



1学期の折り返しです

理科や社会の学習がすすみ、総合的な学習の時間ではカイコの飼育や観察の学習が本格的に始まりました。子供たちは少しずつ、3年生になったことへの自覚を高めています。

今月は、2年ぶりとなる水泳指導や体力テスト、そして初めての社会科見学があります。子供たちが学びを深め、成長した自分を実感できるよう指導してまいります。

蒸し暑い日が増え、休み時間が終わると子供たちは汗びっしょりで教室に帰ってきます。必要に応じてタオルを持たせるなど、自分で熱中症防止を意識できるよう、ご配慮のほどよろしくお願ひいたします。(体育着袋にタオルを1つ入れておくのもよいと思います)

セーフティ教室

6月3日(木)3校時、3年生は連れ去り防止について、学習します。

防犯について考え、身の安全を守る方法を学び意識を高められるよう、教室でも指導します。ご家庭でもこの機会に話題してみてはいかがでしょうか。

音楽朝会

組ごとに5年生と合奏をします。その様子をビデオに録画し、6月17日(木)の音楽朝会で披露します。(感染症対策には十分配慮して演奏しております。)



6月の行事予定

日付	6月の行事予定	授業
1日(火)		⑥
2日(水)		⑤
3日(木)	セーフティ教室 たてわり班活動	⑥
4日(金)		⑤
5日(土)	土曜授業	③
6日(日)		
7日(月)	小学朝会	⑤
8日(火)		⑥
9日(水)	午前授業(13:15頃下校) 3年水泳指導開始	④
10日(木)	体育朝会 避難訓練	⑥
11日(金)		⑤
12日(土)		
13日(日)		
14日(月)	小学朝会	⑤
15日(火)	体力調査	⑥
16日(水)		⑤
17日(木)	音楽朝会	⑥
18日(金)	社会科見学	⑤
19日(土)		
20日(日)		
21日(月)	小学朝会	⑤
22日(火)		⑥
23日(水)		⑤
24日(木)	体育朝会	⑥
25日(金)		⑤
26日(土)		
27日(日)		
28日(月)	小学朝会	⑤
29日(火)		⑥
30日(水)		⑤

下校時刻

月・水・金曜日・・・⑤時間授業(月・金14:45頃、水14:30頃)
火・木曜日・・・⑥時間授業(15:35頃)

6月の学習予定

国語・・・気持ちをこめて「来てください」 まいごのかぎ 俳句を楽しもう ほか
算数・・・長さ 表とぼうグラフ
理科・・・葉・くき・根 ゴムや風の力
社会・・・わたしたちの杉並区のようす
体育・・・水泳運動、体力調査、多様な動きをつくる運動
道徳・・・友情・信頼 規則の尊重 公正・公平・社会正義 善悪の判断、自由と責任
総合・・・カイコの生育を学ぼう
音楽・・・拍にのってリズムを感じとろう
図工・・・これにえがいたら でこぼこアニマル
外国語活動・・・Unit 3 "How many?"



水泳指導について

3年生は6月9日（水）から水泳指導を始めます。3年生は基本的に水曜日の1・2校時に水泳を行います。水に入るのには1年生以来というお子様も多いと思いますので、無理のないよう指導します。

更衣室でマスクを外しますので、必ずマスクケース（封ができるビニール袋等でも可）を水泳バッグの中に入れてください。予備のマスクをランドセルの中に入れておくと、いざというとき安心です。

- ★指導の前にご自宅で一度、バスタオルを巻きながら水着を脱ぎ着する練習をしておいてください。
- ★男子の水着は、ヒモよりゴムの方が、子供が扱いやすいです。
- ★髪の長いお子様はまとめ髪にするなど、水泳帽の中に髪の毛全部を自分で入れられるようにしてください。ヘアピンや飾りの付いたゴムは安全上外します。また、絆創膏も取ります。
- ★下着、靴下等、持ち物への記名をお願いします。
(例年、落とし物や取り違えが多く発生します。)

体力調査について

全8種目を測定します。
基本的には通常の体育の時間に取り組みます。ソフトボール投げのみ、6月15日（火）に全校で行います。

お子様の生活や運動への取組について、質問紙調査があります。3年生はまだ自分で答えることが難しい設問がありますので、保護者の方にご記入をお願いします。6月7日（月）までにご記入のうえ、ご提出ください。

