

高円寺学園中学校 相談室だより

ご入学 ご進級おめでとうございます

新しい年度の幕開けですね。皆さん、ご入学・ご進級おめでとうございます。学校はあるのに通えない、お友達にも会えない、誰にとっても前代未聞の新学期となりました。制約の多い毎日ですが、“おうち時間”を工夫して楽しくすごしていきましょうね。

さて、中学校スクールカウンセラーの伊波和恵（いなみかずえ）と言います。毎週水曜日に校舎4階「教育相談室」にいます。よろしくお願いいたします。

相談室は、自分のことや友達とのこと、勉強や家族のこと、色々な心配ごと、日常のちょっとしたことなどを自由に話せる場所です。悩みがある人が、悩んでいるときに相談するのはもちろんですが、「ちょっと息抜き」「頭の中で、何だかモヤモヤしていることの整理」にも相談室を利用してくれると嬉しいです。

●相談室の詳しい開室日は右の通りで、利用時間は8:30～16:45です。（当日予約受付は16時まで。）

●予約優先、電話等で時間を予約してからのご利用をお勧めしています。（不在時は留守番電話にご用件を残してください。こちらから折り返します。）

●電話での相談にも応じています。（先約があるときには、こちらから後ほどおかけなおします。）

●担任の先生や養護教諭経由でもお約束できます。

今年度の開室日の予定

スクールカウンセラーの来校（教育相談室の開室日）は以下の通りです。原則として毎週水曜日です。変更する時にはお知らせします。気軽に声を掛けてくださいね。

月	日
4	8 15
5	13* 20* 27
6	3 10 17 24
7	1 8 15 22
9	2 16 23 30
10	7 14 21 28
11	4 11 18 25
12	2 16 23
1	13 20 27
2	3 10* 17 24
3	3 10 17

*は午後出張等で、不在です

杉並区立高円寺中学校相談室

直通電話：03-5318-3285

（不在時は留守番電話）

保護者のみなさま

お子さまの学習や性格について、学校生活のこと、ご家庭での様子など、気懸かりなことがありましたらご相談ください。電話でのご相談にも応じています。秘密は厳守しますので、安心してご利用ください。

ことが効果的です。不安を減らすためには、情報を少し遮断して過ごすのも一つの手ですし、学校の相談室等も利用しましょう。（開室日を確認し、おうちから電話をください。）

出典：日本赤十字社(URL：www.jrc.or.jp/)「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！負のスパイラルを断ち切るために(監修：森光玲雄)」2020/3/26版

