

高円寺中学校 相談室だより

ご入学ご進学おめでとうございます

スクールカウンセラーの伊波和恵です。学期中は、
ほぼ毎週水曜日、校舎4階アリーナ前「教育相談室」
にいます。今年度もよろしくお願ひいたします。

相談室は、自分のことや友達のこと、勉強や家族のこと、日常のちょっとしたことなどを自由に話せる場所です。悩みがある人が相談するだけでなく、「ちょっと息抜き」「頭の中で、モヤモヤしていることの整理」にも寄ってもらえたたら嬉しいです。私も、授業や部活動の様子をみにいくことがあります。校内でみんなさんに会えることを楽しみにしています。

相談室の詳しい開室日は、右の「今年度の開室日予定」どおりです。気軽に声をかけてくださいね。

杉並区立高円寺中学校相談室

直通電話：03-5318-3285

(不在時は留守番電話)

学校電話：03-3389-1581

ほごしゃ 保護者のみなさま

お子さまの学習や性格について、学校生活のこと、ご家庭のことなど、心配なことがありましたらご相談ください。お申込みは、裏面の「相談室の利用方法」をご参照ください。内容についての秘密は守りますので、安心してお気軽にご相談ください。

今年度の開室日の予定

教育相談室の開室日は以下のとおりです。

月	日
5	12 19 26
6	2* 9 16 23 30
7	7 14
8	1 8 15 22 29
9	6 13 20 27
10	10 17 24
11	8 15 22
12	12 19 26
1	2* 9 16 24(木)
2	2 9 16

*印の日は、出張につき、午後は不在です

7年生のみなさん

中学校やクラスには慣れてきましたか？ 5月から、1人ひとり、直接会ってお話しする時間をとります。

決められた日時に相談室へきてください。

時間：昼休みや放課後、1人5～10分

順番：ランダム（番号順ではなく、男女も混合です）

場所：校舎4階 教育相談室（保健室の隣）

通知方法：担任の先生から個別にお伝えします

内容：ふだんの生活の様子など

その他：会えなかった場合は後日に調整します

相談室の利用方法

1. 生徒のみなさん

利用時間: 休み時間・放課後

この時間は自由来室です。予約をしている人が優先になります。ゆっくりお話ししたいときや相談したい時には、予約をしてください。

* 1学期中は、7年生の全員面接の日程と重なっている日が多いので、気をつけてくださいね。

予約方法: (利用しやすいほうを選んでください)

① スクールカウンセラーの来校日(水曜日)に、直接スクールカウンセラーに知らせてください。

② 担任の先生、保健室の先生等お話しやすい先生に、スクールカウンセラーと話したいことを伝えてください。次の来校日にスクールカウンセラーまたはお話を聞いた先生を通して、日にちや時間を伝えます。

相談室の感染予防等のとりくみ

・面談の際、カウンセラーはマスクを必ず着用するとともに、利用者のみなさまにもマスク着用をお願いしています。

・アクリルボードを設置し、室内で密にならないように留意しています。

・面談の前後に、換気し、消毒をしています。

・新型コロナウイルスに関連する不安感、人間関係の悪化等のお悩みごとも承っています。

・来校が不安な方については、電話での相談にも応じています。相談室直通電話: 03-5318-3285

2. 保護者のみなさま

利用時間: 8:30~12:30, 13:30~16:45

学校にお越しの際には、気軽に声をかけてください。外出・来校に不安のある方は、電話相談も承ります。予約優先ですが、空いている時間帯ならば対応可能です。

相談方法: (利用しやすいほうをお選びください)

① スクールカウンセラーの来校日に、電話でご予約ください。不在時は留守番電話になっています。お名前と電話番号をいれていただければ、カウンセラーの来校日にこちらからお電話させていただきます。
相談室直通電話: 03-5318-3285

② 担任の先生、または養護教諭に電話などでお申し込みください。

③ 相談の希望を紙に書き、担任の先生、副校長先生、養護教諭、スクールカウンセラーのいずれかにお渡しください。決まった申込用紙の書式はありませんが、次の内容を記してください。

(1) 生徒の名前・学年・組

(2) 面談希望日時を3つ程度

(3) 相談の形式(面談または電話)

(4) 連絡先(相談希望者の電話番号)

(5) その他(ご要望など)

※秘密は厳守いたします。安心してお越しください。

