



杉並区立小中一貫教育校

杉並和泉学園

新泉和泉小学校／和泉中学校

<https://www.suginami-school.ed.jp/izumigakuen/>



令和5年11月1日

学園だより No.95

学園長 松浦 素明

令和5年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査の結果についてお知らせします。

体育主任 斎田 隆雄真・吉本 源太

1学期に1～9年生が「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」を実施しました。東京都の平均よりも全体的に高くなっている「握力」と全体的に低くなっている「20mシャトルラン・持久走」と「ソフト（ハンド）ボール投げ」の結果についてお知らせします。

《男子》

		1年	2年	3年	4年	5年	6年	7年	8年	9年
握力	本校	10.5	11.9	14.2	16.5	18.4	21.2	24.4	29.4	35.5
	都	8.7	10.9	12.2	14.1	16.2	19	23.9	28.9	33.8
(※) 20mシャトルラン	本校	13.5	21	30.7	38.6	40.1	49.1	463.1	405.9	405
(中) 持久走	都	16.2	25	32.3	39.1	45.7	53.1	438.4	394.7	384.1
(※) ソフトボール投げ	本校	7.5	9.8	13.8	16.5	19.7	21.8	19.1	22.2	25.1
(中) ハンドボール投げ	都	7.4	10.5	13.7	16.8	19.8	23.2	18.4	21.2	24.1

《女子》

		1年	2年	3年	4年	5年	6年	7年	8年	9年
握力	本校	9.9	11.4	14.1	15.5	17.4	20.4	22.7	23.8	26
	都	8.1	9.8	11.5	13.5	16	18.9	21.3	23.1	24
(※) 20mシャトルラン	本校	13.1	15.6	22.5	25.5	30.8	42.1	342.5	314.3	309
(中) 持久走	都	13.1	18.7	23.4	28.9	34.7	39.6	322.2	302.1	300.5
(※) ソフトボール投げ	本校	4.6	6.6	9.2	9.5	11.7	12.7	11.4	11.9	14.8
(中) ハンドボール投げ	都	5.1	6.8	8.6	10.5	12.4	14	11	12.1	13.4

(太字: 東京都の平均以上 網掛け: 東京都の平均以下)

<体力テストの結果を受けて>

本年度も9学年を通して「握力」が高い数値となっています。その理由として本校には、鉄棒や雲梯、登り棒などの遊具があり、低学年から休み時間の遊びを通して力が付いているのではないかと考えられます。

小学部では、週に1回朝の時間に「いずトレ」を行い、持久走や縄跳びに年間を通して取り組んで、「持久力」の向上を図っています。感染症の影響から脱し、効果が出てくるまでもう少し時間が必要と考えています。「投の運動」については昨年に引き続き体育の学習内容の見直しを図っていきます。また、休み時間の外遊びを引き続き呼びかけ、体育の授業と共に生活の中で体力の向上を目指します。

中学部では、授業前にランニングを行っていますが、コロナ禍での活動で運動の機会が減ったことや部活動の活動縮小がまだ影響しているのではないかと考えます。また、授業以外で運動をする生徒としない生徒の二極化が起こっていることも要因の一つだと考えます。授業内では、冬季を中心に長距離のトレーニングや縄跳びなど粘り強く続けていく運動を取り入れる予定です。また、今後は昨年度と同様に施設を有効に活用し、運動量の確保を目指した授業展開をしていきます。ハンドボール投げの数値は、昨年度は女子が都の平均を下回りましたが、今年度は男女ともにほぼ都の平均を超えました。昨年度の取り組みが結果に繋がったと思われます。

今後も、本学園は、小中一貫教育校のよさを生かし体力向上に向けた取組の連携を密にすることで、児童・生徒の体力向上に取り組んでまいります。今後ともご家庭でのご理解とご協力をよろしくお願い致します

