

# 高円寺中学校 相談室だより

## 2学期がはじまりました

皆さん、こんにちは。夏休みは、いかがおすごでしたか？今は夏の疲れが出やすい時期です。今月中は無理をせず、徐々に慣れていきましょう。もしも今までと何か違うというようなことや、どうしたらいいかわからなくて困るような時、お友達や親御さん、先生やスクールカウンセラーにも話してみてくださいね。

1学期、7年生の皆さんとは1人ずつ相談室で会ってお話しました。それぞれお願いした時間どおりにきてくれ、あれこれお話ししてくれて、とてもうれしかったです。皆さん、ご協力をありがとうございました。その面談の時に話せなかったこと、その後、変化したことや困ったことがあれば、また話しにきてください。

## 保護者の皆さまもご利用ください

お子さまの学習や性格について、学校生活や友人のこと、ご家庭のこと、親子関係など、ご心配なことがありましたらご相談ください。電話でのやりとりにも応じています。相談内容についての秘密は守ります。安心して、お気軽にどうぞ。

## 相談室(教育相談室)について

中学校の相談室は、校舎4階・保健室の隣で、アリの入り口の向かい側にあります。黄色い階段のすぐ近くです。お話したいときには、前の週までに予約をするか、当日になってから、空いているかどうか直接尋ねるようにしてください。

相談室は、毎週水曜日9:00~16:45に開いています。7年生の全員面接期間を終えたので、生徒の皆さんは、2学期からは放課後のほか、昼休みも利用できるようになっていきます。

相談を受けるのは、中学校のスクールカウンセラー(SC)で、伊波和恵といいます。旅が大好きで、日本の全都道府県をオートバイで走破したり、『ゆるキャン△』のように野外泊をしたりしていました。でも、コロナ下では、本や漫画を読んだりして、おとなしくステイホームを楽しんでいます。

## ほぼ毎週、水曜日に開室しています

| 月  | 日  |    |    |       |
|----|----|----|----|-------|
| 9  | 15 | 22 | 29 |       |
| 10 | 6  | 13 | 20 | 27    |
| 11 | 10 | 17 | 24 |       |
| 12 | 8  | 15 | 22 |       |
| 1  | 12 | 19 | 26 |       |
| 2  | 2* | 9  | 16 | 24(木) |
| 3  | 2  | 9  | 16 |       |

杉並区立高円寺中学校相談室

直通：03-5318-3285(不在時留守番電話)

学校電話：03-3389-1581