

保護者の皆様

杉並区教育委員会
杉並区立高円寺学園
学園長 田中 稔

区立学校における冬季休業中の感染症対策の徹底について（通知）

日ごろより本校の教育活動について、ご理解、ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

東京都においては、今冬の新型コロナウイルス感染症の感染拡大に向けた対策の基本的な考え方として、新たな行動制限は行わず、必要な対策を講じていくことなどが示されました。杉並区においても、国の方針や都のガイドラインの改訂を踏まえて、「区立学校感染症対策と学校運営に関するガイドライン」を改訂しました。

冬季休業を迎えるにあたり、インフルエンザとの同時流行やノロウイルスなどの感染症が流行する時期でもありますので、感染拡大のリスクを低減するために、ご家庭においても引き続き感染防止等の取り組みについて、下記のとおり、保護者の皆様方のご理解、ご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

記

1 冬季休業中の家庭での感染防止対策について

日常生活における適切な栄養・運動・休養の規則正しい生活の習慣化が、健やかな健康生活の基本です。その上で、次のとおり新型コロナウイルス感染症とともに冬季の感染防止対策に留意して過ごしましょう。

- (1) 基本的な感染症対策（手洗い、咳エチケットの励行に努める）とともに、適宜、検温等の健康観察を行うようご協力ください。必要に応じて、別紙1「健康観察表 2022－2023」をご活用ください。
- (2) 特に、食事の前後の手洗いの徹底、会食時（帰省時など）には、大声での会話を控える、会食後の歓談時にはマスクを着用するなど飛沫を飛ばさないよう、高齢者へ感染させないことへの配慮することに努めてください。
- (3) 外出する場合は、三密（密閉、密集、密接）を避け、外出先でも、手洗い、咳エチケットを励行して感染防止の徹底に努めてください。
- (4) 室内で過ごす場合は、暖房器具の適切な使用により、適度な温度と加湿、換気を心がけてください。
- (5) 下痢や嘔吐などの症状が出現した場合は、嘔吐物等の適切な処理（別紙2「おう吐物の処理方法」参照）、トイレ等の消毒、手洗いの徹底をした上で、かかりつけ医等の医療機関に電話で相談してから受診するようにしてください。
- (6) 発熱等の症状で新型コロナウイルス感染症が心配な場合は、次の手順で、感染確認をしてください。
＜感染確認の流れ＞

→重症化リスクの高い方（小学生以下の方、基礎疾患がある方、妊婦、65歳以上の方）

重症化リスクが低くても、症状が重いとを感じるなど受診を希望する方

- ① かかりつけ医がいる場合は、まずは電話でご相談ください。
- ② かかりつけ医がいない場合は、次の相談先へ電話しご相談ください。
- ③ 受診をする前に医療機関へ連絡し、受診方法等を確認し、受診の際は、マスクを着用して受診してください。

◆東京都発熱相談センター（24時間／看護師等対応）

☎ 6 2 5 8－5 7 8 0、☎ 5 3 2 0－4 5 9 2、☎ 5 3 2 0－4 5 5 1、☎ 5 3 2 0－4 4 1 1

◆東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル（24時間／一般オペレーター）

☎ 5 3 2 0－4 3 2 7、☎ 5 3 2 0－5 9 7 1、☎ 5 3 2 0－7 0 3 0

◆杉並区受診・相談センター（平日）午前9時から午後5時 ☎ 0 5 0－3 6 6 5－7 9 7 9

→重症化リスクの低い方（新型コロナ抗原定性検査キット等で自己検査）

◇東京都から抗原定性検査キットを入手

◇薬局で抗原定性検査キット（体外診断用医薬品）を入手

- 詳しくは、別紙3「広報すぎなみ 12月1日号」または杉並区公式ホームページ（新型コロナウイルス検査を受けたい場合、相談窓口、Q&A）をご覧ください。

杉並区公式ホームページの
QRコードはこちらへ→



- (7) 児童・生徒、同居のご家族が感染した場合、あるいは濃厚接触者となった場合には、冬季休業中は始業後に、遅滞なく学校へご連絡ください。

2 その他

現時点の状況に基づくもので、今後、感染拡大の状況の変化に応じて、変更する場合は、緊急メールにてお知らせします。

「区立学校感染症対策と学校運営に関するガイドライン（令和4年度）」の12月改定は、杉並区公式ホームページに掲載しています。

杉並区公式ホームページの
QRコードはこちらへ→



【問い合わせ先】 杉並区立高円寺学園副学園長