

# 高円寺中学校 相談室だより

## 2学期がはじまりました

皆さん、こんにちは。夏休みは、いかがおすごでしたか？今は夏の疲れが出やすい時期です。今月中は無理をせず、徐々に慣れていきましょう。もしも今までと何か違うというようなことや、どうしたらいいかわからなくて困るような時、お友達や親御さん、先生やスクールカウンセラーにも話してみてくださいね。

1学期、7年生の皆さんとは1人ずつ相談室で会ってお話しました。それぞれお願いした時間どおりにきてくれ、あれこれお話ししてくれて、とてもうれしかったです。皆さん、ご協力をありがとうございました。その面談の時に話せなかったこと、その後、変化したことや困ったことがあれば、また話しにきてください。

## 保護者の皆さまもご利用ください

お子さまの学習や性格について、学校生活や友人のこと、ご家庭のこと、親子関係など、ご心配なことがありましたらご相談ください。電話でのやりとりにも応じています。相談内容についての秘密は守ります。安心して、お気軽にどうぞ。

杉並区立高円寺中学校相談室

直通：03-5318-3285(不在時留守番電話)

学校電話：03-3389-1581

## 相談室(教育相談室)について

中学校の相談室は、校舎4階・保健室の隣で、アリの入り口の向かい側にあります。黄色い階段のすぐ近くです。お話したいときには、前の週までに予約をするか、当日になってから、空いているかどうか直接尋ねるようにしてください。

相談室は、毎週水曜日9:00~16:45に開いています。7年生の全員面接期間を終えたので、生徒の皆さんは、2学期からは放課後のほか、昼休みも利用できるになっています。

相談を受けるのは、中学校のスクールカウンセラー(SC)で、伊波和恵といいます。旅が大好きで、日本の全都道府県をオートバイで走破したり、『ゆるキャン△』のように野外泊をしたりしていました。でも、コロナ下では、本や漫画を読んだりして、おとなしくステイホームを楽しんでいます。

## ほぼ毎週、水曜日に開室しています

月	日			
9	15	22	29	
10	6	13	20	27
11	10	17	24	
12	8	15	22	
1	12	19	26	
2	2*	9	16	24(木)
3	2	9	16	