

[様式2]

杉並区立高円寺中学校

令和3年度 野球部の活動指針・活動計画

令和3年10月5日

1 指導体制

顧問教諭等氏名	
主顧問	三輪 巧介
副顧問	伊庭 義人
副顧問	碓井 みづき

外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
部活動活性化事業活用		週1~2

2 部員数 7年生1人 8年生7人 9年生 3人 合計11人 (令和3年10月現在)

3 年間目標

(1) 学校の教育目標を受けた生徒像

「夢に向かいたくましくいきよう・かかわりを大切に 互いに助け高めよう」の教育目標より、決めた目標（個人・チーム）に達成すべく日々努力を重ねる。チームのメンバーを助け合う気持ちを育てる。

(2) 大会などの具体的到達目標

大会に出場し、練習の成果を發揮することを目標に日々の練習に取り組む。

(3) その他の目標

誰とでも仲良く運動を楽しむ。

4 活動指針

(1) 部活動の質と量の工夫

練習は、モチベーションを高くもち、短時間に集中して行う。

(2) 練習や試合等の計画

月に1回程度、競技力を高めるため他校と練習試合を行う。

(3) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成

挨拶の励行、正しい言葉遣い、自ら進んで進んでリーダーシップがとれ、他の生徒の模範となるようにする。

(4) 生徒相互の人間関係

チームとして行動していく中で、協調性や責任感を養う。

(5) 学習と部活動

学習と部活動の両立を図るため、家庭での学習時間を確保するよう保護者と連携をとって指導する。

5 指導内容・方法

(1) 体罰・暴言等のない指導

科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。その際、体罰関連行為のガイドラインや体罰根絶映像資料（DVD）を活用して、顧問、外部指導員、生徒、保護者で、体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。

(2) 生徒間の暴力禁止

運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。

- (3) 外部指導員の活用
顧問と外部指導員のそれぞれの役割について基本的な考え方を示し、両者が話し合った上で共通理解を図り指導を行う。
- (4) 事故防止・安全配慮
生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。

6 活動計画

- (1) 活動日： 月・火・金
- (2) 活動時間：平日 16:00～18:15
休日 8:00～11:00
※休日に実施する大会、練習試合等はその都度連絡します。
- (3) 休養日：水・木・土・日
- (4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	6	生徒会主催 部活動紹介 仮入部期間 新入生 入部 (部活動 保護者会) 活動開始 中体連主催総合体育大会（夏季大会）※9年生はこの大会で引退
	7	練習
	8	夏季休業中
2 学期	9	中体連主催秋季大会
	10	
	11	
	12	冬季休業中
3 学期	1	練習
	2	
	3	

- (5) 参加予定大会
中体連主催の大会（夏季大会・秋季大会）

7 過去3か年の主な実績

特になし