



なかま

2年学年だより

杉並区立高円寺小学校

令和3年5月25日(火) No.3



☆上級生としてりっぱに活動しています☆

- ◆ 進級し2か月がたち、子どもたちの中に2年生としての自覚が芽生えてきました。クラスの仕事を積極的に行い、掃除、給食当番も各自が責任をもって活動に向かっています。成長した姿を見せてています。
- ◆ 晴れて暑い日や、急に気温が下がるなど、体温調節が難しい日が続きます。体力調査・プール開きなどもありますので、ご家庭でも体調管理には十分気を付けてください。



◆ 2021 の行事予定◆

月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日
		セーフティ 教室	たてわり班 集会 歯科検診	遠足	土曜授業
7日	8日	9日	10日	11日	12日
小学部 全校朝会 水泳指導開始		午前授業 下校 13:20	体育朝会 避難訓練	遠足予備日 長縄週間始 (~25日)	
14日	15日	16日	17日	18日	19日
小学部 全校朝会 水泳指導			音楽朝会		
21日	22日	23日	24日	25日	26日
小学部 全校朝会 水泳指導			体育朝会		
28日	29日	30日			
小学部 全校朝会 水泳指導					

最終下校時刻について

(実際の下校は、この時刻より早くなることがあります。)

月・火・木・金…14:45 水…14:30 土…11:40

♪6月の学習予定♪

教科	学習予定
国語	スイミー かん字のひろば かたかなのひろば メモをとるとき・こんなもの見つけたよ
算数	長さ 100より大きい数 たしざんとひきざん
生活科	花ややさいをそだてよう 生きものはっけん 春～なつのまちはっけん
音楽	はくのまとまりをかんじとろう
図工	「しんぶんしとなかよし」「たのしかったよ。ドキドキしたよ」
体育	体力調査 水あそび 体つくり運動
道徳	善悪の判断 自然愛護 家族愛・家庭生活の充実 友情・信頼

★連絡帳を見ながら次の日の用意をチェックするよう声掛けをお願いします。

◎お知らせ・お願い◎

水泳指導が始まります

先日配布しました「水泳学習についてのお願い」をよくご覧いただき、ご準備をお願いします。ゴーグルを使用する場合は、自分で調節・管理ができるようにしておいてください。また、朝の検温や爪のチェックをお願いします。髪の長いお子様は、プールの日には結んで登校するようにしてください。(飾りのないゴムで結ぶ。ヘアピンは付けない。)

熱中症対策のために、水泳指導のある日も、水筒を忘れずに持たせてください。(プールの休憩時間に、プールサイドで飲みます。)

また、耳鼻科検診や眼科検診で治療が必要なお子様は、6月の水泳指導が始まるまでに治療を済ませてください。治療が完了しましたら、治療連絡票をご提出ください。

★2年生の水泳指導日は、毎週月3・4校時です。(最初の指導日は7日(月)の予定です。)

♪遠足について♪

6月 4日(金)(馬橋公園に徒歩で遠足に行きます。)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、公共交通機関を使用できないため、目的地を新宿御苑から馬橋公園に変更して実施します。すぎなみシェアリングネイチャーの会の方に来て頂き、ネイチャーゲームを行う予定でいます。

※持ち物等については、本日配布した「しおり」をよくお読みください。

※熱中症対策のため、大きめの水筒を持たせたり、または予備のペットボトルをリュックにいれたりするなどの用意をお願いします。

【延期の場合】

・4日が雨天の場合は11日(金)に延期となり、4日は通常の5時間授業です。

延期の場合にも給食はありません。弁当・水筒を持たせてください。

・天候がはっきりしない場合は、遠足の用意をして登校させてください。

(雨の予報が出ている場合は、前日、国語と算数を学校に置いて帰ります。)

(裏面につづく)

