慮が必要な場合には、連絡帳等で担任までご連絡ください。よろしくお願いいたします。

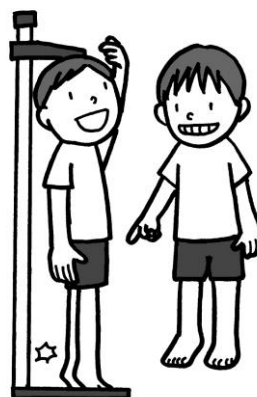


身体計測・視力検査・聴力検査を実施します！

※聴力検査は、1・2・3・5年のみとなります。

身体計測の日程は以下の通りです。

6月 8日（月）	6年
6月 9日（火）	5年
6月10日（水）	4年
6月11日（木）	3年
6月12日（金）	2年
6月15日（月）	仲よし
6月16日（火）	1－1 1－2
6月17日（水）	1－3 1－4



視力検査・聴力検査は、1学期中にクラス毎順次実施予定です。日程については、各学年・クラスからのお知らせをご確認ください。また、感染予防の観点から以下の対策をとって実施します。

- ・各計測・検査はそれぞれの教室やオープンスペースなどで行い、密を回避します。
- ・身体計測は、靴下を履いたまま実施します。
- ・身体計測時に着替えは実施しません。実施日にはそれに準じた薄着（Tシャツ・短パン等）の着用をお願いします。
- ・身長計や聴力検査で触れるものは、使用するたびに消毒します。
- ・視力検査の前には手洗いを行い、遮眼子は使い捨てのものを使用します。

