



杉並区立小中一貫教育校

杉並和泉学園

新泉和泉小学校 / 和泉中学校

令和4年11月1日

学園だより No.84

学園長 松浦 素明

令和4年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査の結果についてお知らせします。

体育主任 夏原 千晶(小学部)・吉本 源太(中学部)

1学期に1～9年生が実施した「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」を実施しました。東京都の平均よりも全体的に高くなっている「握力」と全体的に低くなっている「20mシャトルラン・持久走」と「ソフト(ハンド)ボール投げ」の結果についてお知らせします。

《男子》

		1年	2年	3年	4年	5年	6年	7年	8年	9年
握 力	本校	9.7	13.2	14.5	17.3	18.3	20.7	24.3	30.6	36.1
	都	8.8	10.5	12.4	14.2	16.3	19.2	23.8	28.8	33.3
(小)20mシャトルラン	本校	13.3	27.1	31.8	33.8	42.4	52.5	446.4	423.2	418.5
(中)持久走	都	16.6	25.3	31.8	38.5	45.4	52.8	438.0	397.1	385.5
(小)ソフトボール投げ	本校	6.8	10.3	12.0	16.5	19.1	24.0	17.9	21.4	23.9
(中)ハンドボール投げ	都	7.3	10.2	13.4	16.6	19.8	23.2	17.3	20.2	22.8

《女子》

		1年	2年	3年	4年	5年	6年	7年	8年	9年
握 力	本校	9.3	13.0	13.4	15.6	18.3	20.2	20.5	23.1	24.1
	都	8.2	9.9	11.7	13.5	16.1	19.0	21.1	22.9	24.3
(小)20mシャトルラン	本校	12.1	19.8	23.1	25.8	37.3	34.6	321.0	300.5	315.3
(中)持久走	都	13.7	19.4	23.7	29.2	35.5	40.0	316.3	299.3	299.7
(小)ソフトボール投げ	本校	4.8	7.1	7.3	10.0	11.7	12.5	9.2	12.1	10.8
(中)ハンドボール投げ	都	5.1	6.7	8.5	10.4	12.4	14.0	10.7	12.1	13.2

(青：東京都の平均以上 赤：東京都の平均以下)

<体力テストの結果を受けて>

9学年を通して「握力」が高い数値となっている結果から、本校には、鉄棒や雲梯、登り棒などの遊具があり、低学年から休み時間の遊びを通して力が付いているのではないかと考えられます。

小学部では、週に1回朝の時間に「いずトレ」を行い、持久走や縄跳びに年間を通して取り組んでいます。しかし、感染症の影響で、十分に活動できない期間が続いたことも要因ではないかと考えました。今後は、休み時間の外遊びを引き続き呼びかけ、体育の授業における「投の運動」の学習内容の見直しをしていきます。

中学部では、授業前にランニングを行っていますが、コロナ禍での活動で運動の機会が減ったことや部活動の活動縮小などが大きい要因ではないかと考えます。授業内では、冬季を中心に長距離のトレーニングや縄跳びなど粘り強く続けていく運動を取り入れる予定です。また、コロナ対策で運動量の確保が十分に取れていなかったことも要因として挙げられます。今後は施設を有効に活用し、運動量の確保を目指した授業展開をしていきます。ハンドボール投げの数値は、男子は都の数値より高い水準でしたが、女子が都の水準より低い数値となっていました。日ごろの生活では、ボールを投げるという習慣がないためだと思われます。ソフトボールの授業を全学年実施し、他の球技でも投げる動作や体重移動を行いながら体全体を使った運動の機会を増やしていきます。

今後も、本学園は、小中一貫教育校のよさを生かし体力向上に向けた取り組みの連携を密にすることで、児童・生徒の体力向上に取り組んでまいります。今後ともご家庭でのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

