［様式２］

杉並区立杉並和泉学園

令和５年度　　レクリエーション　部の活動方針・活動計画

令和５年４月１日

１　指導体制

顧問教諭等氏名	
顧問	末本　恵美
顧問	小嶋　翔太
顧問	師岡　真一
顧問	坂野　春美

外部指導者氏名	資格等や経験	頻度

２　部員数　７年生２人　８年生７人　９年生　１０人　合計１９人

（令和５年４月末現在）

	男	女	合計
７年	２	０	２
８年	４	３	７
９年	４	６	１０
合計	１０	９	１９

３　年間目標

（１）学校の教育目標を受けた生徒像

「Create・Communicate・Challenge」の３ＣとDiversityの意識を高める。

（２）大会などの到達目標

大会参加の予定なし。

４　活動方針

（１）生徒の自主性・自発性を大切にした活動を行う。

（２）生徒間の暴力、教員の体罰等のないようにし、部員が部活動を待ち望む活動を行う。

（３）各教科等への学習意欲や責任感、連帯感の涵養等を目指した活動を行う。

（４）生涯に渡り、心身の健康を保持・増進し、明るく豊かなスポーツライフを実現しようとする態度等を育む。また、文化、表現、研究、奉仕的活動等の楽しさを体験することを通して、それらの活動を愛好する心情や豊かな感性、情操等をはぐくむ。

５　指導内容・方法

（１）体罰・暴言等のない指導

科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。その際、体罰関連行為のガイドラインや体罰根絶映像資料（ＤＶＤ）を活用して、顧問、外部指導員、生徒、保護者で、体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。

（２）生徒間の暴力禁止

運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。

（3）事故防止・安全配慮

生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。感染症にかかわる学園のルールを守り、感染防止に尽力を尽くす。

６活動計画

（1）活動日：　月曜日

（2）活動時間：　平日　１４：４０～１５：４０（1時間程度）

（3）年間活動予定

学　期	月	内　　容
１学期	4 5 6 7	・オリエンテーション ・ストレッチ、軽運動、レクリエーションゲーム ・カードゲーム、ボードゲーム
２学期	8 9 10 11 12	・ストレッチ、軽運動、レクリエーションゲーム ・カードゲーム、ボードゲーム
３学期	1 2 3	・ストレッチ、軽運動、レクリエーションゲーム ・カードゲーム、ボードゲーム