

検温表

_____年_____組 名前_____ 平熱_____℃

※毎朝家で検温し、記入して登校日に持ってきてましょう。

※発熱や風邪症状のある方は、登校をお控え下さいますようお願いいたします。



		体温（℃）	からだの様子（該当するところに○をつけてください）	担任 （✓でOK）
5月1日	（金）	℃	・元気 ・頭痛 ・咽頭痛 ・咳 ・腹痛 ・吐気	
5月2日	（土）	℃	・元気 ・頭痛 ・咽頭痛 ・咳 ・腹痛 ・吐気	
5月3日	（日）	℃	・元気 ・頭痛 ・咽頭痛 ・咳 ・腹痛 ・吐気	
5月4日	（月）	℃	・元気 ・頭痛 ・咽頭痛 ・咳 ・腹痛 ・吐気	
5月5日	（火）	℃	・元気 ・頭痛 ・咽頭痛 ・咳 ・腹痛 ・吐気	
5月6日	（水）	℃	・元気 ・頭痛 ・咽頭痛 ・咳 ・腹痛 ・吐気	
5月7日	（木）	℃	・元気 ・頭痛 ・咽頭痛 ・咳 ・腹痛 ・吐気	
5月8日	（金）	℃	・元気 ・頭痛 ・咽頭痛 ・咳 ・腹痛 ・吐気	
5月9日	（土）	℃	・元気 ・頭痛 ・咽頭痛 ・咳 ・腹痛 ・吐気	
5月10日	（日）	℃	・元気 ・頭痛 ・咽頭痛 ・咳 ・腹痛 ・吐気	
5月11日	（月）	℃	・元気 ・頭痛 ・咽頭痛 ・咳 ・腹痛 ・吐気	
5月12日	（火）	℃	・元気 ・頭痛 ・咽頭痛 ・咳 ・腹痛 ・吐気	
5月13日	（水）	℃	・元気 ・頭痛 ・咽頭痛 ・咳 ・腹痛 ・吐気	
5月14日	（木）	℃	・元気 ・頭痛 ・咽頭痛 ・咳 ・腹痛 ・吐気	
5月15日	（金）	℃	・元気 ・頭痛 ・咽頭痛 ・咳 ・腹痛 ・吐気	
5月16日	（土）	℃	・元気 ・頭痛 ・咽頭痛 ・咳 ・腹痛 ・吐気	
5月17日	（日）	℃	・元気 ・頭痛 ・咽頭痛 ・咳 ・腹痛 ・吐気	
5月18日	（月）	℃	・元気 ・頭痛 ・咽頭痛 ・咳 ・腹痛 ・吐気	
5月19日	（火）	℃	・元気 ・頭痛 ・咽頭痛 ・咳 ・腹痛 ・吐気	
5月20日	（水）	℃	・元気 ・頭痛 ・咽頭痛 ・咳 ・腹痛 ・吐気	
5月21日	（木）	℃	・元気 ・頭痛 ・咽頭痛 ・咳 ・腹痛 ・吐気	
5月22日	（金）	℃	・元気 ・頭痛 ・咽頭痛 ・咳 ・腹痛 ・吐気	
5月23日	（土）	℃	・元気 ・頭痛 ・咽頭痛 ・咳 ・腹痛 ・吐気	
5月24日	（日）	℃	・元気 ・頭痛 ・咽頭痛 ・咳 ・腹痛 ・吐気	
5月25日	（月）	℃	・元気 ・頭痛 ・咽頭痛 ・咳 ・腹痛 ・吐気	
5月26日	（火）	℃	・元気 ・頭痛 ・咽頭痛 ・咳 ・腹痛 ・吐気	
5月27日	（水）	℃	・元気 ・頭痛 ・咽頭痛 ・咳 ・腹痛 ・吐気	
5月28日	（木）	℃	・元気 ・頭痛 ・咽頭痛 ・咳 ・腹痛 ・吐気	
5月29日	（金）	℃	・元気 ・頭痛 ・咽頭痛 ・咳 ・腹痛 ・吐気	
5月30日	（土）	℃	・元気 ・頭痛 ・咽頭痛 ・咳 ・腹痛 ・吐気	
5月31日	（日）	℃	・元気 ・頭痛 ・咽頭痛 ・咳 ・腹痛 ・吐気	

発熱や咳などの症状がみられたときは…



- ①学校へご連絡下さい。 杉並区立高円寺小学校 ☎5318-1532
- ②杉並区帰国者・接触者電話相談センターへご相談ください。受診先等の相談に対応します。
(平日) 9:00~17:00 ☎3391-1299
(平日) 17:00~翌日9:00 ☎5320-4592 (新型コロナ受診相談窓口)
(土日祝日24時間) ☎5320-4592 (新型コロナ受診相談窓口)
- ③受診をする前に医療機関へ連絡し、受診方法等を確認し、受診の際は、マスクを着用して受診してください。

ご家族が体調不良者がいるときに注意することは…



- ①部屋を分けましょう。
食事や寝る時も別室としましょう。ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう。
- ②お世話をする人は、できるだけ限られた方で。
- ③マスクをつけましょう。
◆使用したマスクは他の部屋に持ち出しません。◆マスクの表面には触れないようにしましょう。◆マスクを外した後は、必ず石鹸で手洗いしましょう。
- ④こまめに手を洗いましょう。
- ⑤換気しましょう。
- ⑥手で触れる共有部分を消毒しましょう。(トイレ・ドアノブなど) タオルは専用を。
- ⑦汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう。(手袋・マスクで触りましょう)
- ⑧ゴミは密閉して捨てましょう。
(鼻をかんだティッシュは、ふた付きゴミ箱を使用するか、ビニールに入れて結びます)