※ご記入いただく箇所について、裏面に記載しております。

図工・音楽について

【図工】

6月の図工で使用する材料について、裏面に再度掲載しました。ご参照ください。

お子様と相談のうえ、いろいろな材料があると、より楽しんで活動に取り組めると思います。よろしくお願いいいたします。

【音楽】

リコーダーが届きましたら、一度ご自宅に持ち帰ります。お名前等ご確認のうえ、学校まで持ってきてください。

一括購入しなかった方も、このタイミングで学校に持ってくることになります。ご準備をお願いいたします（担任より連絡帳にて連絡します）。

社会科見学について

6月18日（金）、社会科見学に出かけます。貸切バスに乗り、区内の河川や施設、土地の使い方などを巡りながら見学します。

午前中のみの活動ですので、お弁当は必要ありません。持ち物等は、後日改めてお知らせします。

基本的には区内の平坦な道を走ります。バス酔いが心配な方は、担任へ11日（金）までにお知らせください。また必要があれば、当日朝、ご自宅で酔い止めを服用してきてください。

体力テスト調査表 記入箇所

太枠内のご記入をお願いします。

東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

東京都統一体力テスト児童調査票

過去児童にならって段手を記入して下さい。

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

実技に関する調査

2回テストする種目については、
よい方の記録の左側に○を付けてください。

種 目		記 録	
① 捜力	※年少組以下 は切り捨て	右 1回目 左 1回目	kg kg
	※年少組以下 は切り捨て	2回目 2回目	kg kg
② 上体起こし			
③ 長座体前屈			
※年少組以下 は切り捨て			
1回目 cm 2回目 cm			
④ 復反横とび			
1回目 点(回) 2回目 点(回)			
⑤ 20mシャトルラン(往復7往復)			
歩き回した回数を記入			
⑥ 50m走			
※切り上げて 1秒で記入			
秒			
⑦ 立ち幅とび			
※年少組以下 は切り捨て			
1回目 cm 2回目 cm			
⑧ ソフトボール投げ			
※年少組以下 は切り捨て			
1回目 m 2回目 m			
質問紙調査			
※あてはまる場合は○で囲んでください。□は数字を記入してください。			
① No.	学校名	小学校(義務教育学校) 特別支援学校	年 組 番
② ふりがな 氏名		性別	1男 2女
③ 運動部やスポーツクラブには入っていますか。 (スポーツ年間所属ふくみよ)			
1 入っている 2 入っていない			
④ 運動やスポーツをどのくらいしていますか。 (学校の体育の授業をのぞきよ)			
1 ほとんど毎日(週に3日以上) 2 ときどき(週に1~2日くらい) 3 ときまた(月に1~3回くら)			
4 しない			
⑤ 運動やスポーツをするときは、1日にどのくらいの時間ですか。 (学校の体育の授業をのぞきよ)			
1 30分未満 2 30分以上1時間未満 3 1時間以上2時間未満 4 2時間以上			
⑥ 明度は食べですか。			
1 毎日食べる 2 ときどき食べない 3 每日食べない			
⑦ 1日の寝眠時間(平日)			
1 6時間未満 2 6時間以上8時間未満 3 8時間以上			
⑧ 寝る時刻は決まっていますか。			
1 毎日決まつた時刻に寝る 2 ほぼ決まつた時刻に寝る 3 日々によって寝る時刻が異なる ※3と並んで入るは④			
⑨ ② 間隔で毎日決まつた時刻に寝る川ほぼ決まつた時刻に寝ると答えた人は、何時ごろに寝ますか。			
1 午後3時より前 2 午後8時以降、午後10時より前 3 午後10時以降、午後11時より前 4 午後11時以降、午前1時より前 5 午前1時以降			
⑩ 1日にどのくらいテレビを見ますか。(平日) (テレビゲームも含めます)			
1 1時間未満 2 1時間以上2時間未満 3 2時間以上3時間未満 4 3時間以上			
⑪ 1日に携帯電話(スマートフォン)、タブレット端末、携帯ゲーム機やパソコン、合わせてどれくらい使いますか。(平日) (スマートフォンやタブレット端末はよく)			
1 1時間未満 2 1時間以上2時間未満 3 2時間以上3時間未満 4 3時間以上			
⑫ 体格(小学校1位まで)			
1 身長 cm 2 体重 kg			

【表面】

③～⑩をご記入ください。

(「⑪体格」は、学校で記入します)

【裏面】

すべてご記入ください。

⑫「2 中休み」は20分、

「3 曜休み」は15分です。