

検温表

_____年_____組 名前_____

平熱_____°C

※毎朝家で検温し、記入して登校日に持ってきましょう。

※発熱や風邪症状のある方は、登校をお控え下さいますようお願ひいたします。



		体温 (°C)	からだの様子（該当するところに○をつけてください）						担任 (✓でOK)
5月1日	(金)	℃	・元気	・頭痛	・咽頭痛	・咳	・腹痛	・吐気	
5月2日	(土)	℃	・元気	・頭痛	・咽頭痛	・咳	・腹痛	・吐気	
5月3日	(日)	℃	・元気	・頭痛	・咽頭痛	・咳	・腹痛	・吐気	
5月4日	(月)	℃	・元気	・頭痛	・咽頭痛	・咳	・腹痛	・吐気	
5月5日	(火)	℃	・元気	・頭痛	・咽頭痛	・咳	・腹痛	・吐気	
5月6日	(水)	℃	・元気	・頭痛	・咽頭痛	・咳	・腹痛	・吐気	
5月7日	(木)	℃	・元気	・頭痛	・咽頭痛	・咳	・腹痛	・吐気	
5月8日	(金)	℃	・元気	・頭痛	・咽頭痛	・咳	・腹痛	・吐気	
5月9日	(土)	℃	・元気	・頭痛	・咽頭痛	・咳	・腹痛	・吐気	
5月10日	(日)	℃	・元気	・頭痛	・咽頭痛	・咳	・腹痛	・吐気	
5月11日	(月)	℃	・元気	・頭痛	・咽頭痛	・咳	・腹痛	・吐気	
5月12日	(火)	℃	・元気	・頭痛	・咽頭痛	・咳	・腹痛	・吐気	
5月13日	(水)	℃	・元気	・頭痛	・咽頭痛	・咳	・腹痛	・吐気	
5月14日	(木)	℃	・元気	・頭痛	・咽頭痛	・咳	・腹痛	・吐気	
5月15日	(金)	℃	・元気	・頭痛	・咽頭痛	・咳	・腹痛	・吐気	
5月16日	(土)	℃	・元気	・頭痛	・咽頭痛	・咳	・腹痛	・吐気	
5月17日	(日)	℃	・元気	・頭痛	・咽頭痛	・咳	・腹痛	・吐気	
5月18日	(月)	℃	・元気	・頭痛	・咽頭痛	・咳	・腹痛	・吐気	
5月19日	(火)	℃	・元気	・頭痛	・咽頭痛	・咳	・腹痛	・吐気	
5月20日	(水)	℃	・元気	・頭痛	・咽頭痛	・咳	・腹痛	・吐気	
5月21日	(木)	℃	・元気	・頭痛	・咽頭痛	・咳	・腹痛	・吐気	
5月22日	(金)	℃	・元気	・頭痛	・咽頭痛	・咳	・腹痛	・吐気	
5月23日	(土)	℃	・元気	・頭痛	・咽頭痛	・咳	・腹痛	・吐気	
5月24日	(日)	℃	・元気	・頭痛	・咽頭痛	・咳	・腹痛	・吐気	
5月25日	(月)	℃	・元気	・頭痛	・咽頭痛	・咳	・腹痛	・吐気	
5月26日	(火)	℃	・元気	・頭痛	・咽頭痛	・咳	・腹痛	・吐気	
5月27日	(水)	℃	・元気	・頭痛	・咽頭痛	・咳	・腹痛	・吐気	
5月28日	(木)	℃	・元気	・頭痛	・咽頭痛	・咳	・腹痛	・吐気	
5月29日	(金)	℃	・元気	・頭痛	・咽頭痛	・咳	・腹痛	・吐気	
5月30日	(土)	℃	・元気	・頭痛	・咽頭痛	・咳	・腹痛	・吐気	
5月31日	(日)	℃	・元気	・頭痛	・咽頭痛	・咳	・腹痛	・吐気	

発熱や咳などの症状がみられたときは…



- ①学校へご連絡下さい。 杉並区立高円寺小学校 ☎5318-1532
- ②杉並区帰国者・接触者電話相談センターへご相談ください。受診先等の相談に対応します。
(平日) 9:00~17:00 ☎3391-1299
(平日) 17:00~翌日9:00 ☎5320-4592 (新型コロナ受診相談窓口)
(土日祝日24時間) ☎5320-4592 (新型コロナ受診相談窓口)
- ③受診をする前に医療機関へ連絡し、受診方法等を確認し、受診の際は、マスクを着用して受診してください。

ご家族が体調不良者がいるときに注意することは…



- ①部屋を分けましょう。
食事や寝る時も別室としましょう。ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう。
- ②お世話をする人は、できるだけ限られた方で。
- ③マスクをつけましょう。
◆使用したマスクは他の部屋に持ち出しません。◆マスクの表面には触れないよう
にしましょう。◆マスクを外した後は、必ず石鹼で手洗いしましょう。
- ④こまめに手を洗いましょう。
- ⑤換気しましょう。
- ⑥手で触れる共有部分を消毒しましょう。（トイレ・ドアノブなど）タオルは専用を。
- ⑦汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう。（手袋・マスクで触りましょう）
- ⑧ゴミは密閉して捨てましょう。
(鼻をかんだティッシュは、ふた付きゴミ箱を使用するか、ビニールに入れて結びます)