



杉並区立高円寺小学校  
令和3年6月号  
3年生 担任

## 1学期の折り返しです

理科や社会の学習がすすみ、総合的な学習の時間ではカイコの飼育や観察の学習が本格的に始まりました。子供たちは少しずつ、3年生になったことへの自覚を高めています。

今月は、2年ぶりとなる水泳指導や体カテスト、そして初めての社会科見学があります。子供たちが学びを深め、成長した自分を実感できるよう指導してまいります。

蒸し暑い日が増え、休み時間が終わると子供たちは汗びっしょりで教室に帰ってきます。必要に応じてタオルを持たせるなど、自分で熱中症防止を意識できるよう、ご配慮のほどよろしくお願いいたします。(体育着袋にタオルを1つ入れておくのもよいと思います)

### セーフティ教室

6月3日(木)3校時、3年生は連れ去り防止について、学習します。

防犯について考え、身の安全を守る方法を学び意識を高められるよう、教室でも指導します。ご家庭でもこの機会に話題してみてくださいはいかがでしょうか。

### 音楽朝会

組ごとに5年生と合奏をします。その様子をビデオに録画し、6月17日(木)の音楽朝会で披露します。(感染症対策には十分配慮して演奏しております。)

日付	6月の行事予定	授業
1日(火)		⑥
2日(水)		⑤
3日(木)	セーフティ教室 たてわり班活動	⑥
4日(金)		⑤
5日(土)	土曜授業	③
6日(日)		
7日(月)	小学朝会	⑤
8日(火)		⑥
9日(水)	午前授業(13:15頃下校) 3年水泳指導開始	④
10日(木)	体育朝会 避難訓練	⑥
11日(金)		⑤
12日(土)		
13日(日)		
14日(月)	小学朝会	⑤
15日(火)	体力調査	⑥
16日(水)		⑤
17日(木)	音楽朝会	⑥
18日(金)	社会科見学	⑤
19日(土)		
20日(日)		
21日(月)	小学朝会	⑤
22日(火)		⑥
23日(水)		⑤
24日(木)	体育朝会	⑥
25日(金)		⑤
26日(土)		
27日(日)		
28日(月)	小学朝会	⑤
29日(火)		⑥
30日(水)		⑤



### 下校時刻

月・水・金曜日・・・⑤時間授業(月・金14:45頃、水14:30頃)  
火・木曜日・・・⑥時間授業(15:35頃)

## 6月の学習予定

国語・・・気持ちをこめて「来てください」　まいごのかぎ　俳句を楽しもう　ほか  
算数・・・長さ　表とぼうグラフ  
理科・・・葉・くき・根　ゴムや風の力  
社会・・・わたしたちの杉並区のように  
体育・・・水泳運動、体力調査、多様な動きをつくる運動  
道徳・・・友情・信頼　規則の尊重　公正・公平・社会正義　善悪の判断、自由と責任  
総合・・・カイコの生育を学ぼう  
音楽・・・拍にのってリズムを感じとろう  
図工・・・これにえがいたら　でこぼこアニマル  
外国語活動・・・Unit 3” How many?”



### 水泳指導について

3年生は6月9日（水）から水泳指導を始めます。3年生は基本的に水曜日の1・2校時に水泳を行います。水に入るのは1年生以来というお子様も多いと思いますので、無理のないよう指導します。

更衣室でマスクを外しますので、必ず**マスクケース(封ができるビニール袋等でも可)**を水泳バッグの中に入れてください。予備のマスクをランドセルの中に入れておくと、いざというとき安心です。

- ★指導の前にご自宅で一度、バスタオルを巻きながら水着を脱ぎ着する練習をしておいてください。
- ★男子の水着は、ヒモよりゴムの方が、子供が扱いやすいです。
- ★髪の長いお子様はまとめ髪にするなど、水泳帽の中に髪の毛全部を自分で入れられるようにしてください。ヘアピンや飾りの付いたゴムは安全上外します。また、絆創膏も取ります。
- ★下着、靴下等、持ち物への記名をお願いします。  
(例年、落とし物や取り違えが多く発生します。)

### 社会科見学について

6月18日（金）、社会科見学に出かけます。貸切バスに乗り、区内の河川や施設、土地の使い方などを巡りながら見学します。

午前中だけの活動ですので、お弁当は必要ありません。持ち物等は、後日改めてお知らせします。

基本的には区内の平坦な道を走ります。バス酔いが心配な方は、担任へ11日（金）までにお知らせください。また必要があれば、当日朝、ご自宅で酔い止めを服用してきてください。

### 体力調査について

全8種目を測定します。

基本的には通常の体育の時間に取り組みます。ソフトボール投げのみ、6月15日（火）に全校で行います。

お子様の生活や運動への取組について、質問紙調査があります。3年生はまだ自分で答えることが難しい設問がありますので、保護者の方にご記入をお願いします。6月7日（月）までにご記入のうえ、ご提出ください。

