

## [様式2]

### 杉並区立高円寺中学校

#### 令和3年度 バドミントン 部の活動指針・活動計画

令和3年10月8日

#### 1 指導体制

顧問教諭等氏名		外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
主顧問	山本 信太	高嶋 道	インターハイ男子団体優勝	週2回
副顧問	橋本 剛		パーソナルレッスン指導経験	
副顧問	井上 雅淑			
副顧問	高木 美英子			

#### 2 部員数 1年生13人 2年生3人 3年生 4人 合計20人

(令和3年10月現在)

#### 3 年間目標

- (1) 学校の教育目標を受けた目指す生徒像  
「共に考え深く学ぼう」を指針とする本校において、高い目的意識と自ら実践する強い行動力をもって目標に達成すべく日々努力を重ねる。
- (2) 競技大会、コンクール、研究発表等の具体的到達目標  
区大会ベスト8を目指して日々の練習に取り組む。
- (3) 地域貢献等の特色ある目標  
地域交流を積極的に図るため、部員ができる限り地域ボランティアに参加する。

#### 4 活動指針

- (1) 部活動の質と量の工夫  
練習は、モチベーションを高くもち、短時間に集中して行う。
- (2) 練習や試合等の計画  
平日3日、土曜日に1日練習する。区の大会に参加する。
- (3) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成  
挨拶の励行、正しい言葉遣い、自ら進んで進んでリーダーシップがとれ、他の生徒の模範となるようにする。
- (4) 生徒相互の人間関係  
チームとして行動していく中で、協調性や責任感を涵養する。
- (5) 学習と部活動  
学習と部活動の両立を定着させるため、家庭での学習時間を確保するようにしていく。

#### 5 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導  
科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。その際、体罰関連のガイドラインを活用して、顧問、外部指導員、生徒、保護者で、体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。

#### (2) 生徒間の暴力禁止

運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。

#### (3) 外部指導員の活用

週に2日、杉並区部活動活性化事業の外部講師が指導に当たる。

#### (4) 事故防止・安全配慮

生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。

### 6 活動計画

(1) 活動日： 火、木、金、土曜日

(2) 活動時間： 平日 16:00～18:00 (2時間)

休日 9:00～12:00 (3時間)

(3) 休養日： 月、水、日

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	・練習及び、基礎体力強化練習。
	5	・練習及び、基礎体力強化練習。夏季大会参加
	6	・練習及び、基礎体力強化練習。
	7	・練習及び、基礎体力強化練習。
	8	・練習及び、基礎体力強化練習。
2 学期	9	・練習及び、基礎体力強化練習。
	10	・部活動体験（対象：小学6年生） 新人大会参加予定
	11	・練習及び、基礎体力強化練習
	12	・練習及び、基礎体力強化練習。
3 学期	1	・冬季休業中 練習及び、基礎体力強化練習
	2	・練習及び、基礎体力強化練習
	3	・春季休業中 練習及び、基礎体力強化練習。

#### (5) 参加予定大会

公式戦：新人大会

その他：市民大会

### 7 過去3か年の主な実績

令和2年度 特になし 令和元年度 特になし 平成30年度 特になし