

令和7年4月1日

1 指導体制

顧問教諭等氏名		外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
顧問	小林 賢治			
顧問	岡本 祥都子			
顧問	三澤 玲			

2 部員数 7年生3人 8年生5人 9年生 10人 合計18人

(令和7年4月末現在)

	男	女	合計
7年	0	3	3
8年	0	5	5
9年	0	10	10
合計	0	18	18

3 年間目標

- (1) 学校の教育目標を受けた生徒像
「Create・Communicate・Challenge」の3CとDiversityの意識を高める。
- (2) 大会などの到達目標
区の大会を始め、どの大会でもベスト4を目指して日々の練習に取り組む。
都大会に出場する。
- (3) 特色ある目標
誰とでも仲良く運動を楽しむ。

4 活動方針

- (1) 生徒の自主性・自発性を大切にした活動を行う。
- (2) 学年の過度な序列や生徒間の暴力、教員の体罰等を確実に無くし、部員生徒が毎日の部活動を待ち望む活動を行う。
- (3) 各教科等への学習意欲や責任感、連帯感の涵養等を目指した活動を行う。
- (4) 運動部活動において、生涯に渡り、心身の健康を保持・増進し、明るく豊かなスポーツライフを実現しようとする態度等を育む。

5 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導
科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。その際、体罰関連行為のガイドラインや体罰根絶映像資料(DVD)を活用して、顧問、外部指導員、生徒、保護者で、体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。

(2) 生徒間の暴力禁止

運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。

(3) 事故防止・安全配慮

生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。

6 活動計画

(1) 活動日： 火・木・金・土曜日（試合があれば日曜）

(2) 活動時間： 平日 16:00～18:00（2時間）

休日 8:30～11:30（3時間）

※長期休業中も上記の活動日で行う予定です。

(3) 休養日：水曜日・日曜日

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	生徒会オリエンテーション 部活動紹介 仮入部期間 新入生入部
	5	ゴールデンウィーク部活動練習予定（4月29日、5月6日） 部活動保護者会 区 夏季選手権大会（個人戦） 区 夏季選手権大会（団体戦）
	6	区 夏季選手権大会 予備日
	7	※都 選手権大会 ※都 団体選手権大会 夏季休業中 部活動練習予定（29日と31日）
	8	夏季休業中 部活動練習予定（原則：火・木・金・土、ただし閉庁日は除く） 区民祭（8月20日：杉並区独自の大会、松ノ木テニスコート） 私学中学校大会（大妻中野中グラウンド）
2 学期	9	区 新人選手権大会（個人戦・団体戦）
	10	※都 新人選手権大会（個人戦）
	11	※都 新人選手権大会（団体戦）
	12	区 冬季学年別研修大会 冬季休業日 部活動練習予定（～27日まで）
3 学期	1	冬季休業日 部活動練習予定（4日～）
	2	
	3	区 春季研修大会（個人戦） 春季休業日 部活動練習予定

(5) 参加予定大会

公式戦：夏季大会、新人大会 その他：春季研修大会、冬季研修大会