

令和2年度 園だより

# こうきた 10月号

杉並区立高円寺北子供園



## こうしてみたい!と思う元気の源

副園長 大森 純子

先日は、本園の“元気タイム”がようやく実現できました。元気タイムとは、毎年年間を通して、子どもたちが“すぎなみ体づくりキャラバン”の井村浩明先生（通称：井村隊長）にご指導いただき、運動遊びを楽しむ時間のことです。

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、外部から指導者をお招きすることは自粛しており、9月に入ってようやくその時間が実現できました。

この日を迎えるまでには、年長組の子どもたちは昨年教えてもらった運動（体をほぐすための体操、マットや巧技台を使った遊びなど）を思い出して遊んだり、思い切り走ることも繰り返し楽しんだりしてきました。年長組はこれらの積み重ねと、年少組の時以来の隊長との再会に“いよいよ前の年長組みたいにするんだ!”という期待も加わり、楽しみにする様子が見られました。

年少組にとっては、初めての隊長との出会いでした。始めはドキドキした様子でした。けれど、日ごろから遊んでいる体育館で、隊長と体を動かす遊びをしているうちにその面白さを感じていきました。

当日は、どちらの学年も隊長に走る動きをたくさん教えていただきました。“腕を大きく動かして前に進む”、“足を床に大きく音を立てるようにしながら大股に進む”などの動きを繰り返し楽しみ、どの子どもも、みるみるうちに体の動きが大きくなり、走る心地よさを味わっていました。

その後、年少組は年長組が力強く走っている姿を見る機会がありました。すると、その姿をまねるように、子どもたちはめいっばいに腕を振り、足を大きく踏み込むようにして走っていました。

年少組にとってお兄さんお姉さんの姿は、“自分たちもそうしてしてみたい”“そうになりたい”と思う、憧れや大きくなる自分への期待につながります。

今年度は、なかなか外部の方や異学年との交流は実現できない実情がありますが、他者の姿を見たり共に動いたりする経験は“こうしてみたい!と思う元気の源”となります。このような経験に出会える機会を今後も大切にしていきたいと思います。

## 《10月の保育》

### ★年少組

登園するとすぐに「さあ！〇〇して遊ぼう！」と言い、子供園で遊ぶことを楽しみにする姿が多くあります。保育室の遊びでは、にじ組から譲り受けた中型積み木を使って大きな家や乗り物など、自分なりに場を作って遊んだり、空き箱やテープ芯など様々な素材を組み合わせて遊びに合わせた物を作ったりしています。友達のしていることに興味をもって、まねしてやってみようとしたり、やり方を教わったりするなど、遊びの中で友達とのつながりも増えてきました。また、友達と一緒に遊ぶ中で、自分の思いを言葉や動きに出そうとする姿が増えてきた中で、それがうまく相手に伝わらない場面もあります。そのような時には、互いの思いを十分に受け止めながら、自分なりに相手に伝えようとする姿を見守ったり、仲立ちをしたりしながら、相手の思いに気付けるようにしていきます。

初めての『こうきた2020』では、毎日体育館や園庭・校庭でたくさん体を動かして遊んできた経験を活かしながら、楽しんで参加するようにしていきたいと思えます。

### ★年長組

登園すると、「今日は〇〇して遊ぼうよ。」と気の合う友達を誘ったり、前日一緒に遊んだ友達に来るのを待って遊び出したりするなど、友達との関わりの中で遊ぶことを楽しむ姿が見られます。その中で、友達と思いがぶつかったり、すれ違ったりすることもあります。どのように表現したら思いが伝わるのか、どのように問題を解決しようか、などを友達と考え合うことを大切にしながら、遊びを進めていく楽しさを感じられるようにしていきます。

そして、『こうきた2020』に向けては、様々な体の動きを十分に楽しむ中で、一人一人が自信をもって動いたり表現したりし、力を発揮できるようにしていきます。

また、昨年の経験を思い出しながら、自分たちで必要な役割（係）にも気付き、取り組んでいます。みんなで『こうきた2020』を作っていこうという気持ちを大切にしながら、見通しをもって取り組めるようにしていきます。

### 【にこにこニュース☺】

今年は恒例の高円寺阿波踊りがない夏でしたが、年長組では阿波踊りの曲が流れると、子どもたちの手足は、軽やかに動き、次々と踊り手が登場していました。

「僕は〇〇連だよ！」と言い、自分で作った太鼓を首から下げてリズムをとる連隊長も現れて、あっという間に、即席年長組の阿波踊りが始まりました。

その後、廊下に出て踊り進むと、にぎやかな音を聞きつけた年少組が保育室の入口前に座り、年長組が通るのを待ち構えていました。やがて拍手をして、年長組の踊りに応じる年少組の姿は、まるで高円寺の商店街の道で応援しているお客さんのようでした。

さすが、みんなは高円寺の子どもたちです！踊る年長組も、拍手する年少組も、リズムをとり、にこにこの笑顔になっていました。（その後、年長組はこの遊びを、何日も楽しみ、踊りの列に加わる仲間が増えてきています。）

## 《園からの連絡》

### ●今年度は、『運動会』ではなく、『こうきた2020“運動を楽しむ会”』です！

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度は、密にならない方法で、運動を楽しむ会を計画しています。

年長組は、個々に力を発揮したり、友達と気持ちを合わせたりし、年少組は、担任の先生や友達と一緒に走ったり踊ったりしながら、体を動かして遊ぶことを楽しみます。

なお、今年度は、各家庭2名の保護者の方の参加となりますが、“保護者の方のパワー”で、子どもたちへ、温かな応援をお願いいたします。詳細は、『こうきた2020“運動を楽しむ会”』のお手紙をご覧ください。

### ●令和3年度入園募集について

短時間・長時間ともに、申込書は10月15日（木）から、各子供園、各子どもセンター、区役所保育課にて配布します。詳しくは10月1日付の“広報杉並”をご覧ください。

短時間入園申し込みは11月1日（日）本園にて行います。

※ご近所で3歳児のお子さんがあるご家庭に、お知らせください。

### ●予定変更のお知らせ

2学期始めの保護者会で配布した「2・3学期行事予定」にある1月14日（木）長時間保育面接による午前保育は、1月12日（火）に変更となります。

## もりもり週間 10月13日（火）～10月16日（金）

### 《丈夫な体を作るたんぱく質・肉をおいしく食べよう！》

たんぱく質は血液や筋肉など体を作るための大切な栄養素です。たんぱく質をたくさん含んでいる食べ物は、肉・魚・乳製品・豆類・卵類です。今月は「肉をおいしく食べよう」をテーマに肉を使った簡単レシピをご紹介します。

#### 『鶏肉とエリンギの炒め物』

【材料】 大人2人、子ども1人分

・鶏肉	150g
・食塩	ひとつまみ
・玉葱	1/2個
・エリンギ	1パック
・水菜	半束(約80g)
・食塩	小さじ1/2(約3g)
・油	適宜

#### 【作り方】

- ①鶏肉は一口大に切り、食塩で下味をつける。  
玉葱は薄切り、エリンギは食べやすい大きさに、水菜は2cm幅に切る。
- ②フライパンに油を熱して鶏肉を焼き、食塩(2/3量)を振る。
- ③②が焼けたら、玉葱、エリンギを加えて炒める。
- ④最後に水菜を加えて炒め、残りの食塩で味を調える。