



ななかま

2年学年だより

杉並区立高円寺小学校

令和3年5月25日（火） No.3

☆上級生としてりっぱに活動しています☆

- ◆ 進級し2か月がたち、子どもたちの中に2年生としての自覚が芽生えてきました。クラスの仕事を積極的に行い、掃除、給食当番も各自が責任をもって活動に向かっています。成長した姿を見せています。
- ◆ 晴れて暑い日や、急に気温が下がるなど、体温調節が難しい日が続きます。体力調査・プール開きなどもありますので、ご家庭でも体調管理には十分気を付けてください。



◆ 2021 の行事予定◆

月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日
		セーフティ 教室	たてわり班 集会 歯科検診	遠足	土曜授業
7日	8日	9日	10日	11日	12日
小学部 全校朝会 水泳指導開始		午前授業 下校 13:20	体育朝会 避難訓練	遠足予備日 長縄週間始 (~25日)	
14日	15日	16日	17日	18日	19日
小学部 全校朝会 水泳指導			音楽朝会		
21日	22日	23日	24日	25日	26日
小学部 全校朝会 水泳指導			体育朝会		
28日	29日	30日			
小学部 全校朝会 水泳指導					

最終下校時刻について

（実際の下校は、この時刻より早くなることがあります。）

月・火・木・金…14:45 水…14:30 土…11:40

♪ 6月の学習予定 ♪

教科	学 習 予 定
国 語	スイミー かん字のひろば かたかなのひろば メモをとるとき・こんなもの見つけたよ
算 数	長さ 100より大きい数 たしざんとひきざん
生活科	花ややさいをそだてよう 生きものはっけん 春～なつのまちはっけん
音 楽	はくのまとまりをかんじとろう
図 工	「しんぶんしとなかよし」 「たのしかったよ。ドキドキしたよ」
体 育	体力調査 水あそび 体づくり運動
道 徳	善悪の判断 自然愛護 家族愛・家庭生活の充実 友情・信頼

★連絡帳を見ながら次の日の用意をチェックするよう声掛けをお願いします。

◎ お知らせ・お願い ◎

水泳指導が始まります

先日配布しました「水泳学習についてのお願い」をよくご覧いただき、ご準備をお願いします。Googleを使用する場合は、自分で調節・管理ができるようにしておいてください。また、朝の検温や爪のチェックをお願いします。髪の長いお子様は、プールの日には結んで登校するようにしてください。（飾りのないゴムで結ぶ。ヘアピンは付けない。）

熱中症対策のために、水泳指導のある日も、水筒を忘れずに持たせてください。（プールの休憩時間に、プールサイドで飲みます。）

また、耳鼻科検診や眼科検診で治療が必要なお子様は、6月の水泳指導が始まるまでに治療を済ませてください。治療が完了しましたら、治療連絡票をご提出ください。

★2年生の水泳指導日は、毎週月3・4校時です。（最初の指導日は7日(月)の予定です。）

♪ 遠足について ♪

6月 4日（金）（馬橋公園に徒歩で遠足に行きます。）

※新型コロナウイルス感染症の状況により、公共交通機関を使用できないため、目的地を新宿御苑から馬橋公園に変更して実施します。すぎなみシェアリングネイチャーの会の方に来て頂き、ネイチャーゲームを行う予定です。

※持ち物等については、本日配布した「しおり」をよくお読みください。

※熱中症対策のため、大きめの水筒を持たせたり、または予備のペットボトルをリュックにいれたりするなどの用意をお願いします。

【延期の場合】

- ・4日が雨天の場合は11日（金）に延期となり、4日は通常の5時間授業です。

延期の場合にも給食はありません。弁当・水筒を持たせてください。

- ・天候がはっきりしない場合は、遠足の用意をして登校させてください。
（雨の予報が出ている場合は、前日、国語と算数を学校に置いて帰ります。）

（裏面につづく）

体力テスト調査票 記入箇所

太枠内の記入をお願いします。

平成29年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査
東京都統一体力テスト児童調査票

※学年表裏に記入して数字を記入してください。

実施に関する調査 2回テストをする項目については、よい方の記録の左側に○をつけてください。

項目	右	左	1回自	2回自	単位
① 握力	※右腕をひきあぐはひきあぐは	1回自	kg	2回自	kg
② 上体起こし					回
③ 長座体前屈	※右腕をひきあぐはひきあぐは	1回自	cm	2回自	cm
④ 反復横とび		1回自	点(回)	2回自	点(回)
⑤ 20mシャトルラン(往復持久走)	※計り直した記録を記入				回
⑥ 50m走	※右腕をひきあぐはひきあぐは				秒
⑦ 立ち幅とび	※右腕をひきあぐはひきあぐは	1回自	cm	2回自	cm
⑧ ソフトボール投げ	※右腕をひきあぐはひきあぐは	1回自	m	2回自	m