体力テスト調査票 記入箇所

太枠内の記入をお願いします。

平成29年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

東京都統一体力テスト児童調査票

結果表示用シートになります。

小学校

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

実技に関する調査 2回テストをする項目については、
よい方の結果の左側に○を向けてください。

種目	記録
① 握力 ※手筋合点下 は切り捨て	右 1回目 <input type="text"/> kg 左 1回目 <input type="text"/> kg 2回目 <input type="text"/> kg 2回目 <input type="text"/> kg
② 上体起こし	<input type="text"/> 回
③ 長座体前屈 ※手筋合点下 は切り捨て	1回目 <input type="text"/> cm 2回目 <input type="text"/> cm
④ 反復横とび	1回目 <input type="text"/> 点(回) 2回目 <input type="text"/> 点(回)
⑤ 20mシャトルラン(往復約2久) ※手筋合点下 は切り捨て	<input type="text"/> 回
⑥ 50m走 ※手筋合点下 は切り捨て	<input type="text"/> 秒
⑦ 立ち幅跳び ※手筋合点下 は切り捨て	1回目 <input type="text"/> cm 2回目 <input type="text"/> cm
⑧ ソフトボール投げ ※手筋合点下 は切り捨て	1回目 <input type="text"/> m 2回目 <input type="text"/> m

質問紙調査 年齢はまるで年齢考にて確認してください。口は唇を閉めてください。

① No.	学校名	小学校(義務教育学校) 特別支援学校	年 組	性別	1 男 2 女
ふりがな 氏名					

③ 運動部やスクールクラブには 入っていますか。
(スポーツ・音楽団体あくまでも)

1 入っている 2 入っていない

④ 運動やスクールをどのくらいしていますか。
(学校の体育の授業を含めさせます)

1 ほとんど毎日(週に3回以上)
2 ときどき(週に1~2回くらい)
3 ときどき(月に1~3回くらい)
4 しない

⑤ 運動やスクールをさとすときは、1日にどのくらいの時間あります。
(学校の体育の授業を含めさせます)

1 30分未満 2 30分以上1時間未満
3 1時間以上2時間未満 4 2時間以上

⑥ 朝食は食べますか。

1 毎日食べる 2 ときどき食べない 3 每日食べない

⑦ 1日の運動時間

1 6時間未満 2 6時間以上8時間未満 3 8時間以上

寝る時間は決まっていますか。

1 毎日決まつて時間に寝る 2 ほぼ決まつて時間に寝る
3 白によつて決まる時間が異なる → 3→4→5→6→7→8→9→10→11→12→13→14→15→16→17→18→19→20→21→22→23→24→25→26→27→28→29→30→31→32→33→34→35→36→37→38→39→40→41→42→43→44→45→46→47→48→49→50→51→52→53→54→55→56→57→58→59→60→61→62→63→64→65→66→67→68→69→70→71→72→73→74→75→76→77→78→79→80→81→82→83→84→85→86→87→88→89→90→91→92→93→94→95→96→97→98→99→100

⑧ ② 項目で毎日決まつて時間に寝る(朝まで運動に寝る)とした人は、何時間で起きますか。

1 午前9時頃前 2 午前9時頃後
3 午前10時頃前、午後11時頃より前 4 午前11時頃、午前10時頃より前
5 午前10時以後、午前11時頃より前 6 午前11時頃

⑨ 1日にどのくらいテレビを見ますか。
(テレビゲームらしくまます)

