

令和2年度 園だより

こうきた 12月号

杉並区立高円寺北子供園



遊ぶことの大切さ

主査 永久 昌子

子どもにとって遊びはとても大切で、保育において遊びは発達の基礎を培う重要な学習と位置づけられています。

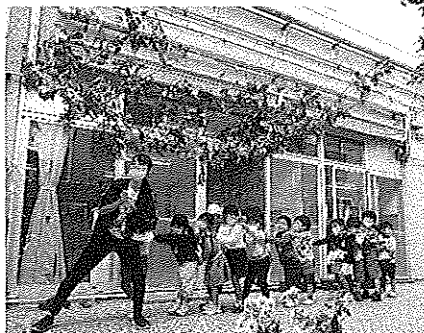
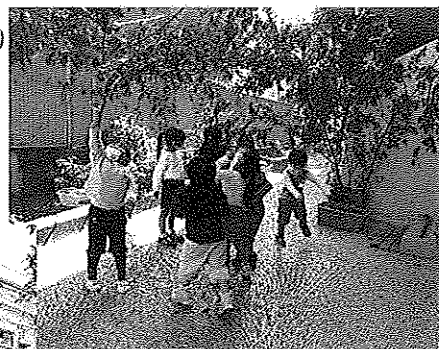
子供園の子どもたちは、遊びの中で、自分のしたいことを実現させるために、時には失敗し、時には喧嘩もし、また、人と一緒に過ごす心地よさや充実感を味わっています。そしてやりたいことを成し遂げていく達成感や、もっとやりたいという意欲をもって前に進んでいきます。遊びの中で、子どもたちは多くのことを学び、力を伸ばしていきます。

先日、敷地内で樹木剪定がありました。高い木の上をスイスイと移動し、枝を次々と切っていく植木屋さんの姿は刺激的で、たんぼぼ組の子どもたちは好奇心いっぱいいなまざしをいつまでも向け続けていました。保育者は、「かっこいいね」「やってみたいね」という子どもの思いに共感し、一人の幼児の「あれ(切った枝)ほしい!」の小さなつぶやきも聞き逃さずに、「植木屋さんにくださいと言ってみよう。」と提案しました。みごとに大きな枝をもらえた子どもたちは大喜びし、その枝をテラスに立ててもらい友達と一緒に意気揚々と葉っぱや木の実を集めて飾り、森の探検ごっこが始まりました。どの幼児も目をキラキラとさせ、「わあ、森になった!」「ワニいるのかな?」などと言いながらテラスの森で表現遊びを楽しんだり、お弁当を食べたりしました。

次の日登園すると、子どもたちはすぐに「今度は〇〇したい!」と言い、イメージの世界は広がり、遊びは変化しながら何日も続きました。

子どもたちが夢中になって遊ぶことは、「やった!」「たのしい」「うれしい」等の感情の根っこを耕し、人間の知性の原点となるのです。

子供園では、子どもたちがこうした経験をたっぷりと楽しめるように、たくさんの仕掛けを環境に織り込んだり子どもたちの好奇心の芽生えも逃さずに遊びに取り入れたりしています。12月に計画している子ども会では、どんな成長の姿を見せてくれるのか楽しみですね。



《12月の保育》

★年少組

お話に出てくる動物になりきってストーリーに沿った動きを繰り返し楽しんでいきます。子ども会では、これまでの遊びや生活の中で楽しんできたことを生かしながら、一人一人がのびのびと表現できるようにしていきます。