質問紙調査

※あてはまる番号を○で囲んでください。○は数字を記入してください。

No.	学校名	小学校(義務教育学校)	特別支援学校	年 組 番
①				
②	氏 名			性 別 1 男 2 女

③	運動やスポーツクラブには入っていますか。(スポーツ少年団をふくみます)	1 入っている	2 入っていない			
④	運動やスポーツをどのくらいしていますか。(学校の体育の授業をのぞきます)	1 ほとんど毎日(週に3日以上)	2 とときどき(週に1〜2回くらい)	3 とときたま(月に1〜3回くらい)	4 しない	
⑤	運動やスポーツをするときは、1日にどのくらい時間しますか。(学校の体育の授業をのぞきます)	1 30分未満	2 30分以上1時間未満	3 1時間以上2時間未満	4 2時間以上	
⑥	朝食は食べますか。	1 毎日食べる	2 とときどき食べない	3 毎日食べない		
⑦	1日の睡眠時間	1 6時間未満	2 6時間以上8時間未満	3 8時間以上		
⑧	寝る時刻は決まっていますか。	1 毎日決まった時刻に寝る	2 ほぼ決まった時刻に寝る	3 白によって寝る時刻が異なる(※③と記入した人へ)		
⑨	※⑧ 質問⑧で「毎日決まった時刻に寝る」「ほぼ決まった時刻に寝る」と答えた人は、何時に寝ますか。	1 午後9時より前	2 午後9時以降、午後10時より前	3 午後10時以降、午後11時より前	4 午後11時以降、午後12時より前	5 午後12時以降
⑩	1日にどのくらいテレビを見ますか。(テレビゲームも含みます)	1 1時間未満	2 1時間以上2時間未満	3 2時間以上3時間未満	4 3時間以上	
⑪	1日に携帯電話(スマートフォン)、タブレット端末、携帯型ゲーム機やパソコンを、合わせてどれくらい使いますか。	1 1時間未満	2 1時間以上2時間未満	3 2時間以上3時間未満	4 3時間以上	
⑫	体格(小児用)	1 身長	cm	2 体重	kg	

質問は⑫まであります。裏面に載ります。

⑬	質問⑬について詳しく教えてください。平日(月曜日から金曜日)では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか(学校の体育の授業をのぞきます)。	1 朝晩集約 分	2 卒休み(20分休みなど) 分	3 昼休み 分	4 放課後(下校までの時間)に 時間 分	5 下校後 時間 分
⑭	土曜日に運動やスポーツをしていますか。	1 している	2 していない	3 していない(※③と記入した人へ)		
⑮	※⑭-2「している」と答えた人は、ひと月(4週間)当たり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1 月に1回	2 月に2回	3 月に3回	4 月に4回	
⑯	日曜日に運動やスポーツをしていますか。	1 している	2 していない	3 していない(※③と記入した人へ)		
⑰	※⑯-2「している」と答えた人は、ひと月(4週間)当たり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1 月に1回	2 月に2回	3 月に3回	4 月に4回	
⑱	ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツを合計で1日おおよそどのくらいしていますか。それぞれの曜日のらんに入力してください。※運動やスポーツをしない場合は「0分」と記入してください。	(単位:分)				
⑲	運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをするのは好きですか。	1 好き	2 やや好き	3 やや嫌い	4 嫌い	
⑲	運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツは得意ですか。	1 得意	2 やや得意	3 やや苦手	4 苦手	
⑲	運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをもっとしたいと思いますか。	1 思う	2 やや思う	3 あまり思わない	4 思わない	
⑲	体育の授業は楽しいと思いますか。	1 思う	2 やや思う	3 あまり思わない	4 思わない	
⑲	これまでの体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。あてはまるものすべてを選んでください。	1 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった 2 授業中に自分で工夫して練習した 3 自分に合った種やルールが用意された 4 先生や友達とまねをしてみた 5 友達に教えてもらった 6 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た 7 授業外の時間に先生に教えてもらった 8 授業外の時間に自分で練習した 9 授業外の時間に自分で友達とビデオを見たりした 10 できるようになったことがない				

質問はこれで終わります。

<表面>

③〜⑩をご記入ください。

すべてご記入ください。

⑫「2中休み 20分」と「3昼休み 15分」外遊びをしています。「4放課後」遊びについては、ご家庭で判断してください。

体力調査のお願い

5月24日(月)より「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」(以下「体力調査」)が始まります。つきましては、本日配布した「東京都統一体力テスト児童調査票」の質問紙調査の項目を、鉛筆でご記入いただき、**5月31日(月)**までに担任へご提出ください。(記入見本もご参照ください) ①と⑪に関しては、学校で記入します。ご不明な点がございましたら連絡帳等でご連絡ください。よろしくお願いいたします。結果は、2学期に東京都から学校に届く予定です。その後ご家庭にお配りします。