1 1時間未満 2 1時間以上2時間未満
3 2時間以上3時間未満 4 3時間以上

⑩ 1日に市販電動玩具(スマートフォン)、ブロック、

1 1時間未満 2 1時間以上2時間未満
3 2時間以上3時間未満 4 3時間以上

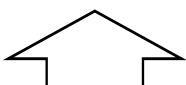
⑪ 携帯型ゲーム機(任天堂スイッチ)を、合わせてどれく

1 身長 cm 2 体重 kg

⑫ **体格** (小学校1年まで)
※身長・体重の数字は、右に注記して記入してください。

質問❸についてくわしく教えてください。 平日(曜日から金曜日)では、平日:1日 にどのくらいの時間、運動やスポーツをして いますか(学校の体育の授業をのぞきます)。	1 前始まり <input type="checkbox"/> 分 2 半休み (20分)のみ <input type="checkbox"/> 分 3 総休み <input type="checkbox"/> 分 4 放課後(下校までの時間) <input type="checkbox"/> 通勤 <input type="checkbox"/> 分 5 千秋後 <input type="checkbox"/> 時間 <input type="checkbox"/> 分
土曜日に運動やスポーツをしていますか。	1 している <input type="checkbox"/> (りょうしょく) 土曜日は 2~3へ 2 していない <input type="checkbox"/> (してない) 土曜日は 3へ
❸→2“している”と答えた人は、ひと月(4週間)当たり 何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1 月に1回 <input type="checkbox"/> 3 月に3回 <input type="checkbox"/> 2 月に2回 <input type="checkbox"/> 4 月に4回 <input type="checkbox"/>
日曜日に運動やスポーツをしていますか。	1 している <input type="checkbox"/> (りょうしょく) 日曜日は 2~3へ 2 していない <input type="checkbox"/> (してない) 日曜日は 3へ
❸→2“している”と答えた人は、ひと月(4週間)当たり 何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1 月に1回 <input type="checkbox"/> 3 月に3回 <input type="checkbox"/> 2 月に2回 <input type="checkbox"/> 4 月に4回 <input type="checkbox"/>
みんなの1週間にについて聞きます。学校の 体育の授業以外で運動(体を動かす遊びを ふくむ)やスポーツを合計で「白いもの」の くらいでありますか?それぞれの曜日のらん に記入してください。 ●運動やスポーツをしない場合は「0分」と 記入してください。	(単位:分) 月 <input type="checkbox"/> 火 <input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 木 <input type="checkbox"/> 金 <input type="checkbox"/> 土 <input type="checkbox"/> 日 <input type="checkbox"/> ※記入例: 80分の場合は <input type="checkbox"/> 80 <input type="checkbox"/> 5分の場合は <input type="checkbox"/> 5 0分(なし) <input type="checkbox"/> なし
❸運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツ をすることは好きですか。	1 好き <input type="checkbox"/> 2 やや好き <input type="checkbox"/> 3 ややくらい <input type="checkbox"/> 4 くらい <input type="checkbox"/>
❸運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツ は得意ですか。	1 尚意 <input type="checkbox"/> 2 やや尚意 <input type="checkbox"/> 3 やや苦手 <input type="checkbox"/> 4 苦手 <input type="checkbox"/>
❸運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツ をもっとしたいと思いますか。	1 思う <input type="checkbox"/> 2 やや思う <input type="checkbox"/> 3 あまり思わない <input type="checkbox"/> 4 思わない <input type="checkbox"/>
❸体育の授業は楽しいと思いますか。	1 思う <input type="checkbox"/> 2 やや思う <input type="checkbox"/> 3 あまり思わない <input type="checkbox"/> 4 思わない <input type="checkbox"/>
これまでの体育の授業で「できなかった ことができるようになった」きっかけ、 理由はどのようなものがありましたか。 あてはまるものすべて選んでください。	1 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった 2 授業中に自分で工夫して練習した 3 自分に合ったボール等が用意された 4 先生や友達の話を聞いてみた 5 友達と一緒に教えてもらった 6 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た 7 授業外の時間で、先生に教えてもらった 8 授業外の時間で自分で練習した 9 授業外の時間で自分で読みたりビデオを見たりした 10 できるようになったことがない

質問はこれで終わりです。



〈表面〉

③～⑩をご記入ください。

すべてご記入ください。

⑫「2中休み 20分」と「3昼休み 15分」外遊びをしています。「4放課後」遊びについては、ご家庭で判断してください。

体力調査のお願い

5月24日(月)より「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」(以下「体力調査」)が始まります。つきましては、本日配布した「東京都統一体力テスト児童調査票」の質問紙調査の項目を、鉛筆でご記入いただき、5月31日(月)までに担任へご提出ください。

（記入見本もご参照ください）①と⑪に関しては、学校で記入します。ご不明な点がございましたら連絡帳等でご連絡ください。よろしくお願ひします。結果は、2学期に東京都から学校に届く予定です。その後ご家庭にお配りします。