今月も寒さに負けず、園庭や体育館で元気に体を動かして遊びます。鬼遊びやマット、縄跳びなど色々な運動遊びを取り入れて、様々な体の動きを楽しめるようにしていきます。

友達と一緒に遊ぶ中で、自分の気持ちを言葉で表そうとしたり、友達との会話を楽しみ、つながりを感じたりすることができるようにしていきます。

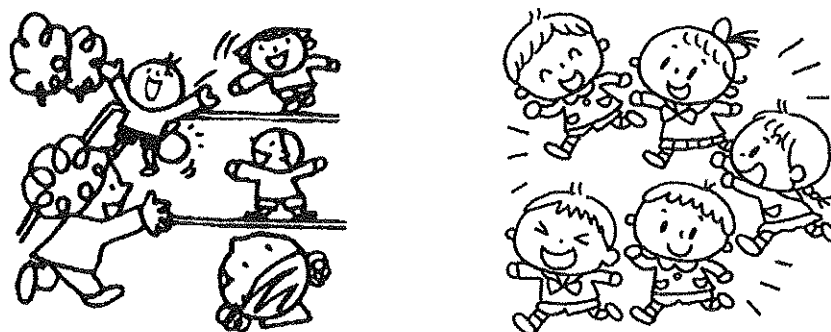


★年長組

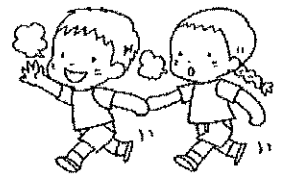
5日（土）の子ども会に向けては、一人一人が役になりきって動きや言葉を考え、自分なりの表現を楽しんだり、友達と一緒に劇に必要な物を相談して作ったりしています。学級のみんなで力を合わせ、一つの劇を作り上げていく満足感を味わえるようにしていきます。

いよいよ寒い季節がやってきますが、ドッジボールや開戦ドンなど、学級のみんなでルールのある運動遊びもたっぷり楽しんでいきます。その中で、投げる、取る、避ける咄嗟の判断で追う・逃げるなど、様々な動きを経験したり、友達の様子を見ながら動くことを楽しんだりできるようにしていきます。

また、生活の中で気が付いたことを学級の友達に伝えたり、グループの友達と声を掛け合い、一緒に当番活動に取り組んだりしながら、自分たちで生活を進めていこうとする気持ちを大切にしていきます。



《園からの連絡》



★ノロウイルスやインフルエンザに気を付けましょう。

ノロウイルスは、感染性の強い胃腸炎で、少量のウイルスでも感染します。症状は嘔吐と下痢で子どもは嘔吐が多く、大人は下痢が多いようです。感染者の嘔吐したものからはウイルスが舞い上がり、嘔吐物を拭いても、消毒が不十分ですと、感染者を増やします。

インフルエンザもこの時期になると流行し、学校や園での学級閉鎖となる場合があります。

◎今年は、コロナ禍での冬となります。園生活では引き続き、感染予防をしますが、ご家庭でも感染しないように手洗い・うがいの徹底と、換気、湿度などに、一層心掛けましょう。

※詳細は、保健だよりをご覧ください。

★寒さに負けない体作りを心掛けましょう。

寒い時期は、つい部屋の中で過ごしがちです。戸外に出て元気に遊び丈夫な体作りをしましょう。そして、コートの下衣服は大人よりも一枚少なめにし、動きやすい薄着の習慣を心掛けてください。子供園は、半ズボンでの生活が基本です。体調不良等の場合、長ズボンで過ごしている園児もおりますが、園内は暖かいです。下着をきちんとズボンの中に入れてたり、首元や袖口が開きすぎないものを着たりすると薄着でも寒くなりません。幼児期から、薄着を心掛けて丈夫な体を作りましょう。

★通園時は、帽子をかぶりましょう。

一年を通して、通園の時は帽子をかぶることを入園の際にお約束しています。帽子は、冬は暖かく身を守ることにもなります。安全のためにも、帽子をかぶって通園しましょう。

※自転車乗車の際にはヘルメットを着用しましょう。降りた時に帽子をかぶりましょう。

★手袋・マフラーは登園時に保護者の方にお預けします。

短時間保育児は、登園の際、手袋とマフラーを保護者の方にお預けいたします。また長時間保育児についても、可能な範囲でお預けしています。

もりもり週間 12月8日(火)～12月11日(金)

冬が旬の野菜や果物は、寒さに耐えるため糖度が上がり、味が濃縮されます。特に、冬が旬の根菜には体を温める作用もあります。ビタミンの含有率も高くなるので、風邪の予防にも最適です。

レンコン…主成分はデンプンで食物繊維を多く含有しています。また、ビタミンCが100g中55mgと豊富です。

『レンコンとツナのサラダ』

【材料】 4人分

- ・レンコン 300～400g
- ・ツナ缶 1缶
- ・マヨネーズ ツナと同量
- ・麺つゆ 大さじ2

【作り方】

- ①レンコンをくし切りにして、さっと茹でる
- ②茹で上がったレンコンと、調味料を混ぜ合わせるだけ！