**※ご記入いただく箇所について、裏面に記載しております。**

### 図工・音楽について

#### 【図工】

6月の図工で使用する材料について、裏面に再度掲載しました。ご参照ください。

お子様と相談のうえ、いろいろな材料があると、より楽しんで活動に取り組めると思います。よろしく願いいたします。

#### 【音楽】

リコーダーが届きましたら、一度ご自宅に持ち帰ります。お名前等ご確認のうえ、学校まで持ってきてください。

一括購入しなかった方も、このタイミングで学校に持ってくるようになります。ご準備をお願いいたします（担任より連絡帳にて連絡します）。

# 体力テスト調査表 記入箇所

太枠内のご記入をお願いします。

東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査  
 東京都統一体力テスト児童調査票

※学年に応じた項目を記入してください。

実技に関する調査 ②テストをする項目については、よい方の記録の左欄に○をつけてください。

種目	右	左
① 握力	1回自 <input type="text"/> kg	2回自 <input type="text"/> kg
② 上体起こし	<input type="text"/> 回	<input type="text"/> 回
③ 長座体前屈	1回自 <input type="text"/> cm	2回自 <input type="text"/> cm
④ 反復横とび	1回自 <input type="text"/> 点(回)	2回自 <input type="text"/> 点(回)
⑤ 20mシャトルラン(往復持久走)	<input type="text"/> 回	<input type="text"/> 回
⑥ 50m走	<input type="text"/> 秒	<input type="text"/> 秒
⑦ 立ち幅とび	1回自 <input type="text"/> cm	2回自 <input type="text"/> cm
⑧ ソフトボール投げ	1回自 <input type="text"/> m	2回自 <input type="text"/> m

質問紙調査 ※あてはまる番号を○で囲んでください。□は数字を記入してください。

① No.  学校名  小学校(義務教育学校) 特別支援学校 年 組 番

② ふりがな  氏 名  性別 1 男 2 女

③ 運動部やスポーツクラブには入っていますか。(スポーツ少年団をふくみます)	1 入っている	2 入っていない				
④ 運動やスポーツをどのくらいしていますか。(学校の体育の授業をのぞきます)	1 ほとんど毎日(週に3日以上)	2 とときどき(週に1〜2回くらい)	3 ときたま(月に1〜3回くらい)	4 しない		
⑤ 運動やスポーツをするときは、1日にどのくらいしていますか。(学校の体育の授業をのぞきます)	1 30分未満	2 30分以上1時間未満	3 1時間以上2時間未満	4 2時間以上		
⑥ 朝食は食べますか。	1 毎日食べる	2 とときどき食べない	3 毎日食べない			
⑦ 1日の睡眠時間(平日)	1 6時間未満	2 6時間以上7時間未満	3 7時間以上			
⑧ 寝る時刻は決まっていますか。	1 毎日決まった時刻に寝る	2 ほぼ決まった時刻に寝る	3 月によって寝る時刻が異なる	※「3」と答えた人は⑨へ		
⑨ ⑧-2 質問⑧で毎日決まった時刻に寝る「ほぼ決まった時刻に寝る」と答えた人は、何時に寝ますか。	1 午後9時より前	2 午後9時以降、午後10時より前	3 午後10時以降、午後11時より前	4 午後11時以降、午前0時より前	5 午前0時以降、午前1時より前	6 午前1時以降
⑩ 1日にどのくらいテレビを見ますか。(平日)(テレビゲームもふくみます)	1 1時間未満	2 1時間以上2時間未満	3 2時間以上3時間未満	4 3時間以上		
⑪ 1日に携帯電話(スマートフォン)、タブレット端末、携帯ゲーム機やパソコンを、合わせてどれくらい使いますか。(平日) ※平日は前の1週間を調べます。	1 1時間未満	2 1時間以上2時間未満	3 2時間以上3時間未満	4 3時間以上		
⑫ 体格(小中学生まで) ※身長・体重の数値は、常に注記して記入してください。	1 身長 <input type="text"/> cm	2 体重 <input type="text"/> kg				

質問は⑫まであります。裏面に続きます。

**【表面】**  
 ③～⑩をご記入ください。  
 (「⑫体格」は、学校で記入します)

⑫ 質問⑫について詳しく教えてください。 平日(月曜日から金曜日)では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか(学校の体育の授業をのぞきます)。	1 開始前前 <input type="text"/> 分 2 中休み(20分休みなど) <input type="text"/> 分 3 昼休み <input type="text"/> 分 4 放課後(下校までの時間に) <input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分 5 下校後 <input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分
⑬ 土曜日に運動やスポーツをしていますか。	1 している (「している」と答えた人は⑭-2へ) 2 していない (「していない」と答えた人は⑭へ)
⑭-2 「している」と答えた人は、ひと月(4週間)当たり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1 月に1回 2 月に2回 3 月に3回 4 月に4回
⑮ 日曜日に運動やスポーツをしていますか。	1 している (「している」と答えた人は⑯-2へ) 2 していない (「していない」と答えた人は⑯へ)
⑯-2 「している」と答えた人は、ひと月(4週間)当たり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1 月に1回 2 月に2回 3 月に3回 4 月に4回
⑰ ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツを合計で1日おおよそどのくらいしていますか。それぞれの日曜のらんに記入してください。 ※運動やスポーツをしない場合は「0分」と記入してください。	(単位:分) 月 火 水 木 金 土 日 ※記入例 80 15 5 15 15 15 15
⑱ 運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることは好きですか。	1 好き 2 やや好き 3 やや嫌い 4 嫌い
⑲ 運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツは得意ですか。	1 得意 2 やや得意 3 やや苦手 4 苦手
⑲ 運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをもっとしたいと思いますか。	1 思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 思わない
⑲ 体育の授業は楽しいと思いますか。	1 思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 思わない
⑳ これまでの体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。あてはまるものすべてを選んでください。	1 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった 2 授業中に自分で工夫して練習した 3 自分に合った場やルールが用意された 4 先生や友達の手伝いをもらった 5 友達に教えてもらった 6 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た 7 授業外の時間に先生に教えてもらった 8 授業外の時間に自分で練習した 9 授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした 10 できるようになったことがない

質問はこれで終わります。

**【裏面】**  
 すべてをご記入ください。  
 ⑫「2 中休み」は20分、  
 「3 昼休み」は15分です。