小学部

生活目標

友達と仲よくしよう

安全目標

不審電話の対応の
仕方について考えよう

中学部

生活目標

よりよい人間関係を築こう

安全目標

危機を予測し、
安全に過ごそう

小中共通

保健目標

薄着に慣れよう
心の健康を考えよう

給食目標

食事のあいさつを
きちんとしてよう



日	曜	予 定		日	曜	予 定	
		小学部	中学部			小学部	中学部
1	火	読み聞かせ(仲B・1・4年)	進路面談4(9年) 職場体験(8年) 部活動冬時程始	16	水	午前授業	
2	水	4時間授業	進路面談5(9年) 職場体験(8年) 部活動停止期間始 水曜放課後学習	17	木		口腔保健指導(A組・7年) 生徒総会リハーサル
3	木	文化の日		18	金	学習発表会リハーサル(2・5・6年) 児童・生徒観賞日	
4	金	安全指導 進路面談6(9年)		19	土	土曜授業 短縮時程 給食有 学習発表会(2・5・6年) 保護者鑑賞日 ようこそ先輩(4年)	
5	土	和泉手習い		20	日		
6	日			21	月	振替休業日	中学朝会 生徒総会
7	月	全校朝会(表彰) 小児生活習慣予防検診(5年) 委員会		22	火	読み聞かせ(仲B・1・4年) スポーツ交流会(仲)	校外学習(A組)
8	火	読み聞かせ(仲C・2・5年) 町たんけん(2年)		23	水	勤労感謝の日	
9	水	午前授業 短縮時程	Mなし 期末考査	24	木		
10	木		午前授業 Mなし 期末考査	25	金	避難訓練	
11	金		午前授業 Mなし 期末考査 専門委員会	26	土	和泉手習い 漢検(4・5級) 図書フェス	
12	土		土曜授業 3時間授業 Mなし	27	日		ESAT-J 都スピーキングテスト(9年)
13	日			28	月	小学朝会 合同クラブ	生徒朝会 5時間授業
14	月	学年朝会 放課後パワーアップ教室	ブックフェア始	29	火	読み聞かせ(仲C・2・5年) 社会科見学(4年)	
15	火	読み聞かせ(仲A・3・6年) 仲よし午前授業	CS会議	30	水	午前授業 水曜放課後学習	

学校支援本部コーナー

漢字検定「優秀団体賞」受賞

学校支援本部 田附 千賀子

日本漢字能力検定協会の令和3年度成績優秀者表彰が発表されました。「個人の部」と「団体の部」があり、団体の部は全国およそ3万の準会場の中で、特に優秀な成績を収めた団体に授与されます。賞は「日本漢字能力検定協会賞」4団体、「最優秀団体賞」20団体、「優秀団体賞」112団体、「奨励賞」139団体、「特別賞」69団体があります。杉並和泉学園は令和元年に続き2度目の「優秀団体賞」を受賞しました。これは、「年齢層相当以上の合格率順」で上位の団体が受賞するので、漢検を受検した児童・生徒たちのがんばりによるものです。漢字学習は何度も手書きで練習する努力が必要です。それを続け、漢字検定合格という達成感を得、学ぶことの楽しさを体験出来ているとしたら、こんなに嬉しいことはありません。

これからも支援本部は学園と協力して、児童・生徒に受検機会を提供していけるよう取り組んでまいります。

<https://shinsen-izumi.sakura.ne.jp/>
お問い合わせ info@shinsen-izumi.sakura.ne.jp



学校運営協議会コーナー

一ツ柳 秀美

8月26日(金)夏休みの最終日に先生方との懇談会がありました。異動してきたほとんどの先生方が小中一貫教育校が初めてでした。1学期間の感想を聞いてみると「避難訓練など一緒に活動する場面では、中学部生徒の態度が模範になっている。」「8年生の教員体験では、将来自分も経験することを意識してみることができる。」「和太鼓の音がすると生徒は、自分が経験してきたことなので、見守る姿勢が見受けられる。」「小中の教科ごとの研修会では、中学部の専門的に勉強していらっしゃる先生の話が刺激になっている。」「職員室が一緒なので、気軽にしゃべりできる。」「創立より8年間で築いてきた伝統と新鮮な風が混ざり合っていて、さらに小中一貫教育校として成長しているのを実感しました。また、学校支援本部の存在が教育活動を円滑にしていることに驚き感謝されていました。ますます地域一体型の学園経営が実現されていることを実感し嬉しかったです。支援本部の皆様の日々のご苦勞に心から感謝申し上げます。ありがとうございます。」

次回の学校運営協議会は11月15日(火)16:30から開催されます。傍聴大歓迎です。ご希望の方は学園までお知らせください。

・学校運営協議会についての詳細は、
こちらのQRコード(学園HP内)からご確認できます。

