

[様式2]

杉並区立高円寺中学校  
令和2年度 バスケット部の活動指針・活動計画

令和2年9月27日

## 1 指導体制

顧問教諭氏名	
主顧問	橋本 剛
副顧問	
副顧問	

外部指導員氏名	資格等や経験	頻度
森本コーチ	部活性化コーチ	週2日

2 部員数 1年生12人 2年生5人 3年生 7人 合計24人  
(令和2年9月現在)

## 3 年間目標

- (1) 学校の教育目標を受けた目指す生徒像  
互いに助け高め合うチームを目指す
- (2) 競技大会、コンクール、研究発表等の具体的到達目標  
区大会勝利を目指して日々の練習に取り組む。
- (3) 地域貢献等の特色ある目標  
地域交流を積極的に図るため、できる限り部員が地域ボランティアに参加する。

## 4 活動指針

- (1) 部活動の質と量の工夫  
練習は、モチベーションを高くもち、短時間に集中して行う。
- (2) 練習や試合等の計画  
試合出場を目指し練習に取り組む。
- (3) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成  
挨拶の励行、正しい言葉遣い、自ら進んで進んでリーダーシップがとれ、他の生徒の模範となるようにする。
- (4) 生徒相互の人間関係  
チームとして行動していく中で、協調性や責任感を涵養する。
- (5) 学習と部活動  
学習と部活動の両立を定着させるため、家庭での学習時間を確保するよう保護者と連携をとって指導する。

## 5 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導  
科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。その際、体罰関連行為のガイドラインや体罰根絶映像資料（DVD）を活用して、顧問、外部指導員、生徒、保護者で、体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。
- (2) 生徒間の暴力禁止  
運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。
- (3) 外部指導員の活用  
顧問と外部指導員のそれぞれの役割について基本的な考え方を示し、両者が話し合った上で共通理解を図り指導を行う。
- (4) 事故防止・安全配慮  
生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。

## 6 活動計画

(1) 活動日：月・(火)・水・木 曜日

(2) 活動時間： 平日 16:00～18:00 (2時間)

休日 9:00～12:00 (3時間)

(3) 休養日：金・土・日曜日

(ただし日曜日が大会の時は月曜日を休養日とする)

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	
	5	
	6	生徒会部活動紹介
	7	夏季練習
	8	
2 学期	9	
	10	小学生部活体験
	11	
	12	冬季休業練習
3 学期	1	
	2	
	3	春季休業中 練習

(5) 参加予定大会

公式戦：3年夏季大会、新人大会

その他：未定

## 7 過去3か年の主な実績

元年度 特になし

30年度 特になし

29年度 特になし