

令和2年度 園だより

こうきた 6月号

杉並区立高円寺北子供園



園長 高橋 章子

東京都の緊急事態宣言がようやく解除となり、保護者の皆様は『やっと始まる。』という安堵と期待のお気持ちではないかと思います。先が見えない読めない毎日というのは、本当に不安、焦りなど様々な思いがよぎります。これまで、当たり前のように過ごしてきた毎日が、当たり前ではないのだ。という経験をして、改めてこれまでの平穏な毎日に感謝をしています。そして、この厳しい現実の中で、エッセンシャルワーカーという立場で私たちを支えてくださる方々に、この場をお借りして感謝申し上げます。ありがとうございます。

6月からの宣言解除とはいえ、以前のような生活が戻ってきたわけではありません。私たちは安全な生活を今後も維持し、新型コロナウイルス感染症と共生していくための手段を身につけ、生活を作っていくなくてはなりません。そして、感染の第2波・第3波を起こさないためにも、園生活を改めて見直し、安全安心を心がけて参ります。そのために、保護者の皆様にはご理解とご協力をいただいいていかななくてはなりません。どうぞよろしく願いいたします。

これまで、年間を通して子どもたちと楽しみにすすめてきた、行事なども見直しをしています。『いつもは、この時期にこの行事なのに…。』と残念に思われることもあるかとは思いますが、なにとぞ子どもたちの感染予防と安全を第一に考えるという観点から、ご理解をお願いいたします。

これからしばらくは、分散登園を実施し、徐々に園での生活を取り戻していきます。

たんぽぽ組の子どもたちには、子供園は楽しいところ！ということを知らせ、園で遊ぶ面白さを味わってほしいと思います。にじ組の子どもたちには、年長組なんだ！という期待と喜びを感じ、自分たちで生活や遊びを進めていく楽しさを知らせていきます。旧杉並第四小学校の施設を存分に利用して、遊びや生活を進めていきます。

今後、新型コロナウイルス感染症対策のため、子どもたちの生活に必要な準備について、細かくお願いをして参りますが、どうぞご協力のほどよろしくお願いいたします

《園からの連絡》

★園での水分補給について

6月を迎え、暑い日が予想されます。また、長い臨時休園中に、外出もできずにいたお子さんにとっては登園が始まると、今まで以上にのどの渇きを感じることもあるでしょう。そこで子供園では、感染症予防はもちろんのこと、暑さ対策も心がけ、水分補給も、こまめにとるようにしていきます。園内で衛生管理のもと、毎朝、麦茶を作り、活動の前後などに全員が飲むようにします。それ以外の時間でも、のどが乾いたら水道の水を自分のコップで飲むように声かけをしています。

ご家庭でも、水分補給してからの登園をよろしく願いいたします。

★天候によっては、水を使った遊びをします。

感染症予防、体調管理等の考えから、今年度の区内の学校をはじめ、子供園もプールによる指導は中止となりました。しかし、暑い日は、色水遊びなど太陽の下で水を使った遊びも楽しみたいと思います。

その際には、引き続き、着替えの用意をお願いします。

毎朝、お子さんの健康チェックをしっかり行い、水遊びも楽しめるようにしましょう。

★野菜が育ってきています！

畑では、年少組の時に植えたにじ組のジャガイモが、ぐんぐん育っています。また、5月中旬に、子どもたちの代わりに先生たちが植えたサツマイモの苗も、しっかりと根を張って伸びてきています。

テラスでも、野菜（ミニトマト・インゲン・ナス・オクラ・ピーマンなど）が育ち始め、たんぽぽ組、にじ組の子どもたちが来ることを待っていました。今後は、いよいよ子どもたちが水やりをし、その生長を楽しみます。自分たちで育てる野菜の収穫が食育につながります。

もりもり週間 6月8日（月）～6月12日（金）

《食中毒に気をつけて！》

- ① 菌をつけない ～食事を作る前はしっかり手を洗いましょう。おにぎりは、ラップで握ると、衛生的です。
- ② 菌を増やさない ～水分が多いと腐りやすくなります。水分はよく切りましょう。
- ③ 菌を殺す ～おかずには生ものは避け、火はしっかり通して殺菌をしましょう。

※今後、お弁当が始まりましたら、その際も、上記を参考にしてください。

※園では涼しい部屋でお弁当を保管しますが、お弁当の上に保冷剤をのせる工夫も効果があります。

《三角食べをしよう！》

好きな物から一品食べをしてお腹がいっぱいになってしまい、他の物が食べられなくなってしまうことがあります。主菜、副菜、汁物の三食を順番に食べること（三角食べ）で、途中でお腹いっぱいになってもまんべんなく食べられ、バランスよく栄養を取ることができます。

《野菜が育ってきています！》

今月の旬の食材は『ジャガイモ（新ジャガ）』です。今、子供園の畑でもジャガイモが、薄紫色の花を咲かせて、すくすくと生長しています。肉じゃが、カレー、ポテトサラダ、フライドポテト・・・など子どもたちにも食べやすい食材です。是非、旬の時期に親子で味わって野菜の美味しさを感じてくださいね。