小学部

生活目標

友達と仲良くしよう

安全目標

不審電話の対応の仕方について考えよう

中学部

生活目標

よりよい人間関係を築こう

安全目標

危機を予測し、安全に過ごそう

小中共通

保健目標

心の健康を考えよう

給食目標

食事のあいさつをきちんとしよう

学園だよりには個人情報が含まれています。取扱いにはご注意願います。



日	曜	予定		日	曜	予定	
		小学部	中学部			小学部	中学部
1	水	ふれあい月間始 4時間授業		16	木	PMP (ボリス街角パトロール)	
2	木	理科出前授業 (5年)	職場体験 (8年) 進路面談 (9年)	17	金	学習発表会 (児童鑑賞日)	
3	金	文化の日		18	土	土曜授業 給食あり 学習発表会 (保護者鑑賞日)	土曜授業 給食なし
4	土			19	日		
5	日			20	月	振替休業日	中学朝会
6	月	全校集会 (小中未来サミット) 委員会⑦		21	火		
7	火	区「意識・実態調査」始 (~11/30) 生活単元見学 (仲よし) 生徒総会		22	水	4時間授業	専門委員会
8	水	4時間授業 短縮時程		23	木	勤労感謝の日	
9	木	4時間授業 短縮時程 就学時前健康診断		24	金	避難訓練 (不審者対応)	
10	金	安全指導 小児生活習慣病予防検診 (5年・6年対象者)	期末考査 A組給食あり	25	土		
11	土			26	日		
12	日			27	月	小学朝会 クラブ⑦ 社会科見学 (3年)	生徒朝会
13	月	学年朝会 放課後パワーアップ教室⑦	期末考査 A組給食あり	28	火		口腔保健指導 (7年, A組)
14	火		期末考査 A組給食あり	29	水	4時間授業	
15	水			30	木	区「意識・実態調査」終	

運動会 (小学部)

10月7日(土)に「小学部運動会」を開催しました。今年度は「本気～限界突破!輝きをもう一度」をスローガンに、それぞれの学年が全力で演技や競技に取り組みました。今年は、保護者の方の観覧人数の制限もなくなり、たくさんの方に子どもたちの熱い応援や、一生懸命競う姿をご覧いただくことができました。

PTAをはじめ、学校運営協議会、学校支援本部、地域の皆様、そして、お子さんを応援してくださった保護者の皆様の多大なるご協力に感謝申し上げます。

京都・奈良修学旅行 (中学部 9年)

9月27日(水)～29日(金)の3日間に、9年生の修学旅行が行われました。1日目は奈良の東大寺大仏殿を見たり、薬師寺で法話体験を行ったりしました。2・3日目は京都市内をバスや電車、ジャンボタクシーなどで班別行動しました。観光名所をまわったり、座禅体験をしたりしました。3日間京都・奈良の文化や歴史に触れ、とても充実した時間にすることができました。

学校支援本部コーナー

「いずみクラブ イベント」 矢部 由美子

放課後居場所の「いずみクラブ」では、毎月1回水曜日に学校支援本部企画で工作やイベントを行っています。

【4月】カラフル毛糸の花作り、【5月】水引でブックマークを作る、【6月】三原色で色を作って描いてみよう、【7月】トイレットペーパー芯の万華鏡作り、【8月】ペーパーファン(扇子)作り、【9月1週】画用紙で作る飾りカゴ、【9月2週】大学生に聞く恐竜の話、【10月】トイレットペーパー芯のロケット

を作り飛ばしてみよう、などを行いました。
11月は落語家のお囃しと落語体験です。
子どもたちは着物を着てチャレンジします。

これからも、放課後の子どもたちと楽しく色々な活動をしていきたいと思います。

こんなことやってほしいなどありましたら、ぜひお知らせください。



学校運営協議会コーナー

本年10月1日付けで本学園の学校運営協議会委員に委嘱された新委員からのご挨拶を掲載します。(五十音順)

○小澤さやか委員・・・小・中学部現役の保護者代表として、CSの取り組みをより身近に感じて頂けるように努めてまいります。保護者の皆さまぜひCS会議の傍聴をしてみてください。

○尾関久子委員・・・『社会の中で子どもは学び、育つ』その為に子ども中心の保護者、教師、地域が共に学び合える学校づくりに微力ながら関わらせて頂ければと思います。

○杉本絵里子委員・・・和泉の子どもたちが安心して充実した毎日を送れるよう、学園と保護者と地域を繋ぐお手伝いができればと思っております。よろしくお願いいたします。

○矢部由美子委員・・・子どもたちは地域で育てる!が、モットーです。学園の運営の中で子どもたちに何が大切かを心しながら力を尽くしたいと思います。よろしくお願いいたします。

